



Policy, Ledtråden för Barn och ungdomssektion Emtunga/Tråvad /Larv; ETL 2021.

På ungdomssidan har vi sedan 2010 ett samarbete mellan Tråvads IF, Larvs FK, IFK Emtunga. Alla som är intresserade att spela fotboll är välkomna. Vi är tre ideella föreningar, där glädjen är den sanna motivationen. Vårt motto är att erbjuda breddfotboll, där alla ska kunna vara med på lika villkor. Vi bör också verka för att vara en naturlig mötesplats i bygden. Alla i vår verksamhet ska behandlas lika och vi visar såväl med- som motståndare respekt. Barn, ungdomar, ledare och föräldrar skall vara goda representanter för våra klubbar både på och utanför planen.

En viktig målsättning för verksamheten är med ett stort socialt arbete och engagemang skapa underlag för en kontinuerlig rekrytering till fotbollen av spelare, ledare, funktionärer till alla tre klubbars verksamhet.

Policyn ska följas upp, utvärderas och revideras varje år av ungdomssektionen och därefter av respektive styrelse. ETL's policy utgår från Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer.

Grundtanken i barn och ungdomssektion är att alla barn och ungdomar ska få mycket speltid, och få samma möjlighet att utvecklas. I de lägre åldrar bör allvaret tonas ned, allvaret ökar successivt när man blir äldre. Vi ser hela barn och ungdomsgruppen i ETL som en enhet, barn och ungdomar kan flytta mellan träningsgrupper efter färdighet inte nödvändigtvis ålder.

Träningsgrupper

Enligt svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan förordas allsidighet och variation, vilket innebär att det i unga år är fördelaktigt att hålla på med olika idrotter och aktiviteter. Lek och fysisk aktivitet är grunden för barnets totala utveckling.

Fotbollsskola upp till 6 år, lek och lustfyllt, roligt, spännande.

Barn 6-9 år, fotbollsglädje, regelrätt träning, skapa motivation och passion

Barn 9-12, lära att träna, barnen börjar förstå vad träning innebär och börjar långsamt få betydelse i kombination med leken.

Ungdom 12-16 år tränar för att lära, redo för större språng.

16-23 år träna för att prestera, träna för att nå din topp.

Fotbollsskolan flickor och pojkar upp till-6 år

Aktivitet:

- 1 pass/vecka
- Bör vara 3-5 ggr vår och 3-5 ggr höst, utomhus.
- Minst 60 min.
- Planerad aktivitet, med inriktning bollekar.
- Viktigt att engagera dessa flickor, pojkar och föräldrar på ett positivt sätt och därigenom lägga grunden till deras fotbollsintresse.

Match:

- Inga matcher spelas.

Övrigt:

- Alla barn som vill ska få vara med.
- Det är barn och ungdomssektionens ansvar att starta upp verksamheten för varje årskull.

Flickor och Pojkar 6-9 år

Träning:

- 1-2 pass/vecka.
- 60 – 90 min Mycket bollkontakt på ett lekfullt sätt.
- Planerad träning. Gör enkla övningar och var mycket sparsam med instruktion, se SvFF spelarutbildningsplan nivå 1.
- Önskat antal spelare smålagsspel 2-3 spelare/lag.
- Önskvärd målsättning är 3-5 spelare/ledare.
- Målvaktsträning för alla.

Match:

- Deltar i Poolspel
- Spelaren bör inte spela mer än 1 match/vecka.
- Matcher bör vara ett stimulerande inslag i utbildningen.
- Spelaren bör få spela på olika platser i laget även i mål.
- Att alla barn bör spela lika mycket i match.
- Barnen får turas om att starta matcherna.
- Man får turas om att vara lagkapten.

Övrigt:

- Benskydd obligatoriskt på träningar och match.
- Alla som tränar ska få vara med – tänk på att barnen inte själva avgör träningsnärvaron i denna ålder.
- Har man tillräckligt många spelare ska man ha två lag.
- Alla barn som vill bör få vara med.

Cuper:

- Cupturneringar/år 1-3 st i närområdet.

Dags att börja lära ut:

- Hygien- duscha efter match och träning under överinseende av ledare.
- Ha ordning på sin och Föreningens utrustning.
- Passa tider - meddela vid förhinder (föräldraansvar)
- Lyssna när ledarna pratar.
- Uppträda juste mot medspelare, motståndare, domare och ledare.

Flickor och Pojkar 9-12 år

Träning:

- 1-3 pass/vecka.
- 60-90 min. Mycket bollkontakt.
- Se SvFF spelarutbildningplan nivå 2
- Antal spelare smålagsspel 2-4 spelare/lag.
- Önskvärt är 5-7 spelare /ledare.
- Nivågruppera ibland inom åldersgruppen.
- Planerad träning med mycket bollkontakt.
- Spelaren måste få frihet att utvecklas efter sin egen förmåga.
- Taktik och spelsystem bör inte överdrivas.
- Målvaktsträning bör vara för alla.

Match:

- Deltar i VFF:s divisionsspel.
- 1-2 träningsmatcher rekommenderas spelas innan seriestart.
- Matchen ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen.
- Spelaren bör inte spela mer än 1 match/vecka, alternera spelare vid dubblering.
- Spelarna bör turas om att starta matcherna.
- Spelarna bör turas om att vara lagkapten.
- Alla som är uttagna till match skall spela lika mycket.
- Spelaren bör spela på olika platser i laget även i mål.

Övrigt:

- Alla barn som vill ska få vara med. Tänk på att barnen inte avgör träningsnärvaron i denna ålder.
- Alla som tränar ska få spela match.
- Viktigt att man lägger sig i rätt division.
- De mer utbildade barnen ska få en möjlighet att träna på en högre nivå.
- Resultatfixering bör tonas ner hos barn, föräldrar och ledare, se till prestationen istället.
- Benskydd obligatoriskt på träningar och match.

Cuper:

- Cupturneringar/år- 1-4 st i närområdet.

Dags att vara bestämd med:

- Hygien- duscha efter match och träning under överinseende av vuxen.
- Ha ordning på sina och Föreningens utrustning.
- Passa tider - meddela vid förhinder (barn/föräldrar)
- Lyssna när ledarna pratar.
- Uppträda juste mot medspelare, motståndare, ledare och domare

Flickor och Pojkar 12-15 år

Träning:

- Minst 2–3 pass/vecka 75-90 min. Mycket bollkontakt. Säsong året runt, med ev. alternativ träning november- januari.
- Spelaren måste få frihet att utvecklas efter sin egen förmåga.
- Taktik och spelsystem bör ej överdrivas. (15-16 år Börja titta på seniorspelarnas taktik och spelsystem.)
- Se SvFF spelarutbildningplan nivå 3.
- Antal spelare vid smålagsspel 2-5 spelare/lag.
- Önskvärt är 5-7 spelare /ledare.
- Nivåanpassad träning. Instruktion i anfallsspel och förvarsspel.
- Nivågruppera ibland inom åldersgruppen.
- Prioritera teknik, spel och smålagsspel. Använd halva tiden till teknisk träning av ett tema och pröva detta i smålagsspel, gärna mot mål.
- Motiverade spelare bör ges möjlighet till ytterligare utveckling, t.ex. extraträningar, specialträning och övningar för egen träning.

Match:

- Deltar i VFF's seriespel.
- 1-3 träningsmatcher bör spelas innan seriestart.
- Tona ned resultatfixeringen, uppmuntra prestationen.
- Spelaren bör aldrig spela mer än 1-3 matcher på en 14-dagars period.
- Matchen ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen.
- Alla som är uttagna till match ska få möjlighet att spela.

Cuper:

- Cupturneringar/år- 2-5 st.

Övrigt:

- Alla som tränar regelbundet ska få spela match.
- Resultatfixering bör tonas ner hos barn, föräldrar och ledare, se till prestationen istället.
- Upp eller nedflyttning av spelare sker i samarbete mellan ledare /tränare /spelare och ev. förälder.
- Spelare kan med fördel få pröva på juniorfotboll och eventuellt seniorfotboll beroende på spelarens utbildningsnivå i samarbete mellan ungdomsledare och seniorledare.

Teori:

- Regelgenomgång 11 mannfotboll 1gång/år.
- Tema inom respektive lag.

Uppslussning senior:

Vid uppslussning till seniorverksamhet är ledare för det äldsta ungdomslaget ansvarig för att ta kontakt med seniorverksamheten i resp. klubb.

Målvaktträning

Ska våra målvakter ges möjlighet att utvecklas bör de få uppmärksamhet och möjlighet till särskild målvaktsträning. Den särskilda målvaktsträningen blir viktigare ju högre upp man kommer i åldersgrupperna. Men även i de yngre åldersgrupperna är det viktigt att målvakterna får en riktig skolning så de kommer in rätt i sin roll på planen. Det är viktigt att man låter de ungdomar som så vill, få prova på att vara målvakt. Intresset är viktigt och det gäller att ta vara på det intresse som finns hos spelarna i klubben.

Fotbollsskolan	Alla som vill bör ges tillfälle att få prova på att vara målvakt.
6 - 9 år	Alla som vill bör ges tillfälle att få prova på att vara målvakt.
9 - 12 år	Alla som vill bör ges tillfälle att få prova på att vara målvakt. Målvaktsträning läggs in i ordinarie träning men med stöd vid vissa tillfällen av särskild målvaktstränare.
12 -15-årslagen	Målvakterna bör ges tillfälle till speciell målvaktsträning 1-2 gånger per månad under säsong med ledning av särskilda målvaktstränare. Övrig målvaktsträning sker med laget under ordinarie träning.

Träningsinnehåll:

De första åren bör hela laget delta i målvaktsträningen och även alternera som målvakter på matcher. En målvakt ska inte stå i mål – han/hon ska spela i mål. Därför är det viktigt att när en spelare valt att specialisera sig som målvakt också deltar i spelet som utespelare för att få förståelse och träning i utespel.

Specialträning

Klubben ska stödja och uppmuntra ungdomar till att delta i zonträningar samt de läger Västergötlands Fotbollsförbund anordnar.

Ungdomarna bör också ges tillfälle att vara med vid träningar och delta i matcher i lag från högre åldersgrupper/senior.

Zon träning/spel

Föräldrar står för kostnaden för till de tillfällen där det är frianmälan. Detta faktureras av klubben i efterhand till den enskilda spelaren. Blir de sedan uttagna så står klubben för hela kostnaden. Skulle inte spelaren närvara vid något av dessa tillfällen och inte meddelar zontränaren detta får de stå för hela kostnaden.

Barn och ungdoms Ledarutbildning

Vi strävar efter att alla ledare bör genomgått utbildning enligt Svenska Fotbollsförbundets rekommendationer för resp. åldersgrupp. Ledare behöver inte själva bekosta utbildningar, det sker via bidrag eller av resp moderklubb

Teoretisk spelarutbildning

För att ungdomarna ska få en vidare spelarutbildning än den rent fotbollstekniska är det viktigt att en teoretisk utbildning också vävs in. Den teoretiska utbildningen kan knytas till ordinarie träning, träningsläger eller till särskilda utbildningsträffar. Den teoretiska utbildningen ska bedrivas i lärgrupper och genomförs i samverkan med SISU, idrottens eget studieförbund.

SISU och Fotbollsförbundet har som stöd och inspirationskälla tagit fram ett antal utbildningsmaterial för den teoretiska spelarutbildningen för ungdomar som rekommenderas att använda. Genom följande utbildningssteg kommer klubbens ungdomar att få en god teoretisk utbildning parallellt med den rent fotbollstekniska utbildningen.

Övernattnings cup, flerdagarsläger

Alla ungdomar bör ges möjlighet till en övernattnings cup under deras ungdomstid. Detta innebär att klubben står för 1000kr för resp barn, då lämpligtvis vid 12-13 års ålder. Detta gäller den individuella kostnaden som logi och mat. Detsamma gäller för ledare.

Anmälning står som vanligt föreningen för.

Organisation

Barn och ungdomssektion har representanter, ledare från de tre moderföreningarna.

Ungdomssektionen bygger på ideellt arbete. Varje förening lägger en summa pengar till ungdomssektion som sedan fördelar pengarna mellan de olika lagen och gemensamma utgifter. Varje barn, förälder förväntas arbeta, hjälpa till med bingo, kiosk m.m. och betalar medlemsavgift till respektive moderklubb.

Trafiksäkerhetspolicy för Emtunga/Tråvad/Larvs ungdomssektion

Du som cyklar till och från aktiviteter använder cykelhjälm. Lagen om cykelhjälm ska följas.

Våra föreningar är alla ideella idrottsföreningar och vi behöver föräldrar och ledare som ställer upp med bil vid resor i samband med olika aktiviteter.

Vi är angelägna om att alla våra medlemmar färdas på ett trafiksäkert sätt därför har vi en Trafiksäkerhetspolicy inom vår sektion Emtunga/Tråvad/Larv.

Vår trafiksäkerhetspolicy omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som genomför transporter i vår ungdomssektion.

Som förare vid transporterna är Du förebild för våra medlemmar och har ansvar för att gällande trafikregler efterföljs:

- Gällande hastighetsbestämmelser ska alltid följas och hastigheten anpassas efter rådande omständigheter, all körning ska ske med omdöme.
- Samtliga i bilen ska använda bilbälte. Det är förarens ansvar att detta efterföljs, fler passagerare än vad det finns bälte för är inte tillåtet.
- Barn som är kortare än 140 cm får ej färdas som framsätesspassagerare om platsen är försedd med krockkudde.
- Bilkuddar ska användas till barn för vilka det erfordras. Föräldraansvar.
- Total trafiknykterhet är ett krav. Ingen påverkan av alkohol eller andra droger får förekomma.
- Förarens ska ha giltigt körkort för aktuellt fordon, förare får absolut inte övningsköra vid föreningens resor.
- Bilen ska vara godkänd av bilprovningen
- Bilen ska vintertid vara försedd med vinterdäck enligt Svenska lagstiftning
- Mobilanvändning enligt svensk lag ska följas.

Mobiltelefon policy för Emtunga/Tråvad/Larvs ungdomssektion

Det är varje ledares och förälders ansvar att se till att mobiltelefoner ej används på felaktigt sätt i omklädningsrum och duschar. Frågan ska tas upp på varje lags resp. föräldramöten. Ledarna har rätt att förbjuda mobiltelefoner om mobiltelefonerna missbrukas.

Barnkonventionen.

Från och med 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige.

Barnkonventionen består av 54 artiklar som skyddar barns rättigheter. Alla under 18 år räknas som barn. Eftersom Sverige ratificerat (skrivit under) barnkonventionen har vi som land förbundit oss att följa den.

Självklart följer även Emtunga/Tråvad/Larv barnkonventionen.

Vi i Emtunga/Tråvad/Larv bedriver idrott för att ha roligt, må bra och utvecklas, och för att kunna göra det behöver vi ha nolltolerans mot alla former av trakasserier och övergrepp.

Detta kräver att alla tar sitt ansvar för att bidra till en trygg och inkluderande idrott för alla. Målet är att alla som idrottar ska kunna utvecklas både fysiskt, psykiskt och socialt. En trygg idrott lägger grunden till precis det.

Ett av sätten som gör vår verksamhet trygg är att vi **KRÄVER** att varje ledare inom ETL årligen visar upp ett s.k. begränsat registerutdrag från Polisen. I detta registerutdrag går det att se om personen är dömd för något av våra allra grövsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.