



EMTUNGA TRÅVAD LARV
UNGDOM

Råd och riktlinjer kring Coronabrottet.

Coronabrottet innebär stora påfrestningar på vårt samhälle.

IFK Emtunga och ETL dam/ungdom, liksom alla andra fotbolls- och idrottsklubbar i Sverige har ett ansvar att bidra till att konsekvenserna blir så hanterbara som möjligt och att så få som möjligt drabbas.

Självfallet följer IFK Emtunga och ETL samt våra moderklubbar IFK Emtunga, Tråvads IF och Larvs FK noga den information som berörda myndigheter delger, och vi måste naturligtvis även följa de rekommendationer och regelverk som myndigheterna upprättar löpande.

Har ni frågor kan ni kontakta Lena Sahlin (IFK Emtunga) 0705-916511, Andreas ”Pött” Mellegård (Tråvads IF) 070-7454304 eller Patrik Jonsson (Larvs FK) 073-3706841.

De huvudsakliga 5 råden inom IFK Emtunga och ETL i nuläget är följande:

Stanna hemma när du är sjuk.

Känner du dig sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber ska du försöka låta bli att träffa andra människor. Gå då inte till jobbet, skolan eller förskolan. Gå då heller inte på våra träningar eller matcher. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Det är viktigt att inte riskera att smitta andra.

Tvätta händerna ofta.

Smittämnen fastnar lätt på händer. De sprids vidare när du tar någon i hand. Tvätta därför händerna ofta med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder.

Hosta och nys i armvecket.

När du hostar och nyser sprids små, små droppar som innehåller smittämnen. Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.

Träningar för IFK Emtunga och ETL:s lag.

Känner man sig frisk och inte har några symtom (snuva, hosta eller feber) ska man kunna delta på träningarna som vanligt. Folkhälsomyndigheten har den 13 mars 2020 uttalat att det inte finns anledning att ställa in t.ex. fotbollsträningar, utan att det tvärtom är viktigt att dessa fysiska aktiviteter fortgår för folkhälsans skull. Detta uttalande kan dock ändra sig snabbt, varför varje ledare bör hålla sig informerad via länkarna nedan.

Inomhusträningar är inte att rekommendera, men i nuläget är det upp till varje lags ledare att bedöma läget utifrån myndigheternas rekommendationer och regelverk. För kännedom har Larvs FK sedan 17 mars tillsvidare stängt sitt gym för gruppträningar. (Enskild träning är fortfarande tillåtet.)

En god kommunikation med spelarna och föräldrarna i resp. lag är viktigt. Ingen kan tvingas att träna när detta läge råder!

Vi vill även rekommendera att spelarna kommer ombytta till träningarna med egna vattenflaskor. Efter träningarna sker även dusch och ombyte hemma.

Matcher för IFK Emtunga och ETL:s lag.

Osäkerhet råder kring matcher i nuläget, men rekommendationen är att avvakta utvecklingen och de direktiv som kommer från myndigheterna.

En god kommunikation med motståndarna samt ett sunt förnuft i era beslut måste gälla.

Vid ev. match bör handhållningar undvikas.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/>

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

<https://www.1177.se>

<http://www.vastgotafotboll.org>