



Välkomna till COOP Forum Cup!

ESK Hockey hälsar alla deltagande lag välkomna till årets COOP Forum Cup i ishockey! Här följer lite information till Er som ska vara med i cupen. Har ni flera frågor är Ni välkomna att kontakta oss!

Kontaktuppgifter

ESK Hockeys kansli, tel 0171-262 50. Det går också bra att maila till kansli@eskhockey.se. Vid brådskande ärenden när kansliet har stängt kan du ringa **Anders Nordberg på tel 070-617 64 01**.

Boende

Lagen bokar och betalar rummen själva direkt till hotellet. Har Ditt lag ännu inte bokat så börjar det bli hög tid nu! First Hotel Park Astoria, tel. 0171-47 80 80. Om hotellet inte har plats för Era supportere finns tips på boende sist i det här dokumentet. Om Ni har för avsikt att ordna annat boende än på hotellet (gällande spelarna), meddela oss detta så vi kan avboka de preliminärbokade rummen.

Cuponline

Alla lag har fått en inloggning till Cuponline. Inloggningen har mailats till den person som vi registrerat som kontaktperson i samband med Er anmälan. Är detta fel, var vänlig se till att mailet med inloggningsuppgifterna hamnar hos rätt person. Saknas inlogg, maila hakan@smafrakt.se.

Via inloggningen ska lagen som fort som möjligt, dock senast datum enligt nedan, lägga in spelare med information om: tröjnummer, namn, födelseår, ev. allergier eller annan upplysning om spelaren.

Viktiga datum

Senast 18 mars

Sista datum för laguppställning i Cuponline (se ovan). Justeringar i efter detta datum kommer inte att finnas med i de tryckta versionerna av laguppställningarna. Nu tar vi också fram listan med spelare som behöver specialkost och meddelar köket detta. Det är därför viktigt att du meddela oss separat om du efterregistrerar en spelare med behov av specialkost.

Senast 20 mars

Sista datum för betalning av deltagaravgiften. Eventuella justeringar tillägg/avdrag görs upp med cupkansliet i samband med anmälan på cupdagens morgon.

Incheckning

Ta kontakt med cupkansliet när Ni anländer till Bahcohallen. Där sker en avstämning av Er laguppställning. Eventuell justering av deltagaravgifter sker genom kontant betalning (alternativt återbetalning om Ni i slutändan kommer med färre spelare än vad Ni betalat in för).

Omklädningsrum

Beroende på om vårt A-lag fortfarande är kvar i spelet om en plats till Allsvenskan eller ej, så vet vi inte exakt hur många omklädningsrum vi kommer att ha tillgång till. I bästa fall får alla lag varsitt



omklädningsrum som man behåller hela cupen. I sämsta fall är vi ett rum kort och får i så fall lov att cirkulera mellan rummen.

Ett av omklädningsrummen har dusch och toalett i en separat byggnad ca 50 meter bort. Rummen är utrustade med tvättlinor. Laget ansvarar för nyckel, Enköpings Kommun debiterar 600 kr för borttappad nyckel. Vissa lag kan efter vissa matcher tvingas dela duschrum med annat lag. Före avresa skall omklädningsrummet vara grovstädad i annat fall debiteras städkostnad. Undvik nedskräpning i och runt hallen. Skadegörelse debiteras.

Måltider

Fredag: middag, mellanmål och frukt. Lördag: lunch, middag, mellanmål och frukt. Söndag: lunch och pastasallad. *Frukost ingår i avgiften till hotellet.*

Lunch och middag intas på First Hotell Park Astoria. **Lagen gör själva upp direkt med hotellet om lämpliga mattider.** Mellanmål förmiddag och eftermiddag levereras till omklädningsrummen av lagvärden. Innan avresa söndag får lagen en pastasallad, tidpunkt görs upp med lagvärden.

Domare

Vår målsättning är att använda tre domare i varje match. Flera domare är föreningsdomare som står under utbildning. Visa respekt och sätt varje situation i ett större perspektiv så förstår du säkert att en missad offside inte är hela världen. **Vi tar gärna emot gästdomare utifrån!** Kontakta vår domaransvarige Anders Nordberg på telefon 070-617 64 01.

Slipning

Slipning finns i begränsad omfattning, 50 kr per slipning. Ta kontakt med Er lagvärd vid slipbehov.

Ledarfika

Ledarfika finns hela dagarna i ledarrummet. Observera att varje lag har sammanlagt max **tre** ledare med rättigheter till ledarfika. Extra ledare kan köpas till för 50% av deltagaravgiften för spelarna

Sjukvård

Vid varje cup har vi en utsedd sjukvårdsansvarig. Sjukvårdsrum finns tillgängligt i ishallen. Vid allvarigare olyckor ringer vi 112. I Enköping finns både ambulansstation samt sjukhus.

Cupregler

Regelverket för cuperna finns på cupens hemsida på www.cuonline.se, under fliken "regler".

Spelschema

Spelschema bifogas ihop med den här informationen men finns också på Cuponline.

Anpassning till finska lag

Vi tycker att det är extra roligt med deltagande lag från Finland i våra cuper! Vi hoppas att övriga lag delar den uppfattningen och därför accepterar att vi anpassar söndagens spelschema så att de finska lagen spelar sina sista matcher på en tid som gör att dom hinner till färjorna i Stockholm. Se bifogat spelschema, där vi skissat på tre olika spelscheman för söndagen.



Priset till poängkungen

Eventuella justeringar kring gjorda mål och målpassningar skall göras till huvuddomaren under matchen. Matchprotokollet gäller, för protest – se cupreglerna.

Uppvärmning

Uppvärmning eller lek med boll och/eller klubba/puck etc sker utomhus. Akta fönstren! Kort uppvärmning på is före matchstart, i mån av tid med puck. Ingen spolning i periodpaus, endast ett par minuters vila samt sidbyte. **Förbjudet att beträda isen innan vaktmästaren stängt dörrarna.**

I ishallens närhet

BAD- OCH IDROTTSHUSET är närmaste granne till ishallen, en promenad på mindre än minuten. Förutom simbassäng, lekbassäng och hopptorn finns även bastu, bowlingbanor och Actic gym. Enkelt att smita iväg till mellan matcherna.

COOP FORUM är närmaste mataffär. Promenadavstånd cirka 3 minuter.

ENKÖPINGS CENTRUM med butiker och restauranger ligger ca 5 minuters promenad bort.

INTERSPORT ligger i centrum och har en bra avdelning med hockey.

SKIDSPÅR (om det är snö – annars bra löpspår) i elljus på 2, 3 eller 5 km når du på tre minuter med bil, eller så springer du dit från ishallen på ca 5 minuter. Dusch och bastu finns i badhuset bredvid ishallen mot en mindre avgift. Medtag eget hänglås eller köp ett i receptionen.

Hotell och annan typ av logi för familj och andra medföljande

HOTELL:

First Hotel Park Astoria (spelarhotellet)
Tel. 0171-47 80 80
www.firsthotels.se
1 km / 10 minuters gångväg från ishallen

Kompassen Hotell & Konferens
Tel. 0171-15 33 90
www.kompassenkonferens.se
Endast 200 meter från ishallen!

RUM- & FRUKOST:

Anno 1779
Tel. 0732-14 59 01
www.anno1779.se
700 m / 8 minuters gångväg från ishallen (ligger mellan ishallen och First Hotel Park Astoria)

CAMPING, STUGOR & VANDRARHEM:

Bredsands Camping
Tel 0771-101200
www.bredsand.com
6 km / ca 1 tim 15 min gångväg men bara ca 10 min med bil från ishallen

SLOTT:

Haga Slott
Tel 0171-41 47 00
www.hagaslott.se
5,5 km / ca 1 tim 10 min gångväg men bara ca 10 min med bil från ishallen