# Förtydligande gällande Covid-19 regler 22/10 2020 till 3/11 2020.

FHM har gått ut med skärpt riktlinjer för Uppsala län. ESK hockey berörs på följande sätt:

* Kampmoment ska undvikas
* Avstånd om 1-1,5 meter ska hållas
* Resor inom och utom länet ska undvikas

Med anledning av ovanstående så beslutar styrelsen att alla matcher för ungdom upp till U16 ska ställas in under denna period. Varje lagenhet ansvarar för att detta sker.

För vår juniorverksamhet (Dam-J och J-18) följer vi Region Östs (alt. förbundets) riktlinjer och där gäller för närvarande att J-18 ställer in sina matcher under den här perioden.

J-20 och A-lag (representationslag) hanteras enligt förbundets riktlinjer och beslutas inför varje match i dialog med motståndare. Stort ansvar ligger på varje lagenhets ledare.

Träningar för ungdomslag bedrivs som vanligt men utan kampmoment.

Inga föräldrar får vistas i korridoren vid omklädningsrum, vaktmästeri, kansli.

Samåkning till- och från träningar ska helst undvikas, duschning ska helst ske hemma och föräldrar måste hålla avstånd. Detta på inrådan från Region Uppsala.

Detta gäller under ovanstående tidsperiod.