



## Individuell Teknikträning

**7-9/5 -21 (2007-2009) Fre 2 ispass, Lör + Sön 3 ispass**

**Kostnad 2 800 kr Lunch/middag/mellanmål ingår**

Betalning senast 30/4 märk betalning med spelarens namn. Det finns möjlighet att dela upp betalning, kontakta kansliet via mail [kansli@eskhockey.se](mailto:kansli@eskhockey.se) Inbetalning sker till bankgiro 564-1188

**13-16/5-21 (2006 – Äldre) Tors 2 ispass, Fre + Lör 3 ispass, Sön 2 ispass**

**Kostnad 3 500 kr Lunch/middag/mellanmål ingår**

Betalning senast 30/4 märk betalning med spelarens namn. Det finns möjlighet att dela upp betalning, kontakta kansliet via mail [kansli@eskhockey.se](mailto:kansli@eskhockey.se). Inbetalning sker till bankgiro 564-1188

# **BAUER**

Fokus på isen kommer ligga på individens utveckling inom områdena: skridskoteknik, puckteknik & skills.

Detta kommer vi även sätta in i övningar med matchlika situationer för att öka förståelsen för vad det är man tränat på.

Huvudinstruktör kommer vara Enköpings Marcus Krantz

Gästinstruktör 7-9/5-21 kommer vara Niclas Glader

Gästinstruktör 13-16/5-21 kommer vara Niclas Glader och Jocke Lejon



Full återbetalning om detta inte kan genomföras på grund av Covid -19  
Mer detaljerad information kommer om schema, gruppindelning mm