



UPPLANDS ISHOCKEYFÖRBUND

Upplands Ishockeyförbund Utvecklings Program



Upplands Utvecklings Program

- För att hjälpa spelare att följa deras framsteg, har Uppland utvecklat ett 10-level graderings program.
- En grov riktlinje i programmet, avser 1 dags deltagande på en Camp/Convencion 1 level.
- Vad som menas med de olika levels och dess innehåll, kommer att beskrivas i en kortare presentation på vår hemsida.
- Detta program är inriktat på att utveckla Spelförståelse och ha förståelse för spelets begrepp, relaterade till position och lagkamrater runt situationen.

