**Miniläger 18-19 Maj**

**Program:**

**Fredag 18/5**

**17.15-17.30 Samling vid klubblokalen ombytta för träning, avlämning sovsaker.**

**17.30-19.30 Träning, dusch och ombyte.**

**19.30 Ordna med sovplats**

**20.00 Middag**

**20.30 Aktiviteter**

**22.30 God Natt**

**Lördag 19/5**

**7.30-9.15 Väckning, frukost, packa ihop sovsaker**

**9.15 Samling och ombyte till match. Alla tjejer är med och spelar!**

**10.00 Matchstart ESK F08-Örsundsbro**

**11.30 Slut**

**Packlista:**

**Övernattning: Ombyte efter träningen , handduk, tandborste, nattlinne eller liknande, liggunderlag/madrass, kudde, sovsäck etc.**

**Träning/Match: Träningskläder(fotboll), benskydd, fotbollsskor, vattenflaska, matchställ, hårsnodd.**