

Minnesanteckningar från föräldramöte för Dam J säsongen 20/21, 2020-08-27

Jonas går igenom tjejernas utvärdering samt personliga samtal av förra säsongen. Han återger en sammanfattning av deras åsikter på gruppnivå. Utifrån resultat från utvärderingen har tränarna planerat höstens träningar. De har även satt upp en målsättning för laget som grundar sig på tjejernas önskemål.

Sammanfattning av utvärderingen för gruppen:

- De gillar att spela matcher och träna, bra att vinna ibland.
- Lagom med träningar.
- Önskar mer teknik, hårdare ispass, bra nivå på styrkepassen.
- För lite teori (ingen under förra säsongen).
- Lagom med matcher, för lite cuper.
- De flesta i laget har som målsättning att fortsätta spela i ESK:s damlag.
- Önskar bättre tidsdisciplin.
- Önskar gemensamma klubb/lag kläder.
- Har varit en del tråkigt beteende på isträningar, tjejerna önskar det ska bli bättre. Jonas poängterar att tränarna inte tänker bli "strängare" som en del önskat. Ligger i tjejernas eget ansvar att göra sitt bästa på träningar och ha en bra attityd.
- Önskar fysträning i samband med isträning. Nu är det inlagt i schemat.
- Om tränarna anser att laget behöver toppas vid en match ska det vara ok.

Närvarostatistiken har varit lite så där under säsongen. Ännu lägre under sommaren. Jobbar på att höja närvarostatistiken under träningarna. Tränarna märker skillnad på dem som tränat regelbundet under sommaren, de har stort försprång nu när isträningarna börjat.

Följande målsättning har satts för laget:

- ✓ Högre närvaro på träningarna, blir roligare att träna ju fler som är på träningarna
- ✓ Mer disciplin på träningarna, tjejerna behöver ta ett större ansvar
- ✓ Komma i tid
- ✓ Vinna fler matcher än i fjol (vann 5 matcher, kommer spela ca 22 matcher denna säsong)
- ✓ Vara i bättre form i år både fysiskt och tekniskt

Några Gyllene regler för lagspelarna:

- Fokus
- Respektera varandra (gäller alla som finns runt laget, inkl. föräldrar)
- Utveckla sig själv och laget
- Ha kul!!

Det är vanligtvis fyra träningar per vecka. Tre ispass och en löpträning under veckan. Gymträning och teori läggs i samband med en isträning.

Tränarupplägg

Daniel är huvudtränare, han tar ut laget inför matcher.

Jonas och Patrik delar upp spelarna mellan sig vid matcher, coachar individuellt.

I år kommer de spela i Stockholmsserien, region Östra. Det blir troligtvis 11 lag i serien.

Västerås får inte ihop till ett eget lag i Dam J serien i år (8 spelare), kommer samarbeta med ESK och spela matcher med laget. Tjejerna från Västerås kommer vara med på vissa träningar och ESK bjuds in att vara med på deras träningar.

Organisation:

Björn är nu lagledare för endast Dam J. Micha (Linns pappa) kommer ha ett övergripande ansvar för tjejernas utveckling och träningar. Han kommer även fungera som mentor för tränarna. En policy är att de som har egna barn i laget inte direkt coachar el. liknande sitt eget barn, då byter ledare uppgifter med varandra.

Schema för städning av boden och gym finns, tjejerna blir kallade till gym-städningen. Allt finns uppsatt i boden inklusive städinstruktioner.

Klubben har köpt in en ny slipmaskin och behöver höja avgiften för skridskoslipning. Förslag att varje familj betalar en avgift på zookr.

ESK Hockey är stolta över Dam J laget och lyfter ofta tjejverksamheten. Har bestämt att Dam J ska få likadana matchtröjor som A-laget, J-20 och J-18, jätteroligt! Viktigt att fortsätta rekrytera tjejer, särskilt bland de yngsta.

Ansvarsområden:

Kiosk – Åke (Astrid)

Sekretariat – Åsa Borén (Lisa och Saga), Johan Eriksson (Miranda)

Ass. Lagledare – förslag Jimmi (Ebba)

Det har varit svårt att få folk till sekretariatet. Alla behöver hjälpas åt med denna uppgift! En anledning kan vara att många känner sig osäkra på vad de ska göra. För att alla ska lära sig och känna att de kan sitta och hjälpa till kommer vi föräldrar att få träna på "sekretariatsuppgifter" med handledning av Björn. Björn går ut med en kallelse när det är dags.

Om någon har möjlighet att sponsra tjejerna så de kan ha gemensamma lagkläder skulle det vara väldigt uppskattat! Kontakta då Björn. Björn undersöker vad ev. kläder och tryck kan kosta, tar hjälp av Daniel.

Laget kommer få låna ESK-bussen till två matcher, en av dessa matcher blir Linköpingsmatchen.

Tina (Sara och Emma) ordnar med organisation för kakförsäljning. Alla säljer så mycket de kan utifrån förutsättningar. Broschyrer delades ut på mötet. Finns att få för er som inte var där.

Två nya tjejer (-04) har börjat träna med laget, till att börja med spelar de matcher med flickor A. Roligt att det fylls på! En skadad spelar har börjat provspela, ingen har slutat. Flera av de tjejer som går på gymnasiet har valt LIU och får då träna hockey på skoltid.

ESK hockey har tagit fram en gemensam policy för hur tjejer och killar ska spela tillsammans alt. i resp. lag. Sportansvariga tar individuella beslut. Grundtanken är att tjejverksamheten ska komma i första hand. Desto äldre tjejerna är desto viktigare att de kommer in i tjejverksamheten. Dokument från klubben med tydliga riktlinjer kommer inom kort. Viktigt att det finns en tydlighet och transparens vid denna policy.