



# bESKedet

nr 2  
2024





## Hej alla Club 100-medlemmar!



Åren går fort och snart är det Jul igen! Du har väl varit snäll? I så fall... Annars... oavsett vilket. **Lev livet leende!** Omvärlden är just nu inte så lustig. Hemska krig och jordens klimatkris kan göra det lätt att deppa.

Nu till något betydligt trevligare, nämligen vårt kära ESK. Den delvis nya styrelsen har hållit nio st protokollförda möten, många VU-möten via telefon och epost, då snabba beslut behövt tagits. Club 100 har under året delat ut 79 000 kr till ungdomsverksamheten i ESK, varit funktionärer vid ESK-arrangemang och sålt 50/50-lotter vid ESKs hemmamatcher i fotboll och hockey samt medverkat i reselotteriet och arrangerat Advents-lotteri. Förtjänta ungdomsledare i gymnastik, fotboll och ishockey har erhållit diplom och uppmuntringspriser.

Kamratfesten 7 September blev som vanligt mycket lyckad. Tack till alla som gjorde att det blev en fin ESK-dag!

Club 100:s ekonomi är under god kontroll. Vår policy är fortfarande att ekonomiskt stöda ungdomsverksamheten inom ESK.

Ungdomsverksamheten i ESK har en mycket stor och framgångsrik verksamhet. Där finns våra framtidshopp. Om övrig verksamhet i ESK olika klubbar kan du läsa i detta nummer av vår eminenta klubbtidning bESKedet.

När jag nu vid årsmötet 2025 ställer min plats som ordförande i Club 100 till förfogande, vill jag tacka styrelse- och medlemskamrater för att jag fått förtroendet att vara med och bygga ett starkt ESK Club 100.

Slutligen: **GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR i gröna färger!**

*ESK Club 100-styrelsen / t. v. ordförande Jerker*

# SKOGLUNDS

## Optik

Källgatan 17 | Enköping | Tel: 0171-338 15  
info@skoglundsoptik.se

### OBS!

Du vet väl om att du kan Swisha nästa års medlemsavgift på 250 kr före den 28 februari 2025 på nr

## 123 610 44 67

alt. betala på Bankgiro 5086-4990

**Trycksaker, mässartiklar, kopiering, affischer, banderoller, rollups, skyltar, presentreklam, profilkläder, golfbollar, dekal, logotyper, grafisk profil, bildredigering, scanning ritningar, tavelramar, utskuren text m m.**

### Lokalproducerade trycksaker



Enköpings Grafiska AB  
www.egra.se · pontus@egra.se

# KAMRATFESTEN 2024

Traditionsenligt hölls vår Kamratfest lördagen 7 september i klubblokalen på Enavallen. Även i år var det glädjande nära nog ett 70-tal medlemmar som anmält sig till en trevlig samvaro. Som vanligt var det toppstämning från första sekund.



*Findukat!*

Efter maten genomfördes lottdragning och prisutdelning som sköttes bra av Ruben Johansson. Dagens match var ESK mot Falu BS och enligt tradition innan matchstart gav de båda tränarna lite upplysningar om sina respektive lag.



*Glada goa Gubbar!*



*Ordförande Jerker hälsar alla hjärtligt välkomna.*



*Tränare Norrström informerar och får frågor.*



*Matsservering.*



*Trevlig samvaro.*

Drink med mingel där många minnen och gångna matcher gicks igenom. Efter Jerkers välkomnande och lottförsäljning bjöds det på en grilltallrik med fläskytterfilé och olika korvar med potatisgratäng, som serverades av Agneta och sekreterare Mats på de fint dukade borden.

Flera intressanta frågor ställdes också. Från läktarplats sågs ESK besegra Dalkarlarna med hela 6 - 2, efter en riktigt bra genomförd match av pojkarna. De flesta uttryckte att detta var en av de bättre Kamratfesterna på länge, mer öl fick dessutom inhandlas. Tack Thomas och Lasse!

## ÅRSMÖTET 2025

Årsmötet i ESK Club 100 hålls  
tisdagen 25 februari 2025  
kl. 18:30 i Klubblokalen, Enavallen.  
**Alla är varmt välkomna!**

**FRIDOLF**  
HERRMODE

Stora Torget, Enköping • Tel 300 48

[www.selma-fridolf.se](http://www.selma-fridolf.se)  Besök oss på Facebook

## Tufft år för ESK Ungdom - fortsättningen kommer här...

Vid årsmötet i mars presenterade styrelsen en budget för 2024 med ett minusresultat på hela 300 000 kr !

I skrivande stund så ser det ut att tyvärr vara riktigt. Vi har ej hittat några nya inkomstkällor och kostnaderna ökar med dyrare och dyrare planhyror och ökade domarkostnader!

Kostnaderna för domare och planer är ju i grund och botten en positiv kostnad då våra lag spelar många fler matcher och genomför en stor mängd träningar under året. Dock borde kommunen tänka efter innan prissättning, då vi tar hand om kommunens barn och ungdomar året runt!

Alla i föreningen måste dra sitt strå till stacken för att vi ska kunna fortsätta att utvecklas och utbilda barn och ungdomar till bra fotbollsspelare och bra samhällsmedborgare!

Till det sportsliga, så börjar vi med lite minus. Vi tvingades att dra ut vårt U19 Lag ifrån seriespelet då vi helt enkelt saknade spelare inför hösten. En bidragande orsak var att ett flertal av spelarna skulle göra militärtjänstgöring, ett mycket tråkigt beslut.

**Nu till det positiva!** Till oktobers slut så har våra lag tränat cirka 1 750 tillfällen och spelat cirka 500 matcher, till det lägger vi ytterligare matcher i cuper, alla med varierande resultat.

Vårt damlag har gjort en stabil säsong med sitt unga lag. Laget slutade på en 8:e plats i serien. Under hösten så märktes det tydligt att spelet började stämma mer och mer och damlaget ser fram mot en ny säsong i division 2 med samma ledartrojka som den här säsongen med Tomi Honkanen i spetsen.



ESK damlag 2024.

Våra Damjuniorer blev seriesegrare. Flertalet av spelarna har även provat på att träna och spela med Damlaget samt att några tjejer även representerar Upplandslaget!



ESK damjuniorlag 2024. Seriesegrare.

På pojksidan har vi flera fina framgångar där U16 grabbarna sticker ut med seger i DM-finalen mot IK Sirius. I U16-truppen finns förhoppningsvis flera blivande A-lagsspelare och redan nu så är fyra stycken killar uttagna till Regionläger i Uppsala. Bara sju stycken kommer från Uppland, av dem har ESK fyra killar på plats!



ESK U16-lag 2024. DMistriksmästare Uppland.

U15 grabbarna har också gjort en fin säsong med spel i Regional serie. Finalen i DM förlorades snöpligt mot BVK Norrtälje. Här har vi också några killar som är med och "tampas" om Upplandslagsplatser!

På det hela så mår Ungdomsklubben ganska bra och vi har många duktiga ledare som tryggar framtiden för ungdomarna i klubben och inom några år så är jag övertygad om att flera av alla våra ungdomar representerar klubben i respektive A-lag!

Vi måste ju också passa på att hylla vårt A-lag herrar som har spelat till sig en kvalplats till

division 1. Otroligt starkt gjort, dessutom har man vunnit första kvalmatchen mot Sylvia från Norrköping,. Nu håller vi tummarna för att de även ska vinna resterande matcher i kvalet!

Under hösten så har vi också startat ett projekt tillsammans med Enköpings kommun, med namnet Träffpunkt Enavallen.



Trevligt umgänge.

Vi har öppnat och gjort klubblokalen till en mötesplats för +65, som är hemmasittare eller på annat sätt har svårt att komma ut och träffa nya bekanskap. Projektet genomförs med hjälp av två pigga damer, Berit och Birgitta, som håller klubblokalen öppen måndagar och onsdagar från kl. 12:30 till 15:30. Där bjuds det på fika och roliga samtal!

Första helgen i september så genomfördes ESK-dagarna på Enavallen. Det spelades en mängd matcher i strålande väder! I samband med arrangemanget så delades Maria Hagmans ungdomsspelarpriser och Henrik "Henkan" Johanssons målvaktspriser ut.



Alla pristagarna av Ungdoms spelarpriser.

Alva Kiani, Erik Fenlaichi Salmela och Annika Hällman fick ta emot Maria Hagmans pris och Tea Kinnander och Elias Nyve fick Henkans pris.



Elias Nyve och Tea Kinnander med Henkan Johansson.

Samtidigt med dessa utdelningar så prisades också vinnaren av årets ESK-hjärta. Det gick till en otroligt välförtjänt herre vid namn Erik "Jerker" Löfgren!

## ESK-hjärtat 2024



Jerker med undertecknad.

Jag vet att Jerker är den som varit med i ESK längst av alla och har genom alla år jobbat och slitit för oss alla i ESK-familjen, speciellt för våra ungdomar!

Med dessa rader vill jag tacka alla våra samarbetspartners, ledare, spelare, föräldrar och sist men inte minst, Club 100 som alltid ställer upp i alla lägen.

**Stort TACK till alla som kämpar för ESK!**

**Lasse Hedström /Ordf. ESK Ungdomsklubb**

# ESK FotbollsKlubb



Målgäldjefest med glada grabbar.

Efter en mycket positiv start på serien och med toppkänning från början, så blev säsongen 2024 mycket trevlig för oss.

Vi visade tidigt att vår trupp höll mycket bra division 2-status.

Samarbetet med Sirius föll väl ut och spelare som Emil Özkan och Liam Uddfalk Lund höjde oss ytterligare ett snäpp.

Det blev tidigt klart att seriesegern skulle stå mellan oss och Arlanda. Arlanda visade sig vara lite bättre och vann båda mötena och det var nog där seriesegern säkrades.

Samtidigt spelade vi väldigt stabilt, trots skadebesvär på några nyckelspelare. Vi fick till exempel klara oss utan Alexander Persson-Njie, Simon Gustafsson och Edwin Nore nästan hela hösten.

Andraplatsen i serien blev aldrig riktigt hotad utan vi tog oss till kval med väldigt god marginal (10 poäng till sist).

Våra anfallare Daniel Norrby och Linus Zetterström hade en väldigt fin säsong och utan deras målskytte hade vi kanske inte tagit oss till kval.

Under sommaren gjorde vi även klart med Linus Svensson (mittback från Skiljebo), Gustav Sveijer (målvakt från Sollentuna), Noel Wall från VSK samt att Arthin Jamsidi från Sirius Akademi anslöt.

Det breddade truppen ytterligare och vi fick en ännu större konkurrens.

Samtidigt är det kul att se att våra egna unga produkter, Elis Persson, Eric Johansson, Elias Lövgren Östman och Alexander Littlewood, håller bra för den här nivån.



Kamp om bollen 1.

## Juristfirma Christina Skog

Jag erbjuder rådgivning och upprättande av handlingar inom bland annat:

**Samboavtal • testamente • framtidsfullmakt  
Boutredning • bouppteckning • arvskifte**

Kontaktuppgifter:

**jurist@christinaskog.se • 070-651 8771**

Besöksadress, efter tidsbokning:

**Kungsgatan 28, Enköping**



## Sparbankerna har Sveriges mest nöjda kunder

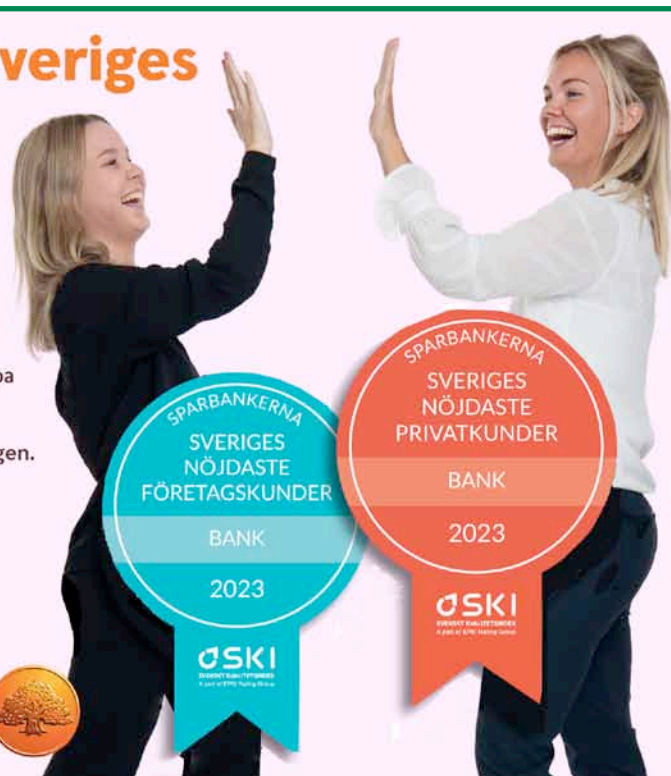
När kunderna säger sitt får Sparbankerna högsta betyg. Detta enligt den kundnöjdhetsundersökning som Svenskt kvalitetsindex (SKI) genomförde förra hösten.

På banken kunde vi inte varit gladare. Vi är stolta, tacksamma, ödmjuka och en gnutta malliga över att toppa listan tillsammans med våra Sparbankskollegor i övriga Sverige. Tack alla kunder för att ni väljer någon av oss Sparbanker och för allt fint ni sagt om oss i undersökningen.

Är du inte kund hos en Sparbank?  
Välkommen in till oss.

**Sparbanken i Enköping**

Sveriges närmaste Sparbank



Nu stundar ett kval mellan oss, IF Sylvia och Bodens BK. Segraren där går vidare för kval mot kvallaget från division 1.

### Som sagt, en högintressant höst väntar!

I somras hade vi också besök av tre Allsvenska lag samt Viking Stavanger från norska ligan. Två matcher som blev mycket lyckade rent arrangemangsmässigt.

Pelle Johansson gjorde ett grymt jobb och tillsammans med många volontärer så rodde vi det hela i hamn. Ett fint tillskott till vår ekonomi, som blir mer och mer ansträngd för varje säsong.

Vill man bli en framgångsrik förening så finns det inga genvägar. Man behöver satsa för att lyckas,



Kamp om bollen 2.

och med hjälp av våra sponsorer/partners så är vi på god väg att ta oss tillbaka till elitfotbollen i Sverige. Riktigt kul tycker vi som jobbar tätast runt ESK FK.

**Nu hoppas vi på ett lyckat kval och att vi kan nå division 1 redan till säsongen 2025.**

**Patrik Bjerketun/ordförande ESK FK**

### **Kvalnytt!** (fram till denna tidnings pressläggning)

Kvalspelet inleddes på hemmaplan mot IF Sylvia. Man tog där en viktig seger med 1-0. Sylvia besegrade sedan Bodens BK med 1-0. ESK mötte Boden på bortaplan i en avgörande gruppsspelsmatch och vann med 1 - 0. FBK Karlstad är motståndarna i de avgörande kvalmatcherna, hemma/borta, om vilket lag som går upp i Div 1 Norra. ESK vann hemma mot Karlstad med 4 - 1 i första matchen Division 1 är nära nu!!

### **Kontaktuppgifter Club 100**

**Erik Lövgren** 073 - 757 82 90

erik\_lofgren@outlook.com

**Lars-Göran Ohlsson** 070 - 742 11 60

lasse.ohlsson14@outlook.com

**Thomas Olsson** 070 - 206 25 88

thomas.olsson52@hotmail.com

**Mats Nordström** 070 - 512 02 62

nordstrom.mats@gmail.com

# Gåfotboll

Vi har genomfört vårt Vår och Sommarspel alla måndagar mellan 16 - 17 på TeknikCenter första halvåret, med ett snitt på 24,6 deltagare per gång.

Från och med 4 november fortsätter vi nu inomhus i Idrotts huset spel på 2 planer. SAMMA tid och dag – Måndagar kl. 16-17.

Vi medverkade i Upplandscupen i augusti, tyvärr med mindre lyckat resultat med två skadade spelare på en tung blöt gräsplan.

Desto roligare blev nu den traditionella EP-Cupen i fotboll – också i augusti. EP har tagit till sig att få en medverkan också av Gåfotbollen och med kravet på mixade lag - med minst en dam på planen (Bra EP). Matcherna gick på Härnevis IP's gräsplan - med bra feststämning och arrangemang runt matcherna- Kanonbra genomfört Härnevi BK!



ESK kom med två lag varav "ESK Grön" tog den nyuppsatta pokalens första inteckning. Laget med samma poäng som Härnevi men vann på inbördes möte. Nu hoppas vi att flera föreningar kommer att delta fortsättningsvis. Deltagande lag var ESK, två lag, Fanna, Härnevi och ett lag från Hallstahammar.



Det segrande laget, ESK Grön.

## Landslaget herr 70+

VM i Gåfotboll gick av stapeln 17 - 19 maj i Chesterfield, England. Tyvärr kunde vi inte försvara det tidigare VM-guldet från Florens 2022. Vi kom trea av 9 nationer.

I 70+ landslaget återfanns jag själv som förbundskapten samt spelare från ESK, Sirius, Djurgården, Hammarby, Enskede, Nyköping och Eskilstuna. Flera före detta. allsvenska spelare.

Förbundskaptenrollen har jag nu lämnat över till Börje Edman (vår målvakt) från Eskilstuna.

## Övrigt

Upplands FF har bjudit in till att sätta igång ett Seriespel i Gåfotboll. I den dialogen är vi naturligtvis med.

Västerås IK har bjudit in åtta lag till en dagturnering i november i Gåfotbollsspel, där har vi tackat ja.

**Torgny "Togga" Carlsson/X** Förbundskapten



TEL 0171-271 00 • [www.enkopingsvulk.se](http://www.enkopingsvulk.se)





## ESK-golfen



Segraren 2024: Bo Albertsson.

Vi var 20 starka golfare som deltog i 2024 års upplaga av ESK-golfen, det inofficiella klubbmästerskapet för ESK-are.

Bäst lyckades Bosse Albertsson som tog hem en inteckning i vandringspriset med fina 68 slag.

### INDIVIDUELLT (slag):

1. Bo Albertsson.....	68 nettoslag
2. Göran Forsberg .....	70 nettoslag
3. Lennart Andersson .....	70 nettoslag
4. Håkan Evengård.....	72 nettoslag
5. Hasse Skogevall.....	72 nettoslag
6. Rolf Blom.....	73 nettoslag
7. Göran Nyström.....	74 nettoslag
8. Fredrik Laurin .....	75 nettoslag
9. Gunnar Brolin .....	75 nettoslag
10. Torgny Vikström .....	75 nettoslag
11. Bo-Lennart Jepson .....	75 nettoslag
12. Björn Roberg.....	75 nettoslag

Spelare med samma nettoresultat, placeras efter att lägsta handicap ger en lägre platssiffra

### LAG (poängboge):

1. Bo Albertsson, Lennart Andersson och Rolf Blom, 73 poäng
2. Göran Forsberg, Göran Nyström och Fredrik Stedt, 67 poäng
3. Torgny Carlsson, Håkan Evengård och Bo-Lennart Jepson, Björn Roberg, 64 poäng

### LONGEST DRIVE:

Gult: Jonas Engblom, Rött: Håkan Evengård

### NÄRMAST HÅL:

Gult: Fredrik Stedt, Rött: Lennart Andersson

ESK-golfen spelas alltid måndagen efter Enköpings golfvecka.

**Stort tack till alla deltagare!**

*Göran Forsberg*

—HOTEL—

# PARK ASTORIA

Boka på: 0171-47 80 80  
[www.parkastoria.se](http://www.parkastoria.se)

### ESK's RESELOTTERI 2024

Slutdragningen kommer att ske  
fredagen 17 januari 2025 kl. 19:00  
i Sparbankens Samlingssal. Separat  
inbjudan kommer till alla lottinnehavare.

## VI HAR ESK-HJÄRTA!

SOM ESK:ARE SEDAN BARNSBEN KLAPPAR VÅRA HJÄRTAN ALLTID GRÖNT!

**HAGGES**  
HYRBILAR

[www.haggeshyrbilar.se](http://www.haggeshyrbilar.se)

**Småfrakt**

[www.smafrakt.se](http://www.smafrakt.se)



# Barn- och basgymnastik & parkour

Enköpings Gymnastikförening erbjuder en inspirerande och glädjefylld miljö för barn att utforska rörelse genom gymnastik och parkour. Med entusiastiska deltagare och ledare i varje grupp skapar vi en plats där varje barn får möjlighet att bli sedd och utvecklas efter sin egen förmåga.



På Enköpings Gymnastikförening står rörelseglädje och gemenskap i centrum. Våra barn- och basgymnastik- samt parkourgrupper, som består av cirka 250 deltagare vardera, börjar med att träna på gymnastikens grundläggande motoriska övningar. Dessa inkluderar: krypa, gå, klättra, rulla, balansera, hoppa, springa, stödja, kasta, fånga, åla och hänga. Genom att variera dessa moment skapar vi "banor" där barnen övar på de olika grundmotoriska färdigheterna. Föreställ er barnen balansera över ett räck som ligger på pallplintar eller "bygga tak" mot ribbstolar för att stärka handlederna och lära sig spänna kroppen. Vi börjar alltid med grunderna och lägger sedan till "byggklossar" i form av olika övningar för att utveckla barnens färdigheter ännu mer. Ett träningspass inleds med uppvärmning i form av en lek och avslutas med musik, dans, lek och stretch - avslappningsövningar för att ytterligare variera träningen.



Våra barn- och basgymnastik- samt parkourgrupper sträcker sig över åldrarna 2-14 år. Beroende på ålder, grupp och förmåga tränar vi i olika grad på mer avancerade övningar såsom hjulningar, handstående och övningar som förbereder inför mer avancerad gymnastik och parkour. Volter är ett exempel på mer avancerade moment som kräver lång träning med olika förövningar, då det krävs både teknik och styrka.

Genom dessa aktiviteter och ett inkluderande ledarskap strävar vi efter att varje barn ska känna sig inkluderat och uppmuntrat att utvecklas efter sin egen förmåga. Våra ledare, som alla har hjärtat på rätt ställe, arbetar för att skapa en trygg och rolig träningsmiljö för alla.

För att kunna erbjuda ännu fler barn möjligheten till varierad och rolig träning, behöver vi fler engagerade ledare. Tillsammans kan vi fortsätta att sprida rörelseglädje och skapa en positiv inverkan på barnens liv. Kom och gör oss sällskap!

*Med Glada Gymnastikhälsningar*  
**Hannah Ejnersten, ordförande**

# Ishockey

## A-laget

ESK hockeys A-lag har haft en tuff start där poängen inte kommit enkelt i någon match, men så kom den första trepoängaren för A-laget. Att den kom mot Vallentuna var ett bra styrkebesked och vi önskar att Jacke, Jensa och alla spelarna som verkligen kämpar för att det ska bli bättre resultat även får med sig lite poäng.



## Tjejshockeyn

Några som haft lättare med poängproduktionen är ESK tjejer team F16 som likt en ångvält besestrar alla andra lag och en målskillnad på 17 mål efter 4 matcher. Det är grymt kul att följa tjejerna på instagram @eskhockeyflickor, så gör det du också. *Tävlingsviljan och gemenskapen tycks vara stark i laget.* Senast var laget på Gotland och vann i två raka matcher, mot Sudret med 0-3 och 1-6! Man spelar nämligen två matcher back-to-back, när man ändå har rest till ön.

## Täta serier

Våra juniorlag på killsidan kämpar på i varsin jämn och tuff serie, där varje match har betydelse och inget är avgjort på förhand. J18 spelar i år i en nykomponerad serie som är lite tuffare än vanliga div.1. Den heter Allettan och det är nästan uteslutande stockholmslag i den serien. Det gör er gott killar även om det är betydligt svårare och jämnare matcher än tidigare år. För er och lagets utveckling är det precis vad ni behöver!

J20 krigar på i Regionala serien och gör det bra. Det skiljer 5 poäng mellan plats 3 och 8 i tabellen. Oerhört jämnt! På tränarsidan har vi fått tillskott

**sportRINGEN**  
**enköping**

**0171-428 232 Vagnsgatan 2**

av ingen mindre än ESK-bekantingen Johannes Hellsten. Otroligt kul att få tillbaka en ESK:are i egna leden som bidrar med sin kunskap. Välkommen tillbaka!

## Framtidens och gårdagens spelare

ESK hockey har, till skillnad från många andra föreningar, i stort sett kompletta årskullar och lag i alla serier i Uppland. Tillväxten på Hockeyskolan är god och intresset för hockey är gott!

Ett led i detta arbete att locka och behålla barn, ungdomar och deras föräldrar är att ESK via Marcus "Krasse" Krantz och Upplands ishockeyförbund startat och genomfört utbildningar för ledare samt en utbildningsplan att vila sig emot. Något som vi ämnar fortsätta med framöver.



*Gamla godingar går igen.*

Alla lagenheter i ESK är nu i full fart och även Veteranerna tjuvstartade med en hemmacup i början av säsongen. Det ekonomiska överskottet gick från de äldsta till de yngsta i föreningen. **Det värmer nog alla ESK-hjärtan att höra!**

**Niklas Rosengren/ordf. ESK Ishockey**

# God jul och Gott Nytt År



Önskar vi i styrelsen  
alla våra medlemmar!



## Stötta ESK Club 100!



Fråga hemskt gärna någon av dina vänner och bekanta om de är intresserade att vara med och stötta ESK's olika verksamheter genom ett medlemskap i ESK Club 100 eller genom att annonsera i bESKedet vilket ger oss möjlighet att ge ut denna medlemstidning!