



# bESKedet

nr 2  
2019





# Så har ett år gått igen.....

Dags att göra bokslut för år 2019, ett år som bjudit på ömsom vin och ömsom vatten. ESK:s ungdomsverksamhet rullar på i god fart med hjälp av många entusiastiska ledare, det läggs ned ett enormt arbete av ideell natur.

Vår klubb har lyckan att ha en stark kader av engagerade föräldrar och anhöriga som lägger ned mycket tid på att få verksamheten att fungera. Utan er skulle inte klubben kunna drivas så framgångsrikt som den gör. Ungdomen är vår framtid.

Resultatmässigt har herrarnas A-lag i fotboll hållit oss på halster och det kändes skönt när man tog de nödvändiga poängen på slutet och stannar kvar i division 2. Där sker det, som framgår av Pelle Johanssons artikel, förändringar på tränarsidan. Martin har gjort ett bra jobb under ett antal år och vi önskar Micke och Haris lycka till. Damerna hade det besvärligare och får ta nya tag. Vi har ändå fostrat allsvenska spelare.

ESK Hockey är mitt uppe i sin säsong och har en bit kvar om man vill tampas om möjligheten att kvala till Allsvenskan.

Gymnastik har en mycket stor verksamhet och föreningen firar i år 50 år i samband med Luciafirandet i Idrottshuset i december. Ordföranden, Maria Johansson, beskriver den omfattande verksamheten i sitt bidrag till bESKedet.

Inom ESK Club 100 fortsätter vi vårt arbete med lottförsäljning på olika håll samt att allmänt hjälpa till som funktionärer vid evenemang som klubbarna anordnar. Tyvärr blev inte Enecopia Cup av på grund av vattenskadan i Idrottshuset. Det gjorde att ESK gick miste om en god intäkt.

Vi tillönskar er alla;

**God Jul och ett Gott Nytt År!**

ESK Club 100  
Styrelsen

Vad är din bostad värd? **Vi vet!**

→ Kontakta oss på 0171-321 00 eller läs mer på [svenskfast.se/enkoping](http://svenskfast.se/enkoping)



# Truppgymnastik



Föreningen har inga gymnaster som tävlar individuellt i gymnastik utan vi har tävlingsgrenen truppgymnastik i vår verksamhet. En mycket populär gren av vår förening.

Truppgymnastiken utvecklades i Sverige under 1980-talet och har idag växt till att bli den största tävlingsformen inom Svensk Gymnastik. Truppgymnastik är en lagsport med herr, dam- och mixade klasser. Tre grenar ingår i tävlingsmomentet - fristående, tumbling och trampett. Varje trupp består av 6–20 gymnaster (beroende på tävling).

Sverige tillhör världseliten inom truppgymnastik och tävlingarna lockar ofta en stor och entusiastisk publik. På den internationella arenan går sporten under namnet TeamGym och är på framfart i flera europeiska länder. Disciplinen karaktäriseras av fart, styrka, akrobatik på hög nivå samt ett samarbete mellan individerna i laget.

I truppgymnastik tävlar man i grenarna:

## Fristående

Truppen genomför ett program till musik på en golvyta av 14x20 meter. Ett friståendeprogram kräver god koreografi, samtidigt, utstrålning och god teknik i gymnastiska övningar.

## Tumbling

Här genomförs tre varv av olika svårighetsgrad, både framåt och bakåt, på ett golv med studs. Golvet är 15 meter långt och två meter brett.

## Trampett

I denna gren genomförs övningar med trampett och eventuellt ett hoppbord. Trupperna ska visa upp tre olika hoppvarv.

Våra utmaningar framöver ligger i att vi inte har en specialanpassad hall för gymnastik samt står i ett generationsskifte vad gäller truppledarna. Det är i stort sett omöjligt för oss att bedriva träning på hög svårighetsnivå och samtidigt hålla en hög säkerhetsnivå för gymnaster och ledare.

Vi har många truppledare som nu till exempel flyttar till andra städer och studerar eller jobbar. Vi behöver nu framöver satsa på att utbilda våra ledare så att vi får fler ledare med de utbildningslicenser som vår verksamhet kräver.

Maria Johansson

Ordförande Enköpings SK Gymnastikförening



**Drott**  
KONDITIONERI

Gör som alla vi på  
club 100 fika på Drott

Öppet från 05.00 på morgonen

# KAMRATFESTEN 2019

## Hej Alla!

Festen hölls 21 september i klubblokalen på Enavallen. Över 80 medlemmar hade anmält sig. Efter några avhopp blev vi 76 stycken som deltog. Som vanligt var stämningen på topp och vi gynnades av fint sensommarväder. Smolket i glädjebägaren var ESK:s mediokra match mot Lidingö. Förlust med 1 – 4!!!



Efter mat och dryck steg stämningen ännu mer. Luften surrade av ”kommer du ihåg...”.

Dagens lags båda tränare gav intressanta upplysningar om sina respektive lag. Vi önskade båda lagen lycka till - kanske inte lika mycket till Lidingö.

Som vanligt var Theo (Greken) i högform och sålde lotter. De flesta vinsterna hade skänkts av olika affärer/firmor vilka ska ha ett STORT TACK för alla bidrag.



Efter välkomnande och intensivt mingel bjöds på en utmärkt buffé, som levererats av Restaurang Krydda. Nytt för i år var att man fick gå ut för att komma till maten som serverades av klubbmedlemmarna Agneta, Marianne och Åsa.



Vid kaffet och kakan i halvtidspausen anade vi oråd. ESK:s spel såg inte bra ut och när slutsignalen gick kunde vi konstatera att ESK:s insats var långt ifrån godkänd. Vid eftersnacket gjordes djupgående analyser och förslag till förbättringar innan vi skildes åt, trots allt ganska nöjda med dagen

*Vi i styrelsen gör bedömningen att festen även detta år blev en mycket lyckad tillställning så vi tror på en kamratfest även år 2020.*



Vår affärsidé är att erbjuda kvalitetsprodukter till låga priser och med god service.

Vi samarbetar med speciellt utvalda leverantörer som sätter kvalitet och leveranssäkerhet i fokus.

Vill ni bygga snabbt, enkelt, funktionsdugligt och framför allt billigt – kontakta oss redan idag för en offert!

Vi har direktförsäljning från vårt lager på Stenvretsgatan i Enköping.  
Öppet vardagar mellan 07.00 - 16.30.

Välkomna!

Stenvretsgatan 1, 749 40 Enköping  
Telefon: 0171-44 00 75 • Fax: 0171-44 09 99  
Epost: info@plathuset.com  
www.plathuset.com

## Kamratfesten, forts.....



### **ESK:s RESELOTTERI 2019**

Slutdragningen kommer att ske  
fredagen 17 januari 2020 kl. 19:00  
på sedvanlig plats, alltså  
Sparbankens Samlingssal och separat  
inbjudan kommer till alla lottinnehavare.

### **ÅRSMÖTET**

Årsmötet i ESK Club 100 hålls  
onsdagen 26 februari 2020 kl.  
18.30 i Klubblokalen på Enavallen.

*Alla är varmt välkomna!*

# Hej alla Grönsvarta!



Nu är säsongen 2019 färdigspelad med allt vad det innebär. Det kändes som igår när vi satt och planerade årets verksamhet och vi undrade hur vi skulle få ihop allt. Fotbollen kommer ju först men sen sprider sig grenarna långt ner och utåt såsom allt ifrån sponsorer, frivilliga arbetare vid aktiviteter och match, kioskgruppen, styrelsearbete och inte minst den väldigt uppskattade torsdagsmaten efter träningen med personal från ESK Club 100. I det sportsliga var målet att vi skulle hålla oss kvar som nykomlingar i division 2 och det gjorde vi även om vi hade önskat att vi gjort det lite tidigare, men under hela säsongen har vi kämpat med skador och truppen har varit för liten. Vi lyfte upp tre unga spelare från vår egen verksamhet och löste detta den vägen. Känns nu i efterhand väldigt bra att vi ej gjorde något förhastat som kunde äventyra ekonomin i föreningen.



*Jerker delar ut pris vid Fotbollsavslutningen till Gabriel Westergren för att han är bästa kompis, ställer alltid upp och peppar lagkamraterna.*

Ibland är det bra att sitta lugnt i båten och bara lita på tränare och spelare som vi tror väldigt mycket på. Det finns väldigt mycket fin historia i vår förening och vi måste alltid tänka på föreningen bästa och inte förhastat oss i våra beslut. Nu efter säsongen så valde vi att ej fortsätta med Jonny Rödlund som assisterande tränare och vi önskar honom lycka till med kommande uppdrag. Martin Andersson har också meddelat oss att han väljer att inte fortsätta nästa år och **Oj** vad han har gjort mycket för klubben. Han var med och stoppade fallet när vi vände i division 4 för att nu lyft upp laget till division 2 igen.



*Tränaren Martin Andersson avtackas av ESK Club 100's ordförande Erik Löfgren.*

Det roliga är att han gjort det med en spelartrupp som varit näst intill intakt och med 80 % Enköpingsbor. Nu hoppas vi alla att Martin får ett nytt uppdrag inom fotbollen och det ska bli intressant att följa honom i detta.

Framåt inför 2020 så har vi gjort klart med Micke Lindqvist och Haris Smajic som nya seniortränare och de har skrivit på för två år. Micke har ju en lång bakgrund i ESK medan Haris kommer från Sirius Akademi, där de två jobbade ihop under en period. Vi hoppas att vi använder oss av vad Martin byggt upp i gruppen och vi låter Micke och Haris få chansen att utveckla det i den riktning som föreningen önskar. Vi är övertygade om att vi fått in rätt personer till detta.

De två med hjälp av Kari Lappalainen, Janne Svedman och spelartruppen kommer att försöka etablera sig ännu mer i division 2 och målsättningen är givetvis att vinna varje enskild match och sedan fåt man se vad det ger för något.

Vi hoppas även att ert engagemang för oss fortsätter 2020 och som jag tidigare skrev så är vi otroligt tacksamma för det ni gör för oss och det hjälper oss att bedriva den verksamhet vi önskar.

**Tack för ordet!**

Med vänliga hälsningar

Pelle Johansson

Ordförande ESK Fotboll

—HOTEL—

# PARK ASTORIA

Boka på: 0171-47 80 80  
[www.parkastoria.se](http://www.parkastoria.se)

## ESK Gåfotboll inom projektet Öppen Fotboll



Denna form av fotboll har verkligen blivit en succé med starten i februari 2019. "Äntligen måndag" har blivit slagordet för de numera varje gång 16 spelare (gubbar & gummor) samlas för att GÅ fotboll i Idrottshuset måndagar kl. 16-17. Totalt har cirka 35 deltagare provat under 2019. Många som medverkat har framför allt en fotbolls bakgrund i ESK eller övriga Enköpingsfotbollen, men vi kan se en ökad trend med deltagande från andra.

Vi kör fram tom måndagen den 23:e december med avslutning med så kallad Tomtefotboll.

Därefter startar vi Vårsäsongen måndagen den 13 januari, måndagar kl. 6-17 i Idrottshuset. Ovanstående är en bild från "all time high" omgången nyligen, den 4 november.

För övrigt blev vi (undertecknad) nominerade till ViLirare för Friends stipendiet på 50 000 kr. I stark konkurrens med 20 andra deltagare gick vi till final där fyra deltagare utsågs att bedömas av en jury, där utfallet sedan blev föreningen **Right to play** erhöll stipendiet.

Men nära var det! I övrigt kör vi vidare med integrationsprojekt och vuxenvandringarna.

**Togga**



Foto: Kent Lundqvist Lokalsport.nu

## A-lag

Alaget har inte nått upp till de sportsliga målsättningarna, men fortsätter jobbet med att få ihop detaljerna med det unga skickliga laget.

Fyra matcher kvar att spela innan jul och det kommer bli spel i fortsättningsserien.

## Dam & flick

För första gång i ESKs historia har vi ett Dam-juniorlag. Dom har spelat fyra matcher med varierande resultat, men fokus är nu att bygga verksamheten långsiktigt.

Vi har även flickor A och B och vi är oerhört stolta att ESK hockey är den klubb i Sverige som har störst tillväxt på damsidan.

## Junior

J20 gör det bra i division 1 östra och ligger 6:a av 13 lag. Dom har spelat 15 matcher och vunnit 8 samt spelat oavgjort i två matcher.

J18 som till stor del består av spelare födda 2004 har spelat 9 seriematcher och vunnit fem och spelat en oavgjort, vilket gör att dom ligger tvåa i sin serie.



TEL 0171-271 00 • [www.enkopingsvulk.se](http://www.enkopingsvulk.se)



# 2020 delar vi ut 360.000 kr i stipendier.

Till duktiga ungdomsledare, föreningar  
eller någon som satsar på att bli bäst.

Nominera eller ansök själv på  
[sparbankenenkoping.se/stipendier](https://sparbankenenkoping.se/stipendier)

Sista ansökningsdag 2020-03-15

Sparbanken i Enköping



## Ungdom

Vi hade i helgen som var en mycket lyckad ledarträff. Vi var cirka 55 st ledare från hockeyskolan upp till junior. Vi hade tagit in Göran Davidsson från kreativ idé som gästföreläsare och han föreläste om hur man gör alla till vinnare genom att ha en bra värdegrund och kultur i föreningen som alla jobbar med.

Serierna är nu i full gång och vår yngsta lagenhets som kör matcher är pojkar och flickor födda

2011 som kör matcher i en zon. Klubben har det största antalet aktiva spelare på många år vilket är helt fantastiskt.

Nu lägger klubben ett stort fokus på hur vi kan attrahera mer publik till vårt representationslags hemma matcher.

Vi har en aktiv sida på instagram under hashtagen **#eskhockeyungdom** där kan man följa våra ungdomars vardag.



Traditionsenligt så hade ESK Chub 100 anordnat korvgrillning vid hockeysäsongens första isträning.

# Året närmar sig sitt slut....

Som ny tillträdd ordförande i mars så hade jag en förhoppning om att kunna följa våra lag allt från Fotbollsskola till Dam- och Herrlag!

Visst har jag varit på en del matcher och en och annan träning men inte i den utsträckningen som jag hade önskat.

Ungdomsklubben har fått en helt ny styrelse som nu när det har gått cirka 8 månader sedan årsmötet börjar att få ordning på rutiner och arbetsuppgifter sinsemellan!

Jag är oerhört tacksam att få jobba med dessa personer, då de är engagerade och har ett härligt driv. Vi ser framtiden med tillförsikt!

Året har präglats av en massa möten med olika lag och föräldrar, men det tyngsta och mest frustrerande är kommunens förändring av bidragsregler och ansökningar för att kunna driva en vettig verksamhet även i fortsättningen.

Sportsligt har det som vanligt varit blandad kompot, segrar, förluster och oavgjorda matcher!

Det som har varit riktigt roligt är att vi har haft några bra föreläsningar för våra ledare och en mängd utbildningar för både ledare och spelare!

I år har också en ny spelarutbildningsplan (Den Gröna Tråden) sjösatts och det har jobbats hårt i hela föreningen för att följa den. Nu har även en arbetsgrupp börjat att revidera och utveckla den med ledning av Dzevad Tatarevic så att Gröna Tråden blir ett levande dokument som vi kan känna oss trygga i när vi utbildar våra spelare i fortsättning med sikte på att få fram välutbildade spelare till våra Representationslag!



Lite smolk i bägaren är att vårt damlag ramlade ur Division 1, vi visste att det skulle bli en tuff säsong, trots flera bra insatser så räckte det inte riktigt till och nu får laget ladda om i Division 2 och se hur långt det bär. Lycka Till!

Nu siktar vi framåt och hoppas att 2020 kan bli ett riktigt bra år för hela ESK!

Jag vill också passa på att tacka alla spelare, ledare, föräldrar, kanslipersonal, ESK Club 100 och våra samarbetspartners som har bidragit med både tid och pengar under 2019!

Utan er så hade det inte gått att genomföra allt det vi har gjort under året!

**God jul och Gott nytt Fotbollsår!**

Vid pennan, Lasse Hedström

Ordförande Enköpings SK Ungdomsklubb

## VI HAR ESK-HJÄRTA!

SOM ESK:ARE SEDAN BARNSBEN KLAPPAR VÅRA HJÄRTAN ALLTID GRÖNT!

 **HAGGES**  
**HYRBILAR**

[www.haggeshyrbilar.se](http://www.haggeshyrbilar.se)

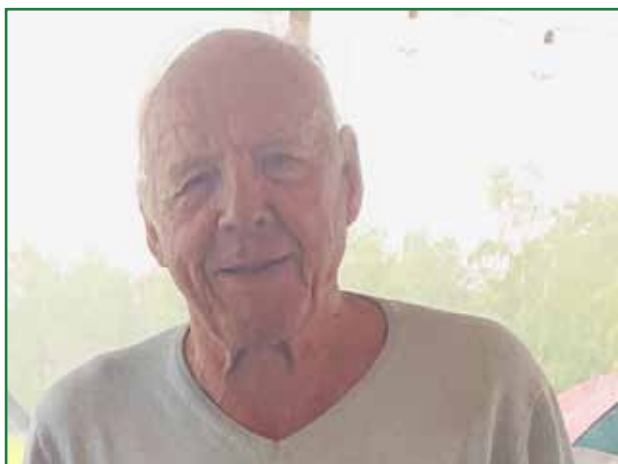
 **Smafrakt**

[www.smafrakt.se](http://www.smafrakt.se)



# Årets ESK-golfare 2019

Christer "Humpe" Hemlin



*En nöjd segrare efter en hård och jämn tävling.*

Traditionsenligt spelades ESK-golfen den 15 juli på Enköpings golfbana. Tävligen startades med uppehållsväder men övervägande delen av tävlingen fick spelas i ett intensivt ihållande regn.

Tävlingen spelas som slaggolf med deltävling för long driving, närmast hål och lagtävling.



*Kenneth Ulmstedt och Rolf Blom.*

Long driving på hål 17 vann Arne Wählstedt från gul tee och Kenneth Ulmstedt från röd tee. Närmast hål på hål 11 vann Peter Borg från gul tee och Bosse Leijon från röd tee.

Lagsegern vann Arne Wählstedt, Björn Roberg och Kjell Thörnblom, och andraplatsen tog Rolf Blom, Lennart Andersson och Sune Palm.

Den individuella tävlingen blev mycket jämn i toppen där de fyra främsta presterade ett spel under sitt handicap. Vinnare blev Christer "Humpe" Hemlin med ett slag före trion Lennart "Hugo" Andersson, Arne Wählstedt och Björn Roberg.



*Lagsegrarna Kjell Thörnblom, Björn Roberg och Arne Wählstedt med tävlingsledare Rolf Blom.*



*Andrapristagarna i lagtävlingen; Lennart "Hugo" Andersson, Sune Palm och Rolf Blom.*

## Resultatlista för de tio främsta blev följande:

Christer Hemlin.....	69 nettoslag
Lennart Andersson .....	70
Arne Wählstedt .....	70
Björn Roberg.....	70
Kjell Mattsson.....	72
Ronald Jonsheden .....	72
Lars Wallander .....	75
Ulla Pettersson .....	76
Peter Borg .....	77
Bengt Jonson.....	77

**ESK-golfen** som startades 1983 är en öppen tävling för golfspelare medlemmar i ESK eller ESK Club100 och som är eller har varit senioraktiv, tränare, styrelsemedlem/gubbe etc. inom ESK. Rolf Blom fungerade som alltid enväldig tävlingsledare.



## Stötta ESK Club 100!

Fråga gärna någon av dina vänner och bekanta om de är intresserade att vara med och stötta ESK's olika verksamheter genom ett medlemskap i ESK Club 100 eller genom att annonsera i bESKedet vilket ger oss möjlighet att ge ut denna medlemstidning!