



Eksjö  
Hockey  
policy

---

## Inledning

---

Här presenteras föreningens verksamhet, policy och syn på ungdoms- junior och seniorhockey.

Vi vill vara tydliga med vad som krävs av oss alla i föreningen, såväl styrelse, spelare, föräldrar som ledare.

Samarbete är nyckeln för att lyckas, både på isen och i övrigt föreningsarbete.

## Målsättning

---

Eksjö Hockey vill utveckla barn och ungdomar till så goda ishockeyspelare som möjligt. Vi ska ha en sund träningsfilosofi som ger möjligheter att kombinera skola, ishockey och annan idrott.

Vi har genom idrotten också stora möjligheter att arbeta med etik, moral och social utveckling och ska därför kontinuerligt diskutera, arbeta med och utvärdera även dessa delar.

Strävan är att stimulera till en god ishockeyutbildning och till ett livslångt idrottande inom ishockey. Vi ska ge individen förutsättningar att kunna nå så långt han eller hon vill och har kapacitet till. Samarbete sker med andra ishockeyklubbar.

Glädje, beröm och uppmuntran gör att vi lyckas. Att känna tillhörighet med och utvecklas i en grupp med gemensam intressegrund är viktigt.

Föreningen ska aktivt arbeta så att trygghet, trivsel och att alla

medlemmars lika värde ligger till grund för verksamheten.

## Verksamhetens mål

---

Vi ska så långt som möjligt förbättra den enskilda spelarens färdigheter.

Målet är att Eksjö Hockey skall, med så många egna produkter/spelare som möjligt, hålla ett lag i div 3.

Målsättningen där är att vara ett stabilt lag i trean och ge utvecklingsmöjligheter för våra egna spelare i första hand. Med ett sådant arbetssätt där alla spelare är lika viktiga ska vi kunna. Målet är att kunna behålla spelare i våra lag, från hockeyskolan och ungdomslagen till representationslag.

Sportsligt ansvarig sätter upp målsättningen för lagen och tränarna i varje åldersgrupp ska göra en säsongsplanering för säsongen som följer. Säsongsplaneringen presenteras senast i september.

Svenska Ishockeyförbundets ABC pärm gäller, följs och utgör grunden till säsongsplanen.

Teknikmärket (gäller till och med B1) eller motsvarande (klubbens standardiserade skills competition) ska exempel användas som ett mått på gruppens och spelarnas utveckling.

## Styrning och uppföljning

---

Det åligger Eksjö Hockeys styrelse att styra och följa upp verksamheten. Den ska kontinuerligt diskuteras och utvärderas, i en positiv anda.

Representant för styrelsen ska i början av varje säsong informera respektive åldersgrupps föräldrar om verksamhetsplanen och dess betydelse för verksamheten.

## Våra tränare och ledare

---

Utbildade ledare och tränare är en förutsättning för verksamhetens kvalitet.

Målsättningen är att våra ledare följer den utbildningsplan som krävs enligt Svenska hockeyförbundet.

Den övergripande målsättningen för våra ledare i Eksjö Hockey är att utveckla och stimulera spelare både ishockeymässigt och till att fungera i grupp.

## Ledarpolicy

---

En ledare i Eksjö Hockey:

- Följer den utbildningsplan som krävs enligt Svenska hockeyförbundet.
- Kommer på anordnade ledarmöten för att kunna hålla sig informerad om vad som händer i föreningen.

- Följer föreningens policy.
- Är lojal och ser till föreningens bästa och inte enbart sitt lag.
- Är engagerad, prestigelös och positiv till utveckling.
- Är aktiv i sitt sätt att leda både på och utanför isen.
- Har en bra kommunikation med andra ledare i verksamheten.
- Ser till spelarens bästa, såväl idrottsligt som socialt.
- Bidrar till att skapa en bra föräldrakontakt.
- Ansvar för att det alltid råder god ordning omkring aktuellt lag. Omklädningsrum och andra utrymmen som laget använder lämnas alltid i städlat skick.

## Spelarpolicy

---

En spelare i Eksjö Hockey:

- Är en bra kompis som visar hänsyn till alla i laget.
- Berömmar och uppmuntrar sina lagkamrater.
- Uppträder hövligt gentemot sina lagkamrater, ledare, domare och motståndare, samt visar respekt och uppträder hövligt gentemot andra man möter.
- Uppträder sportsligt, hejar på egna laget och hånar aldrig motståndarna.
- Kommer i god tid till träningar och matcher.
- Gör sitt bästa under träning och match, även när det känns tungt
- Accepterar tränarens direktiv och lyssnar uppmärksamt.
- Meddelar frånvaro till tränare.
- Representerar Eksjö Hockey i alla lägen.

# Lagorganisation

---

Samtliga ledare är utsedda av styrelsen.

## Huvudtränare:

- Ansvarar för att gruppen följer klubbens verksamhetsplan samt praktisk isträning.
- Planerar och ansvarar för träningar
- Ansvarar för nivåindelning under träning och inför matcher.
- Ansvarar för laguttagning till matcher.
- Ansvarar för coachning under matcher.
- Deltar i tränarmöten och rapporterar om gruppens aktiviteter och utveckling.
- Håller utvecklingssamtal med spelare i grupperna c2- A1. genomförs samtalen tillsammans med tränare, lagledare och spelare.

## Assisterande tränare:

- Assisterar vid laguttagningar.
- Assisterar och genomför träningar.
- Assisterar ansvarig tränare och under matcher.
- Följer uppställda utbildningskrav.

## Lagledare:

- Hanterar allt det administrativa kring laget.
- Fördelar uppgifter och ser till att lagsidan (laget.se) är uppdaterad.
- Förmedlar information inom laget och från föreningen.
- Ansvarar för att Lok stöd och Sisu aktiviteter rapporteras in i tid. (Avstämpningsperioder är 1/7- 31/12 och 1-/1-30/6.)

- Ansvarar för lagkassan.

## Material ansvarig:

- Ansvarar för material och utrustning.
- Ansvarar för ordning och reda i förrådet.
- Serverar laget kring träning och match med material och slipning.
- Minst en material ansvarig skall närvara vid träning och match.
- Ansvarar för närvarorapportering gällande spelare och ledare.

Varje lag skall utse en kioskansvarig och en funktionärsansvarig som ser till att scheman finns tillgängliga med kioskbemanning, sekretariatet skall tillsättas med utbildade funktionärer (klocka, speaker/musik, och båsfunktionärer.)

# Organisation

---

## Tränarråd:

Tränarrådet består av respektive ansvarig från varje lag. Sportligt ansvarig är sammankallande. Tränarrådet träffas ca 1 ggr i månaden. Tränarrådet har i uppgift att säkerställa att den idrottsliga verksamheten följer verksamhetsplanen.

## Sportsligt ansvarig:

Den som är sportligt ansvarig ska vara väl insatt i verksamheten och bör vara utbildad inom ishockey och har dokumenterad tränarerfarenhet. Denne ska företräda en modern, offensiv och fartfylld hockey.

### **Domaransvarig (DAIF):**

Föreningen utser en domaransvarig som ansvarar för att domare utbildas och tillsätts via lagledarnas försorg. Önskvärt är även att förening utser en ”domar coach” som ska vara ett stöd år våra ungdomsdomare.

### **Lagledarträffar:**

Lagledarträffar sker ca två ggr under säsong. Ansvarig från styrelsen är sammankallande.

### **Materialkommitté:**

Kommittén består av en från styrelsen utsedd representant som är materialansvarig som också har budgetansvar. Kommittén träffas ca två gånger per säsong.

### **Kioskkommitté:**

Kioskkommittén består av en från styrelsen utsedd representant som är det övergripande kioskansvaret samt varje lags kioskansvarig. Kommittén har ca två möten per säsong.

### **Sponsorgrupp:**

Kommittén består av en styrelsemedlem samt en representant från varje block/lag.

### **Evenemangsgrupp:**

Kommittén består av en från styrelsen utsedd representant som är huvudansvarig. I kommittén ingår en representant från varje block/lag.

## Träning- och medlemsavgifter

---

Eksjö Hockey har som målsättning att ha så låga träningsavgifter som möjligt så att alla ska kunna ha råd att spela ishockey.

Träningsavgifterna betalas in senast den 25 sep aktuell säsong.

Det är obligatoriskt för alla spelare och ledare att vara medlemmar i föreningen.

Följande ingår i träningsavgiften:

- Istider
- Domaravgifter
- Lån av Matchställ/träningströjor
- Försäkring.

<http://www.swehockey.se/omforbundet/forbundsinformation/forsakringsinforlagochungdom>

Nedanstående ingår inte:

- Transport till och från match, cup mm.
- Cuper (cupbidrag finns möjlighet att söka from C2)

## Utrustning

---

Eksjö Hockey har ett samarbetsavtal med Intersport. Avtalet ger medlemmar 10 % vid inköp av hockey utrustning.

Tränings och matchställ:

I Eksjö Hockey använder lagen blå byxor och vita hjälmar. Vid hemma

matcher spelar vi i första hand i blått och på bortaplan i vitt.

Varje seriespelande lag kvitterar ut träningströjor, matchtröjor och matchdamasker av föreningen. Laget är själva ansvariga för tvätt och underhåll under säsongen.

Matchdamasker finns för seriespelande lag. Efter säsongen lämnas utrustningen tillbaka till föreningen.

## Utlåning av material

---

För spelare i Hockeyskolan finns möjlighet att hyra utrustning. 250 kr säsong. (ej hjälm, klubba och skridskor)

Backar finns att tillgå från C2 och de kvitteras ut och lämnas tillbaka. Föreningen tillhandahåller begagnad målvaktsutrustning till två målvakter per lag i alla lag till U12. Målvaktsutrustning kvitteras ut av lagledare eller materiellare.

## Hockeyförälder

---

Föräldrars engagemang är en förutsättning för att ungdomsverksamheten ska fungera.

För att kunna hålla nere avgifterna måste du som förälder arbeta ideellt för att bidra.

Det ideella arbetet är obligatoriskt och ingen kan köpa sig fri. I samband med att ni betalar in medlems- och spelaravgifter förbinder ni er som

familj att följa föreningens policy och riktlinjer. Följer man inte föreningens bestämmelser med t.ex. ideellt arbete mm förbehåller sig föreningen rätten att stänga av den aktiva från träning, matcher eller cupspel.

Som förälder:

- Stöttar och uppmuntrar du ditt barn/ungdom.
- Håller dig informerad om vad som händer kring laget så att det inte uppstår några oklarheter inför säsongen.
- Har du viktiga uppgifter som funktionärer i samband med spelarnas matcher och cuper på hemmaplan och i samband med A-lagets matcher.
- Som förälder avsvrarar du för att ditt barn/ungdom har skjuts till matcher.
- Som förälder förväntas du även informera ledare om spelarens allmäntillstånd, allergier, se NPF inom hockey foldern.
- Länk till föräldrafoldern.  
[http://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet-hockeyakademien/dokument/utbildningsmaterial/foldrar--haften/f\\_foldern.pdf](http://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet-hockeyakademien/dokument/utbildningsmaterial/foldrar--haften/f_foldern.pdf)

## Domare

---

Möjligheten att bli föreningsdomare ges samtliga aktiva i föreningen från U14.

Domansvarig i föreningen har en mycket viktig roll. B.l.a sköter DAIF rekrytering och utbildning av föreningsdomare samt tillsätter ungdomsmatcher.

DAIF sköter även de årliga båsfunktionärsutbildningarna för föräldrar.

DAIF ska vara väl insatt i regler och bör tillämpligen vara någon som har rutin som domare, helst på högre nivå. Detta gynnar alla förenings ledare och spelare. Genomför inventering av domare och upprättar utbildningsplaner för domare i föreningen.

Mer information om DAIF och om att bli domare hittar ni på Domarakademin:  
<http://www.swehockey.se/Hockey/domare/domarAkademin>

## UNGDOMSVERKSAMHET

# Hockeyskolan

All träning styrs av Ishockeyn ABC se Röd flik. Hockeyskolan är starten på en ishockeyspelares karriär. Grunden för intresset läggs under de första åren. Hockeyskolan skall utgå från leken med mycket spel, lekövningar men där klubban förs in tidigt. Rekrytering till Hockeyskolan skall ges särskilt intresse från klubben. En spelare som inte startade med sin årskull startar sin karriär i Hockeyskolan för att flyttas till rätt ålderskull efter hand.

Hockeyskolan stöds inledningsvis av tränare från övriga lag intill dess att en stabil organisation har etablerats av nya föräldrar.

## Träning:

Antal träningstillfällen per vecka 2 + ev. match.

# U9-U10 D-block

All träning styrs av Ishockeyn ABC se Röd flik D-block bildar träningsgrupp.

Vi eftersträvar så stora träningsgrupper som möjligt. Vi följer den matchform som förbundet erbjuder. Vi deltar i cupspel (Höglandscupen) och träningsmatcher samt att det ges möjlighet till seriespel i Smålandsdistrikten. Antal lag bestäms av träningsgruppens storlek.

## Träning:

Antal aktivitetstillfällen per vecka: 2 + ev. match. Barmarksträning med betoning på teknik, balans och koordination genomförs på frivillig basis dock rekommenderas spelare som inte utövar någon sommaridrott att delta i barmarksträningen.

## Hörnstenar i träningen:

Individuell utbildning prioriteras. Vi bygger vidare på de tekniska färdigheterna:

- Skridskoåkning, puckföring, pass och dribblingar.
- Olika positioner på banan provas på.
- Smålagsspel.
- Grundläggande spelförståelse.
- Begynnande rörlighets- och smidighetsträning.
- Speciell målvaktsträning
- Spelregler övas.

Träning styrs av Ishockeyn ABC.



### **Matchning:**

Ambitionen är att alla som tränar regelbundet spelar lika mycket. Träningsnärvaro premieras.

Sträva efter att åka med 10 + 1 och istället anmäla fler lag om spelarunderlaget tillåter. Målsättningen är att på så sätt ge spelarna så mycket speltid som möjligt.

Resultatet är av underordnad betydelse. Toppning är inte tillåten och målet är att alla spelare som är uttagna till match ska spela lika mycket. Alla spelare ska få delta i matcher i serier som lagen anmält sig till, enligt ovanstående princip om uttagning efter motstånd.

## **U11-U12 C-block**

C-block bildar träningsgrupp. Vi eftersträvar så stora träningsgrupper som möjligt. Vi följer den matchform som förbundet erbjuder. Antal lag bestäms av träningsgruppens storlek.

### **Träning:**

Antal aktivitetstillfällen per vecka: 2-3 + ev. match + minst ett lättare fyspass i anslutning till isträning.

Barmarksträning med betoning på teknik, balans och koordination genomförs på frivillig basis dock rekommenderas spelare som inte utövar någon sommaridrott att delta i barmarksträningen.

Träning styrs av Ishockeyn ABC.

### **Hörnstenar i träningen:**

- Individuell utbildning prioriteras.

- Vi bygger vidare på de tekniska färdigheterna: skridskoåkning, puckföring, pass och dribblingar.
- Olika positioner på banan provas på.
- Smålagsspel och spel över hela banan.
- Grundläggande spelförståelse
- Begynnande rörlighets- och smidighetsträning.
- Speciell målvaktsträning
- Spelregler övas.

Ambitionen är att alla som tränar regelbundet spelar lika mycket.

Träningsnärvaro premieras. Sträva efter att åka med tre hela femmor + målvakt. Spelare får tas ut till match efter motstånd i syfte att finna jämna matcher, resultatet är av underordnad betydelse.

Toppning är inte tillåten och målet är att alla spelare som är uttagna till match ska spela lika mycket. Alla spelare ska få delta i matcher i serier som lagen anmält sig till, enligt ovanstående princip om uttagning efter motstånd.

## **U13-U14 B-Block**

Vi eftersträvar en så stor träningsgrupp som möjligt som efter nivå och antal spelare deltar i seriespel.

### **Träning:**

Antal aktivitetstillfällen per vecka: 3 + match + fyspass i anslutning till isträning. Barmarksträning ska genomföras och är obligatorisk för dem som inte håller på med en konditionskrävande idrott. Viss



styrketräning är obligatorisk för alla spelare enligt tränarens instruktion. Spelarna genomgår fystest inför och under säsong. Indelning efter utvecklingsnivå ska göras för att varje enskild spelare ska få bästa möjliga individuella utveckling.

All träning styrs av Ishockeyn ABC se/orange flik.

### **Hörnstenar i utbildningen:**

- Inställningen att ge allt för laget skolas in.
- Fysiskt riktigt jobbiga träningspass införs.
- Utveckling av vinnarvilja och kampanda.
- Engagemang hos varje spelare.
- Teknikträning och spel i olika former vidareutvecklas.
- Uppspels- och försvarssystem berörs.
- Mer specialiserade arbetsuppgifter för varje spelare.
- Spelförståelse och spelsinnesträning ökas.
- Lättare fysisk träning året om att medvetandegöra det gällande kost, skötsel och personlig träning startar ordentligt.
- Teorigenomgångar inför matcher.
- Speciell målvaktsträning.

Disciplin att komma på varje träning påpekas mycket tydligt.

All träning styrs av Ishockeyn ABC se Orange flik/Inför puberteten.

### **Matchning:**

Sträva efter att åka med tre hela femmor + två målvakter. Ambitionen är att alla som tränar regelbundet spelar lika mycket. Träningsflit (även under träning) premieras vid laguttagning.

Toppning är inte tillåten i seriespel och målet är att alla spelare som är uttagna till match ska spela lika mycket.

I DM spelar bästa laget. Spelare får tas ut till match efter motstånd i syfte att finna jämna matcher, resultatet är av underordnad betydelse.

Toppning är endast tillåten under DM.

## **U15-U16 A-Block**

Indelning efter utvecklingsnivå i två träningsgrupper (ej permanenta) ska göras för att varje enskild spelare ska få bästa möjliga individuella utveckling, det vill säga träningen nivå indelas och nivå anpassas.

### **Träning:**

Antal aktivitetstillfällen per vecka: 3-4 + match + fyspass i anslutning till ispassen. Barmarksträning ska genomföras och är obligatorisk. För dem som håller på med annan konditionskrävande idrott ska minst ett barmarkspass tillsammans med träningsgruppen genomföras. Styrketräning är obligatorisk för alla spelare enligt tränarens instruktion. Spelarna genomgår fystest inför och under säsong.

- Nu börjar en mer målmedveten satsning på ishockeyn.

- Regelbunden hockeyspecifik sommarträning.
- Högre krav på träning och matcher.
- Fysisk träning i samband med ordinarie isträning.
- Längre frånvaro under säsongen, ex. vid sportlov, är ej önskvärd.
- Inställningen att ge allt för laget skolas in.
- Fysiskt riktigt jobbiga träningspass utförs.
- Utveckling av vinnarvilja och kampanja.
- Engagemang hos varje spelare.
- Teknikträning och spel i olika former vidareutvecklas.
- Mer specialiserade arbetsuppgifter för varje spelare.
- Spelförståelse och spelsinneträning ökas.
- Fysisk träning året om.
- Medvetandegörandet gällande kost, skötsel och personlig träning startar ordentligt.
- Teorigenomgångar inför matcher.
- Speciell målvaktsträning.
- Disciplin att komma på varje träning påpekas mycket tydligt.

Träning styrs av Ishockeyn ABC se Gul flik/ Inför junior.

### **Matchning:**

Tre hela femmor + två målvakter.  
Träningsflit även under träning premieras.

Målet är att alla spelare som är uttagna till match ska spela lika mycket.

Toppning under match får förekomma. Spelare tas ut till match efter kunskapsnivå och efter motstånd.

## **J18**

---

Vi eftersträvar en så stor träningsgrupp som möjligt som efter nivå och antal spelare deltar i seriespel i Småland och/ev. Östergötland.

Avsikten är att förbereda spelarna för spel i Eksjö Hockey representationslag. Ett nära samarbete mellan juniorlag samt A-lag är av största vikt för att ge utrymme för coachning av spelare mot a-lagstruppen samt spela den ishockey som A-laget spelar. A-laget har företräde vad det gäller inriktning av verksamheten samt uttagning till representations lag.

Samarbetet mellan A-pojk och juniorverksamheten är av största vikt. Målet är att A- pojkspelare som är mogna för det tränar och spelar med juniorlaget när så är lämpligt.

Vissa spelare, talanger, kan ges förtur till matcher.

**Träning:** Antal aktivitetstillfällen per vecka: 3-4 + match + fyspass i anslutning till ispassen.

Barmarksträning ska genomföras och är obligatorisk. För dem som håller på med annan konditionskrävande idrott ska minst ett barmarkspass tillsammans med träningsgruppen genomföras. Styrketräning är obligatorisk för alla spelare enligt tränares instruktion. Spelarna genomgår fystest inför och under säsong.

## Regelbunden hockeyspecifik sommarträning.

- Målmedveten satsning på ishockeyn.
- Högre krav på träning och matcher.
- Fysisk träning i samband med ordinarie isträning.
- Längre frånvaro under säsongen, är ej önskvärd.
- Inställning - ge allt för laget!
- Fysiskt riktigt jobbiga träningspass genomförs regelbundet.
- Utveckling av vinnarvilja och kampanda.
- Engagemang hos varje spelare.
- Teknikträning och spel i olika former vidareutvecklas.
- Specialiserade arbetsuppgifter för varje spelare.
- Spelförståelse och spelsinnesträning ökas.
- Fysisk träning året om.
- Medvetandegörandet gällande kost, skötsel och personlig träning.
- Teorigenomgångar inför matcher.
- Speciell målvaktsträning.
- Disciplin att komma på varje träning påpekas mycket tydligt.

Träning styrs av Ishockeyn ABC,  
Talangutveckling

**Matchning:** Tre hela femmor + två målvakter. Träningsflit även under träning premieras. Toppning under match får förekomma. Spelare tas ut till match efter kunskapsnivå och efter motstånd.

## A-Lag

Vi eftersträvar en så stor träningsgrupp som möjligt som efter nivå och antal spelare deltar i seriespel i Småland med omnejd. Tränare i representationslaget ansvarar för att en spelidé utarbetas och inarbetas i laget vilken även utgör underlag för juniorverksamheten.

Avsikten är att utveckla främst EHC egna produkter. Ett nära samarbete mellan A-pojk, juniorlag samt A-lag är av största vikt för att ge utrymme för coachning av spelare mot representationslaget samt spela den ishockey som representationslaget spelar. Representationslaget har företräde vad det gäller inriktning av verksamheten samt uttagning till resp lag.

Vissa spelare, talanger, kan ges förtur till matcher. Beslut i frågan fattas av sportansvarig i samråd med tränarrådet.

### Träning:

Antal aktivitetstillfällen per vecka: 3-4 + match + fyspass i anslutning till ispassen. Barmarksträning ska genomföras och är obligatorisk. För dem som håller på med annan konditionskrävande idrott ska minst ett barmarkspass tillsammans med träningsgruppen genomföras. Styrketräning är obligatorisk för alla spelare enligt tränares instruktion. Spelarna genomgår fystest inför och under säsong.

- Målmedveten satsning på ishockeyn.
- Regelbunden hockeyspecifik sommarträning.
- Högre krav på träning och matcher.
- Fysisk träning i samband med ordinarie isträning.
- Längre frånvaro under säsongen, är ej önskvärd.
- Inställning - ge allt för laget!
- Fysiskt riktigt jobbiga träningspass genomförs regelbundet
- Utveckling av vinnarvilja och kampanda.
- Engagemang hos varje spelare.
- Teknikträning och spel i olika former vidareutvecklas.
- Specialiserade arbetsuppgifter för varje spelare.
- Spelförståelse och spelsinnessträning ökas.
- Fysisk träning året om.
- Medvetandegörandet gällande kost, skötsel och personlig träning.
- Teorigenomgångar inför matcher.
- Speciell målvaktsträning.
- Disciplin att komma på varje träning påpekas mycket tydligt.

### Matchning:

Tre hela femmor + två målvakter. Träningsflit även under träning premieras. Toppning av Eksjö HC med spelare sker. Avsikten är också att bereda plats för spelare från juniorlaget att utvecklas som spelare.

Inriktningen är att spelare tas med utifrån att bästa laget spelar samt för att möjliggöra utveckling av spelare.

# Policy för nya spelare, samarbete mellan åldersgrupper

---

## **Nyintagning av spelare:**

För spelare som inte kommer från hockeyskolan gäller att spelaren börjar i det lag där hon/han åldersmässigt hör hemma. Den ansvarige tränaren i detta lag gör sedan en nivåbedömning av spelaren för att kunna placera honom i den träningsgrupp som bäst gynnar spelarens utveckling. Samråd sker sedan mellan respektive tränare eller i tränarrådet.

Åldersgrupper och blandade grupper D och C-block arbetar som rena åldersgrupper. B-block (U13-14) och A-block (U15-16) kan grupperna blandas för att spelare ska kunna utvecklas på bästa sätt. Detta bestäms inför varje säsong med utgångspunkt för aktuellt läge.

## **Flyttning till annan grupp:**

När en spelare har den mognad och de kvalitéerna utöver det normala för sin ålder kan uppflyttning till ett högre ålderslag bli aktuell för att främja spelarens bästa och den individuella utvecklingen.

Styrelsen beslutar om uppflytt. För att kunna göra en helhetsbedömning kan styrelsen ta hjälp av personer de anser ha kompetens och kunnande att avgöra det sportsliga. Utöver detta inhämtas även information från tränare,

föräldrar och spelare för att klargöra åsikter i frågan. Ledare i respektive lag har inte rätt att förhindra uppflyttning för det egna lagets bästa, utan förenings bästa blir överordnat.

Att uppflyttning av spelare sker är något som är ovanligt och ska inte på något sätt åtgärda problematiken med små ålderskullar där det finns ett behov av att låna in spelare till match.

En uppflyttning görs alltid på prov och ska kontinuerligt utvärderas, vilket samtliga ovanstående ska vara införstådda med.

## Träning med annan grupp

Spelare kan delta i en annan grupps träning. Detta sker på den andra gruppens villkor på så sätt att det gäller spelare som bedöms klara av och utvecklas på den äldre gruppens nivå.

u14: Tränare i det yngre laget har önskemål om vilka spelare som kan "flyttas upp", men dialog krävs vid varje tillfälle.

U13 och yngre till match flyttar vi upp underifrån om vi inte kan fylla laget med egna spelare.

Viss rotation mellan aktuella spelare bör uppmuntras.

Det är tränaren i den grupp spelarna tillhör som föreslår vem eller vilka som bör träna med den äldre gruppen.

Tränaren för den andra gruppen avgör vilka han eller hon kan ta emot. Beslut tas sedan gemensamt av de ansvariga tränarna i de berörda åldersgrupperna.

Träning med egen grupp går före träning med äldre grupp om inte annat är överenskommet.

Tillfälle kan ges för spelare att träna extra med yngre grupp. Detta sker i samråd mellan tränare, spelare och föräldrar. Det är tränaren i den grupp spelarna tillhör som föreslår vem eller vilka som bör träna med den yngre gruppen.

## Nivåanpassad och nivåindelad träning/match

I Eksjö Hockey använder vi oss av nivåanpassning och nivåindelning gällande både träning och match, allt för att främja så god utveckling som möjligt för varje individ.

Med nivåanpassad och nivåindelad träning menas att man anpassar nivån i träningsgruppen i olika nivågrupper för att kunna träna på sina respektive nivåer och få bästa utveckling för varje individ.

Utvecklingskurvan kan variera mycket mellan olika individer i samma ålder, detta är helt naturligt.

Vi anser oss ha en skyldighet som förening att stimulera spelarna på den nivå de befinner sig. En del barn och ungdomar är väldigt tävlingsinriktade och behöver utmaning samtidigt som andra har behov av lättare träning och enklare matcher utan prestationspress för bästa möjliga utveckling. Oavsett vilket är det föreningens skyldighet och ambition att tillgodose alla individers behov och detta möjliggörs genom nivåanpassad och nivåindelad träning och match.

De spelare som kommit längst i sin ishockeyutveckling måste kunna erbjudas utmaningar i form av hårdare och bättre matcher mot mer kvalificerat motstånd.

De spelare som ej hunnit lika långt utvecklingsmässigt ges även de

möjligheterna att spela fler matcher, få mer istid och utvecklas på lämplig nivå.

Denna bedömning av spelare, gällande såväl träning som match, görs av lagens ansvariga tränare. Vid behov konsulteras föreningens sportsligt ansvarige.

Observera, nivåanpassning och nivåindelning är EJ detsamma som toppning.