



LAGREGLER

Note: Om ändringar sker i dokumentet blir berörda informerade.

Veta skillnaden mellan grupp och lag (en förutsättning för att kunna förstå...)

- Betala medlemsavgift till klubben. Spelare får endast delta i träning/match om medlemsavgiften är betald, annars gäller inga försäkringar (undantag gäller under provträning).
- Uppträda sportsligt på och utanför plan samt rättar sig efter regler och normer och visar respekt för varandra.
- Rätt utrustning på träning och match (fotbollsskor, föreningens overall (alt. Röd överdel), benskydd (eget ansvar under träning) och vattenflaska).
- Komma i tid till träning och samling inför match (vid sen ankomst meddelas huvudtränaren och om detta inte sker får spelaren stå över påbörjad träning).
- Bestraffningar vid behov, t ex situationer vid träningar. Gula/Röda kort (se mer nedan).
- Laget pratar Svenska alt. Engelska för att effektivt kunna kommunicera med och i laget. Vid eventuella språksvårigheter hjälper vi varandra med t.ex. visuellt visande samt pratar med fotbollstermer (se mer nedan).
- Provträning sker med max två nya spelare åt gången under två veckor (beroende på antal träningar). Nya spelare måste kontakta huvudtränaren innan och beslut för vidare träning tas av huvudtränaren och lagets kapten.
- Tobak/alkohol är inte tillåtet i samband med träning/match (gäller även under fritiden med kopplingar till EIS).

Gult kort = Varning (två gula ger rött)

Rött kort= Personligt samtal med huvudtränaren och ev. åtgärd som avstängd från träning/match

Fotbollstermer (kommer inom kort...)