

# Rekommenderade cuper 2023/2024

## 2023

Cup	Datum	Födda	Spelplats	Hemsida
Uppsala Beach	5-13 augusti	U7-U16	Beachhandboll	<a href="http://www.hboll.se">www.hboll.se</a>
Lidingö Cup	1-3 september	U11-U16 pojkar	Inomhus	<a href="http://www.procup.se/cup/36393.htm">www.procup.se/cup/36393.htm</a>
Skurucupen	1-3 september	U10-U16 flickor	Inomhus	<a href="http://www.procup.se/cup/36346.htm">www.procup.se/cup/36346.htm</a>
Håttunaleken	8-10 september	U12-U14	Inomhus	<a href="http://www.procup.se/cup/36102.htm">www.procup.se/cup/36102.htm</a>
Örebrocupen	15-17 september	U11-U16	Inomhus	<a href="http://www.orebrohandboll.cups.nu">www.orebrohandboll.cups.nu</a>
Spökbollen.	3-5 november	U12-U14	Inomhus	<a href="http://www.procup.se/cup/36396.htm">www.procup.se/cup/36396.htm</a>
Hellton Cup	24-26 november	U11-U16	Inomhus	<a href="http://www.helltoncup.se">www.helltoncup.se</a>

## 2024

Cup	Datum	Födda	Spelplats	Hemsida
Kopparcupen	5-7 januari	U10-U16	Inomhus	<a href="http://www.kopparcupen.se">www.kopparcupen.se</a>
Länna Sport	februari	U8-U14	Inomhus	<a href="http://www.tyresohandboll.se/sida/?ID=382460">www.tyresohandboll.se/sida/?ID=382460</a>
LIBO Cup	mars	U12-U16	Inomhus	<a href="http://www.libocup.se">www.libocup.se</a>
Sundsvall Cup	mars	U7-U16	Inomhus, konstgräs	
Irstabilixten	april	U9-U16	Inomhus	<a href="http://www.irstabilixten.cups.nu/start">www.irstabilixten.cups.nu/start</a>
Minileken	april	U9-U11	Inomhus	
Västerorts Cup	maj	U9-U13	Inomhus	
Bohus Cup	maj	U8-U16	Inomhus	
Mixed cupen	maj	U11-U13 mixtklasser	Inomhus	
Fredrikstad Cup	18-20 maj	U9-U20	Inomhus/Utomhus	<a href="http://www.fredrikstadcup.no">www.fredrikstadcup.no</a>
Järnvägen Cup	25-26 maj	U9-U19	Utomhus	
Eken Cup	juni	U8-U16	Utomhus	<a href="http://www.ekencup.se">www.ekencup.se</a>
Partille cup	juli	U8-U21	Utomhus	<a href="http://www.partillecup.com">www.partillecup.com</a>