

## Enköpings HF policy matchspel

Enköping HF har uppdaterat sin policy gällande uttagning till match och speltid i våra ungdomslag. Det är av yttersta vikt att alla berörda tar del av denna och följer denna för att skapa klarhet kring dessa ämnen. Vi skiljer på begreppen “toppning” respektive “nivåanpassning”.

Toppning innebär att vissa spelare får spela mer och andra får mindre speltid i syfte att vinna. Nivåanpassning innebär att spelare får spela mot och träna med de som nått ungefär samma utvecklingsnivå (vilket i vissa fall innebär att man kan träna med äldre EHF – lag/möta äldre motstånd).

Om en spelare är väldigt långt fram i sin utbildning bör hen få träna och spela med en äldre åldersgrupp utan att tappa sin lagtillhörighet. Detta ska kommuniceras med respektive lagansvariga och ungdomsansvarig i klubben och aldrig emot en spelarens egen vilja.

Att spela matcher är en central del i utbildningen av våra handbollsspelare. Vi strävar efter att följa dessa tre punkter:

- Varje årgång ska ha så många lag att alla som tränar får spela ungefär lika mycket totalt sett över hela säsongen.
- Seriespelet är en del av träningen, där laguttagningen ska vara nivåanpassad vilket innebär att laguttagningen kommer att variera under säsongen och att fasta lag ska undvikas, där så är möjligt.
- Lagen ska tas ut efter kvalitet på motståndet, med syfte att få så jämna och utvecklande matcher som möjligt.

### **Barnhandboll – Upp till 12–13 år**

Vi tillåter inga som helst toppningar eller matchningar med bättre lag upp till denna ålder. Alla spelare ska ges samma möjligheter till spel.

### **Ungdomshandboll – Från 13–14 år och uppåt**

EHF har som mål att delta med lag i USM och JSM. Utgångspunkten är att äldsta lag i respektive klass ges förutsättningar att representera föreningen. Det är ansvariga tränare som självständigt tar ut det lag som är redo att spela. Det är en samlad bedömning av spelarnas kvalitet (duglighet i teknik, taktik, fysik, bidrag till lagandan, inställning och ambition etc.) som kommer att ligga till grund för laguttagningen. Finns underlag och vilja att delta med yngre lag i respektive åldersklass ska det även ges möjlighet att delta. När det gäller övriga cuper ska de ses som en **breddturnering**, så här tillåter vi ingen toppning för våra ungdomslag.

### 13–14 år

I den här åldern ska det vara naturligt att nivågruppera vid träning och matcher. Vi tillåter oss att i enstaka matcher spela med en särskild vald uppställning, men betonar i övrigt bredden i vår verksamhet.

### 15–16 år

När vi vill kan vi ta ut det bästa laget till spel och även periodvis spela med den starkaste uppställningen. Vi har dock ansvaret att låta alla spela. På träningar kan en viss nivågruppering vara aktuell.

### Junior (och utvecklingslaget)

Vi försöker på denna nivå tränings- och tävlingsspele mycket, vilket innebär mycket matchtid för samtliga spelare. Precis som på A-pojknivå tar vi ut det bästa laget till spel när vi anser detta nödvändigt.

## **Träning och match**

Enköping HF:s policy är att träningsmängd, attityd och inställning styr spelmängd. Tränar man mindre, spelar man mindre, vilket hos oss känns helt naturligt. När det gäller speltid (aktiv tid ute på planen för spelaren), så kommer den att variera i enskilda matcher för spelare som tränat lika mycket. Sett över en hel säsong, så ska dock en så jämn fördelning av speltiden som möjligt eftersträvas, för de spelare som tränat lika mycket.

Kom ihåg vid match att:

**Domaren dömer**

**Spelarna spelar**

**Tränaren coachar**

**Föräldrarna stöttar**

När vi är på match/cup, så representerar vi vår klubb EHF och därför uppträder vi alltid sportsligt och trevligt, såväl på läktare som på plan.