

*Styrdokument och policy  
för  
Enköpings Handbollsförening  
2024-2025*



[laget.se/EHF](http://laget.se/EHF)

Enköpings HF - Handboll  
Torggatan 2B  
749 49 Enköping  
Telefon: 076-005 27 98  
E-post: kansli@enkopinghandboll.se

Enköping i juni 2024

## INNEHÅLL

<b>1. VERKSAMHETSPLAN</b>	<b>3</b>
<i>1.1 Vision</i>	<i>3</i>
<i>1.2 Värdegrund</i>	<i>3</i>
<i>1.3 Övergripande mål</i>	<i>3</i>
<i>1.4 Föreningsstruktur</i>	<i>4</i>
<i>1.5 Medlemskap</i>	<i>4</i>
<b>2. VÅRA LAG</b>	<b>5</b>
<i>2.1 Barn- och ungdomslag</i>	<i>6</i>
<i>2.2 Organisation</i>	<i>6</i>
<i>2.3 Tävlingsverksamhet</i>	<i>7</i>
<i>2.4 Senior- och juniorlag</i>	<i>8</i>
<i>2.5 Ledare/tränare</i>	<i>8</i>
<i>2.6 Tillsammans i föreningen</i>	<i>9</i>
<i>2.7 Transporter</i>	<i>10</i>
<b>3. UTBILDNING</b>	<b>10</b>
<b>4. VÅRT VARUMÄRKE EHF</b>	<b>11</b>
<i>4.1 Riktlinjer för sponsring och försäljning</i>	<i>11</i>
<i>4.2 Föreningskläder och annan utrustning</i>	<i>11</i>
<i>4.3 Föreningsinformation</i>	<i>12</i>
<b>5. ALKOHOL OCH DROGPOLICY</b>	<b>12</b>
<b>6. SAMHÄLLSANSVAR</b>	<b>13</b>
<i>6.1 Trygg idrottsmiljö</i>	<i>13</i>

*Dokumentet fastställs av föreningens styrelse och beskriver policy och riktlinjer inom ett antal områden som berör lag, ledare, föräldrar, spelare och övriga som är aktiva inom Enköpings handbollsförening.*

*Syftet är att skapa tydliga riktlinjer och ramverk. Vi vill genom dokumentet ge vår syn på hur olika situationer skall hanteras för att förenkla vid tveksamheter och diskussioner som kan uppkomma i föreningen. Dokumentet behöver diskuteras och uppdateras kontinuerligt. Kontakta styrelsen om du har förbättringsidéer eller frågor.*

*Enköping juni 2024*

## **1. VERKSAMHETSPLAN**

### ***1.1 Vision***

Enköpings HF är den attraktiva och naturliga knutpunkten för alla handbollsintresserade i Enköping med omnejd. Vi erbjuder en verksamhet som står för hög kvalitet och utveckling för både enskilda individer och lag.

### ***1.2 Värdegrund***

Glädje och gemenskap är viktiga drivkrafter i EHF. Alla ska ha roligt, må bra och prestera utifrån sina egna förutsättningar. Delaktighet innebär att alla får vara med och bestämma om och ta ansvar i vår verksamhet. Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande. God etik och moral präglar det vi gör. En förening som är öppen för alla.

### ***1.3 Övergripande mål***

- Årligen rekryteras en ny åldersgrupp av både pojkar och flickor efter gemensam start i Handbollsskolan.
- Spelare, aktivitets- och organisationsledare är utbildade enligt SHF och Sibus upplägg så att all verksamhet i EHF:s regi håller hög kvalitet.
- En positiv klubbkänsla och tydlighet vad gäller värdegrund och förväntningar på medlemmar och deltagare i EHF:s verksamhet.
- En bred och allsidig barn- och ungdomsverksamhet med lag i alla åldrar från handbollsskolan och uppåt.
- En seniorverksamhet med damer och herrar som bygger på egen rekrytering från Handbollsskolan och uppåt.
- EHF är en attraktiv samarbetspartner i Enköpings kommun och det lokala näringslivet. Vi samarbetar med närliggande idrottsföreningar och Sisu samt deltar aktivt för att påverka verksamheten i regionala handbollsförbund.
- Behålla så många spelare och ledare som möjligt i föreningen.
- Hälsa, välbefinnande och personlig utveckling sätts i första hand. Vi utvecklar våra aktiva i samarbete och laganda.
- Vi ställer upp för varandra både på och utanför plan.

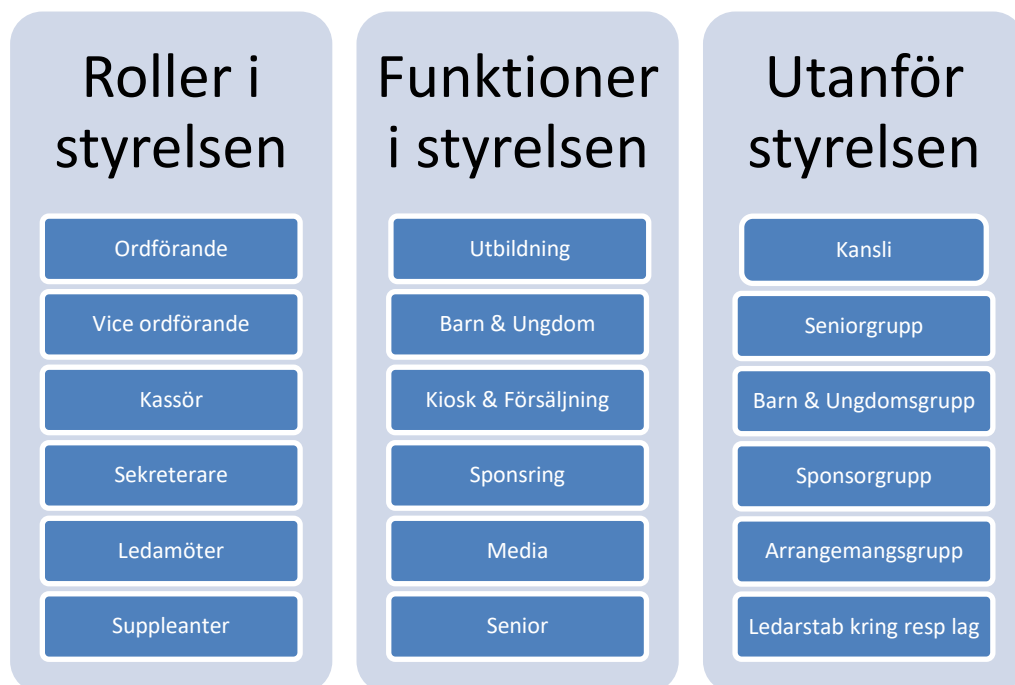
## 1.4 Föreningsstruktur

Inom Enköpings HF ägnar vi oss åt handbollsverksamhet. Verksamheten omfattar barn, ungdomar och vuxna. Vi bedriver en handbollsskola för de allra yngsta. Totalt är vi ca 400 medlemmar.

Styrelsen väljs av årsmötet. Den aktuella styrelsen framgår på EHF:s hemsida. Styrelsen håller möten fortlöpande under året. Har du frågor och synpunkter som du vill skall tas upp på styrelsemötet kan du e-posta kansliet eller ordförande innan. Information om vad som avhandlats på mötena läggs fortlöpande upp på föreningens hemsida på laget.se.

I styrelsen fördelas arbetet i ett antal funktioner som i sin tur knyter till sig arbetsgrupper enligt följande bild.

## 1.5 Medlemskap



Att vara medlem är viktigt för alla som vill delta i EHF:s verksamhet och för våra spelare och ledare är det obligatoriskt. Medlemsavgiften ska betalas in när träning och matcher börjar, dock senast den 30 september. Det är möjligt för nya spelare att prova på under tre träningar innan man bestämmer om man vill fortsätta och då skickas medlemsavi ut.

I samband med medlemskap (inbetalning av avgift) måste uppgift om namn, fullständigt personnummer, lagtillhörighet, adress, telefonnummer och e-postadress samt namn och telefonnummer till anhörig lämnas till respektive ledare för inmatning på Laget.se. För alla minderåriga medlemmar krävs namn på vårdnadshavare samt e-postadress till denne.

Det åligger ledare att omedelbart efter upphörande av medlemskap ta bort spelare/ ledare från medlemsregistret.

Detta får våra ungdomar från EHF då de betalat medlemsavgiften:

- Tillgång till träningstider i någon av kommunens hallar, antalet timmar per vecka är åldersrelaterat
- Matchtider
- Tillgång till matchställ
- Tillgång till material vid träning och match
- Administrativt stöd
- Domare till matcherna
- Seriespel (anmälningsavgift)
- Spel i MitTolvan för U12 (anmälningsavgift)
- Spel i USM för U18, U16 & U14-ungdom (anmälningsavgift)

## 2. VÅRA LAG

Tävlingsdräkt: Röd matchtröja och svarta shorts. Svarta bortatröjor för barn och ungdomslag och vita bortatröjor för senior.

Matchkläder = matchtröjor för U10 och U8 ungdomar, matchtröjor+shorts från U12

Max 15 st matchställ + 2 målvaktsställ per lag.

Bortaställ tilldelas lag från U14 och äldre.

När spelare och ledare är på match använder vi EHF-profilkläder. För spelare i U14 och yngre är detta frivilligt.

Alla ledare har alltid föreningens ledartröja vid egen match.

Tävlingsdräkterna får användas för beachhandboll/utomhuscuper först efter godkännande av materielansvarig.

Vi är rädda om vår utrustning då den går i arv.

Varje nystartat lag har rätt att ta ut 3 uppsättningar ledarkläder, varje ledare kvitterar ut sina kläder och lämnar tillbaka dessa om de slutar i EHF. Initialer trycks inte längre på ledarkläderna. Ett kit består av jacka, byxa, t-shirt och matchpiké, vill man ha något mera betalar man det själv. Ledarkläderna beställs via Barn och Ungdomsansvariga.

Träningsbollar: Föreningens målsättning är att samtliga lag har en boll per spelare under träning.

Varje lag har en sjukvårdsväska, där det skall finnas tejp, kylpåsar, sax, plåster och lindor.

Detta material är avsedd för akuta trauman, tejp för rehab mm står spelaren för själv.

Alla lag från U14 och nedåt kommer få ett av styrelsen beslutat belopp att handla sjukvårdsmaterial för på Intersport för kommande säsong.

## 2.1 – Barn och ungdomslag

EHF följer Svenska Handbollsförbundets policy för barn- och ungdomshandboll. Barnhandboll kännetecknas av en individuell, motorisk utveckling med lek som arbetsmetod och med bollen som redskap.

Handbollsskolan är för många den första kontakten med föreningen. Varje år startar EHF en Handbollsskola för barn i 6-7 års ålder. En väl fungerande Handbollsskola möjliggör att våra ungdomar fortsätter att följa föreningen under många år. Efter handbollsskolan organiseras lämpliga lag. För att lagen ska fungera krävs en gruppering med tränare, lagledare och ansvariga för kiosk, lagkassa, försäljning och medieansvarig. De olika rollerna beskrivs nedan. Vissa uppgifter åläggs föräldrar inom laget för att skapa förutsättningar för barnens idrottande.

\*U14 hjälper till vid Handbollsskolan och aktuella ledare tillser att spelare orienteras om detta.

\*Från ålderskategori U14 och uppåt går så många spelare som möjligt, beroende på antalet utbildningsplatser m.m. domarutbildning och dömer yngre lag i föreningen.

\*U16 och äldre utgör golvtorkare på våra representationslags hemmamatcher.

Se föreningens riktlinjer för träningstider i dokumentet Riktlinjer träningstid.

## 2.2 Organisation

Kring varje lag finns en laggruppering

Minst en, helst två tränare per lag från: U8 och uppåt ska vara utbildade enligt Svenska Handbollsförbundets utbildningsstege.

U8-U10 TU1-utbildning

U11-12 TU2-utbildning

U13-14 TU3-utbildning och gärna en påbörjad TU4 under U14-året

Tränare

- Tar fram en säsongsplan för laget som förankras i styrelse och föräldrargrupp
- Sköter alla träningar
- Tar ut lag till matcherna samt kallar spelare enligt överenskommen rutin
- Har en dialog med styrelsen angående önskemål om träningstider
- Sköter närvarorapporteringen i laget.se.
- Deltar vid ledarmöten som ordnas av EHF
- Har i första hand kontakt med Barn o ungdomsansvarig eller utbildningsansvarig i styrelsen
- Ser till att använda utrymmen i idrottshuset alltid ser städad ut då laget lämnar det

Lagledare

- Ansvarar för att all information kring laget uppdateras på hemsidan
- Ansvarar för förebyggande rutiner vid resor och arrangemang

- Ansvarar för kontakt ang matchflyttar och uppskjutna matcher med motståndarna. All matchflytt på hemmaplan görs i samråd med kansliet.
- Ansvarar för att avboka ej nyttjade träningsstider, detta görs via e-post till kansliet i föreningen. Minst en vecka innan annars måste vi betala lokalhyran, viktigt!
- Kallar till och genomför föräldramöten
- Samordnar ev. cuper tillsammans med lagets kassör
- Gör sekretariatslista, det skall finnas två sekretariatsutbildade föräldrar till varje hemmamatch i sekretariatet.
- Deltar i ledarmöten som ordnas av EHF

Ansvarig för lagkassa/sponsor-/försäljningsansvarig

- Ansvarar för lagkassan, 2 personer enligt styrelsebeslut.
- Har kontakt med föreningens kassör i ekonomifrågor
- Samordnar ev. cuper tillsammans med lagledaren
- Har kontakt med ev. sponsorer i laget och styrelsens sponsoransvarige
- Säkerställer att av styrelsen bestämd försäljning genomförs.

Medieansvarig

- Håller lagets Laget.se sida uppdaterad
- Skickar material för publicering på föreningens sociala medier till medieansvarig i styrelsen.
- Ansvarig för innehållet på lagets övriga sociala medier tex Instagram.
- Deltar på möten med föreningens mediegrupp

### *2.3 Tävlingsverksamhet*

Seriespel - Alla lag från U10 och äldre erbjuds att spela seriespel i Region Mitt. Kansliet sköter anmälan efter kommunikation om vilken serie som laget önskar spela i. Kansliet tillsätter tider för hemmamatcher. Domaransvarige tillsätter domare till matcherna.

Yngre lag erbjuds Minihandbollsspel.

U12 skall beredas möjlighet att spela MitTolvan.

Lagen/spelarna står själva för resa och gästkort samt ledarkostnader.

Juniorer, U16 och U14 skall beredas möjlighet att spela centrala ungdomstävlingar (SM).

- Föreningen står för anmälan, domare, hallhyra och annons i lokalpress. Föreningen tar kostnadsfördelningen.
- Vid hemmaarrangemang i Steg 1-4 står laget för kostnader för pris till matchens lirare. Föräldrargruppen/laget står följande arbetsuppgifter: inbjudan, boka måltider, hjälp med att boka logi, programblad, funktionärer Steg 1-3 (ej domare), bemanna kiosk och utnämning av matchens lirare.

Föreningen står för resekostnader upp till totalt 10 000 kronor per säsong som en engångssumma för det äldsta laget i respektive åldersklass om föreningens ekonomi tillåter detta. Detta bidrag förutsätter långt resande, över 25 mil enkel väg, till tävling.

Om ett lag tidigare inte sökt resebidrag under ett och samma USM spel år, och går vidare till Steg5 (spelas just nu i Uppsala). Så kan bidrag, om max 10 000 kronor, sökas till deltagarkort.

## *2.4 Junior och Senior*

Junior- och seniorlagen ska vara ett motiverande mål för våra ungdomar. Spelarna ska genom sitt agerande på plan och utanför vara goda förebilder för våra barn och ungdomar.

För att junior- och seniorlagen (dam och herr) skall ha rätt förutsättningar att utvecklas och nå våra uppsatta verksamhetsmål behöver följande roller finnas:

Tränare, ledare, materialansvarig och fystränare

Tränare för junior- och seniorlagen ska godkännas av styrelsen. Senioransvarig samordnar seniorverksamheten. Tränaren ansvarar för att samordna träning mellan junior- och seniorverksamheten.

Alla junior- och seniorspelare deltar i föreningsarrangemang.

Föreningen representationslag åker buss till bortamatcher efter överenskommelse med styrelsen. Vid kortare resor kan minibussar användas beroende på omständigheter som tex väglag. Oavsett resesätt bokas dessa av kansliet/senioransvarig i föreningen. Vid transport med minibuss rekommenderas att annan person än spelare/ledare kör bussen. De minibussar föreningen hyr får köras på B-körkort.

Alla ersättningar till spelare och ledare förutsätter ett skriftligt avtal mellan spelare/ledare och EHF firmatecknare. Överenskommelse med annan än firmatecknare är inte bindande för föreningen.

Se föreningens riktlinjer för träningstider i dokumentet Riktlinjer träningstid.

## *2.5 Ledare/tränare*

Som ledare i EHF kan du förvänta dig att:

- Du som är ny som ledare får hjälp från erfarna ledare/tränare som kommer att fungera som stöd och vägledare.
- Erbjudas utbildning enligt SHFs riktlinjer
- Bjudas in till ledarträffar kontinuerligt

Som ledare i EHF förväntar vi oss att du:

- Följer föreningens och SHFs policy.
- Alltid verka för att stärka samarbete inom föreningen och laget och bidra med din erfarenhet till andra i föreningen.
- Deltar i anvisade utbildningar och arrangemang för att utvecklas i din roll som tränare/ledare.



## 2.6 Tillsammans i föreningen

Inom EHF respekterar vi våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar. Vi tar avstånd från alla former av våld, mobbing, nollning, rasism och sexuella trakasserier. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras. Vi vill att barn, ungdomar och vuxna skall känna glädje och trygghet i samband med all handbollutövning.

All verksamhet i EHF bygger på engagemang och frivilligt arbete. Att få nya människor, unga och gamla, att vilja engagera sig i olika roller inom föreningen är helt avgörande för föreningens överlevnad, utveckling och framgång. Alla kan inte göra allt men många kan göra något. Det är trots allt en kort tid barnen vill och behöver ha föräldrar med i sitt handbollsspelande, se vinsten i att vara delaktig under denna tid.

Som förälder kan du förvänta dig att i anslutning till säsongsupptakt få kallelse till föräldramöte i respektive lag. Vid mötet presenteras och diskuteras vad som gäller i föreningen och en årsplanering för laget diskuteras. Föräldrar ska också få information om vad som krävs för att ha sina barn/ungdomar i EHF:s verksamhet.

EHF:s årsmöte äger rum i augusti – kom och gör din röst hörd.

Runt varje lag krävs ett föräldraengagemang. Här räknas ett antal förväntningar upp som går från krav till önskemål och förhoppningar.

- Betala föreningsavgifter
- Hålla god kontakt med lagets ledare och ställa upp på ditt barns handbollsintresse så gott du bara kan. Skapa en föräldragrupp runt laget som hjälper ledare och tränare med det som behövs.
- Visa respekt för tränare, ledare, domare och motståndarlag. Uppmuntra till ett positivt uppträdande mot domare, spelare och ledare. Framför gärna synpunkter till ledare eller styrelse.
- Ställa upp som funktionär vid matcher – efter utbildning som anordnas vid säongsstart
- Ta ansvar för olika roller runt lagen - se ledaravsnitt, kontakta lagansvariga eller ungdomsansvarig i föreningen om du har idéer eller intresse.
- Ta ansvar för organisationsledarroller i arbetsgrupper eller styrelse – se avsnitt föreningsstruktur, kontakta styrelsen eller valberedningen.

Läs dokumentet *Arbetsfördelning EHF säsongen 2024/2025* för att se vilka uppgifter i föreningen ert lag ansvarar för och kommer delta i under aktuell säsong. Dokumentet finns upplagt på föreningens hemsida på laget.se.

I varje förening finns mer eller mindre resursstarka barn och föräldrar. Därför måste vi acceptera att var och en ställer upp efter sina möjligheter och att föräldrars eventuella brist på engagemang inte utesluter barnen från verksamheten. I EHF stöttar vi alla barn och ungdomar.

## 2.7 Transporter

Föreningens verksamhet medför omfattande transporter av barn och ungdomar. Det är angeläget att dessa genomförs så trafiksäkert och tryggt som möjligt. Försök att samåka så mycket som möjligt för miljöns skull. När bilar används skall fordonen och förare följa gällande lagar.

Lag som behöver Busstransport ska i första hand anlita det bolag som klubben har avtal med. Om ett lag skulle hitta ett billigare sätt att ordna Busstransport ska EHF's avtalade Bussbolag få möjlighet att erbjuda samma pris. Skulle det ändå visa sig att laget har hittat ett billigare transportsätt och den av EHF valda leverantören inte kan möta upp det priset kan annan leverantör godkännas av styrelsen. Om annan leverantör godkänns får denna leverantör inte marknadsföras av EHF exempelvis via sociala media. Bokning av transporter förutsätter styrelsens godkännande, syftande till att säkerställa efterlevande av sponsoravtal och säkerhetskrav.

## 3. UTBILDNING

I Svenska Handbollförbundets (SHF) utbildningsorganisation är det varje förenings uppgift att ha en Utbildningsansvarig i föreningen. Utbildningsansvarige ansvarar för:

- Att inventera sin förenings utbildningsbehov och rekrytera lämpliga personer till utbildning
- Att i samverkan med SISU arrangera och genomföra utbildningsinsatser inom föreningens ram
- Att anmäla lämpliga personer till utbildningar arrangerade av Region Mitt, SHF eller SISU

EHF strävar efter att följa SHF:s övergripande inriktning för utbildningsverksamheten inom svensk handboll och:

- Samtliga barn- och ungdomslag samt junior och seniorlag ska ledas av för nivån välutbildade och kompetenta ledare och tränare.
- Samtliga utbildningsaktiviteter leds av legitimerade och kompetenta instruktörer.
- Samtliga tävlingsmatcher leds av för nivån utbildade och kompetenta domare och matchfunktionärer.

Enköpings HF betalar utbildningar inom SHF:s tränarutbildningsstege (TU1-TU6 och därtill hörande kurser) till de ledare som nomineras av utbildningsansvarige för fastställande av styrelsen. Styrelsen grundar sitt beslut på nominerade ledares engagemang och potential, samt förbehåller sig rätten att prioritera utifrån tillgängliga utbildningsplatser och -medel.

Huvudprincipen är att de tränare som får sin utbildning (från TU2-TU6) betald av EHF skriver av denna summa (faktiska kostnaden för varje persons utbildning) i skuld mot föreningen över två år från datum för påbörjande av utbildningen. Avskrivningen sker genom att aktivt leda ett lag inom EHF. Skulden skrivs av med 1/24 av ursprungsbeloppet per återstående hel månad till tvåårsgränsen är uppnådd.

Påbörjad utbildning som inte slutförs eller kommer föreningen tillgodo kommer att debiteras deltagaren. Ett 2-årsavtal skrivs med ledaren innan kursstart.

## Spelarutbildning (SUL)

Enköpings HF ambition är att alltid ha representation i HF Mitts distriktslag. Spelare ska uppmuntras att delta vid tematräningarna som anordnas av HF Mitt.

HF Mitt vill utbilda och utveckla ungdomsspelare. Fokus ligger på individuell teknik och utbildningen är en del i svensk handbolls Spelarutbildning 2.0. HF Mitt kommer erbjuda samtliga spelare inom spelarutbildningen 4-6 olika tematräningar som är ett komplement till klubbarnas spelarutbildning och är initialt kopplade till distriktslagsverksamheten och Sverigecupen. Deltagande vid dessa tematräningar och eventuell uttagning till Sverigecupen bekostas av spelaren själv.

Även en eventuell uttagning till Regions/Riksläger betalas av spelaren själv.

## 4. VÅRT VARUMÄRKE EHF

### 4.1 Riktlinjer för sponsring och försäljning

Sponsring och försäljning av olika slag är nödvändigt för att vi ska kunna utveckla EHF och förverkliga de ambitioner som beskrivs i styrdokumentet. Vi arbetar gemensamt och samordnat i sponsor- och försäljningsarbetet för att nå bästa möjliga resultat.

Seniorlagen ska under höstsäsongen sälja Newbody och Uppesittarlotter/Bingokalendrar. Intäkterna tillfaller EHF huvudkassa. På vårsäsongen sker minst en försäljning men produkterna kan variera från år till år.

Barn och Ungdomslagen ska under höstsäsongen sälja Newbody och Uppesittarlotter/Bingokalendrar, 50% tillfaller lagkassan och 50% tillfaller huvudkassan. På vårsäsongen sker minst en försäljning men produkterna kan variera från år till år. Gäller ej Handbollsskolan och Paraverksamheten

Övrig försäljning, lagtips eller lotteri som sker i barn eller ungdomslagens regi, skall vara godkänt av styrelsen. Här tillfaller alla intäkter lagkassan.

Enköpings HF har ett avtal med Bowlinghallen som innebär att vi säljer fika mm från Bowlinghallen i anslutning till A-hallen i Idrottshuset. Varje lag tilldelas pass där man är skyldig att ställa upp med föräldrar/ ungdomar från U16 och stå i kiosken. Allt överskott från försäljningen tillfaller huvudkassan. I samband med dessa kioskpäss hjälper även föräldrarna i laget arrangemangsgruppen med uppgifter kring dagens matcher t ex hänga upp/ta ner reklamskyltar, stå i entrén och klistra golvdekaler efter förfrågan från arrangemangsgruppen. Vid kiosk i övriga hallar t ex Bergvreten ordnar laget själv med det man vill sälja och all inkomst tillfaller lagkassan. Om hjälp önskas kan man kontakta föreningens kiosk och försäljningsansvarige.

Inga egna lagkassor får finnas.

Varje barn och ungdomslag får ordna egna sponsorer.

Föreningens sponsoransvarig ska upplysas i förväg om vem man har för avsikt att kontakta och resultatet av eventuell kontakt.

Om en sponsor vill ha reklamtryck så tillkommer tryckkostnad utöver sponsorbeloppet. Fakturering sker från föreningens kassör. Sponsor måste informeras om att kostnader för reklam åligger sponsorn.

Reklamtryck får ske på lagets träningskläder, väskor och ena benet på träningsoverall. Tryck på matchkläder är **ej** tillåtet för ungdomslag utan att överenskommelse är bekräftad av styrelsen.

#### **4.2 Föreningskläder och annan utrustning**

Beskrivning av de kläder, väskor som finns framgår av hemsidan. Lagen får inte ta fram egna kläder med EHF:s logga utan styrelsens medgivande, kontakta materialansvarig (gäller träningskläder, uppvärmningsställ, jackor eller liknande).

#### **4.3 Föreningsinformation**

Alla lag ska vara nåbara via EHF:s hemsida. Varje lag utser en informationsansvarig som skriver nyheter på hemsidan, samt svarar för hantering av lagets och föreningens information.

### **5. ALKOHOL OCH DROGPOLICY**

Vi vill inom handbollen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom handbollen lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Tobak innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen är 18 år enligt svensk lag. Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt tobak agerar vi på följande sätt: Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man avstå från att använda tobak.

Handbollen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som en stor ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller handbollsungdomars alkoholvanor. Vår utgångspunkt är att vi skall erbjuda en trygg handbollsmiljö ur alkoholsynpunkt. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i handbollens verksamhet på alla nivåer. Detta ställer krav på våra ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Åldersgränsen är 18 år för att köpa och dricka alkohol på restaurang och 20 år för köp på Systembolaget enligt svensk lag. Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol agerar vi på följande sätt: Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.

Ingen spelare eller ledare får dricka alkohol under resor, läger och inom andra verksamheter när man är aktiv eller har ansvar för barn/ungdomar. Ingen kommer berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte. Ingen får köpa eller dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder. På fester i föreningens regi där det förekommer alkohol är det 18-årsgräns för att delta. Undvik att förknippa föreningen med alkohol/tobak/droger i sociala media.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande sätt: Enskilt samtal, erbjuder hjälp och stöd, upprepade tillfällen av berusning medför avstängning från ungdomsledaruppdrag

Vi tar avstånd från alla former av fusk och doping. Beträffande doping gäller att enskilda spelare och ledare har ett personligt ansvar att vara insatta i gällande dopingreglemente och att detta följs och att föreningen har skyldighet att informera sina spelare och ledare om dopningsreglementet.

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (t ex anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar använt narkotika eller dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning)
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda

## 6. SAMHÄLLSANSVAR

### 6.1 Förebyggande arbete för en trygg idrottsmiljö

Med trygga idrottsmiljöer menar vi att verksamheten bedrivs i enlighet med Idrotten Vill och i linje med barnkonventionen. En miljö där barn och ungdomar får utvecklas och må bra vilket också är förutsättningar för att de på sikt, om de vill, ska kunna prestera bra som idrottsskivinnor och idrottsmän. Det förutsätter bland annat att barn och ungdomar ska kunna vara aktiva inom idrotten utan att riskera att utsättas för någon form av kränkande behandling.

Som en del i det arbetet har styrelsen möjlighet att kräva begränsat utdrag ur belastningsregistret från samtliga ledare och funktionärer i föreningen.

Dokumentet är framtaget/reviderat av EHF:s styrelse 2024-05-25

