

LAG REGLER



EHF F10/11

SOM LAG SKA VI ALLTID

- Vara inbjudande och inkluderande mot alla
- Samarbeta med alla: passa alla på träningar/matcher
- Ha kul tillsammans
- Vara bra vinnare
- Vara bra förlorare

SOM LAGKAMRAT SKA JAG ALLTID

- Vara schyssta och inte skrika på varandra
- Vara kompis med alla
- Hjälpa andra
- Förklara om någon inte förstår

INFÖR TRÄNING/MATCH SKA VI

- Komma i tid
- Komma med bra inställning
- Komma förberedda; med skor, vattenflaska, uppsatt hår
- Komma med rätt energi: ätit bra innan (INTE godis/läsk)

UNDER TRÄNING/MATCH SKA VI

- Peppa/stötta varandra
- Kommunicera med varandra
- Göra vårt bästa; fokusera & kämpa
- Lyssna och hålla i bollen när ledare pratar

VI VÅGAR

Fråga när vi inte förstår
Säga till när något inte känns bra
Säga till om vi får ont
Säga till om vi blir ledsna/arga