



#### HYR UTRUSTNING FRÅN OSS!

Eksjö HC har ett flertal paket med utrustning som hockeyskolans spelare kan hyra under säsongen. Det innehåller benskydd, byxor, axelskydd, armbågsskydd, handskar, halsskydd, damasker och självklart en trekronors träningströja! Det som du behöver är skridskor, hjälm och klubba.

Det är viktigt att ha rätt skydd på sig när man är ute på isen. Dessa skydd kommer från Bauer som är en bra och säker leverantör när det gäller hockeyutrustning.



Niklas Hjalmarsson är född 1987. Han har vunnit två Stanley Cup finaler med Chicago Blackhawks. Han tog sina första skridsko skär i Eksjö HC.



Jonas Gunnarsson började spela hockey i Eksjö HC. Han är född 1992. Säsongen 08/09 vann han guld i tvpucken. Nu spelar han i HV71. Under säsongen 2012/2013 invigde han JG-rummet i Storegårdshallen.

Eksjö Hockey Club

Storegårdshallen

[www.eksjohc.se](http://www.eksjohc.se)

[info@eksjohc.se](mailto:info@eksjohc.se)



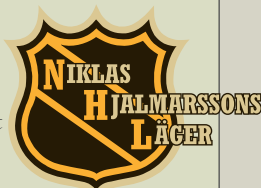
ALLA ÄLSKAR HOCKEY



TRE KRONORS  
HOCKEYSKOLA

## NIKLAS HJALMARSSON LÄGER

NHL startade 2012 och är ett hockeyläger med dubbla Stanley Cupmästaren Niklas Hjalmarsson. Självklart har hockeyskolan en egen tränings-grupp på lägret. Visst är det coolt att träna med en av Sveriges 10 spelare som vunnit Stanley Cup 2 gånger!



### Ny Klubbstuga

2012 invigdes vårt nya klubbbrum, som heter JG-rummet. Det är uppkallat efter målvakten Jonas Gunnarsson. Samtidigt byggdes en värmestuga i anslutning till kiosken. Här kan man sätt sig och se på spelarna, i en varm och trevlig miljö. Utanför ishallen finns en skottramp där spelarna kan öva skott mot mål.

### Intresserad av att börja?

Gå in på [eksjohc.se](http://eksjohc.se) och läs mer. Där har du även kontaktuppgifter och du kan göra en intresseanmälan till hockeyskolan.

*Vi syns på isen!!!*



# Tre Kronors Hockeyskola

## VAD ÄR TRE KRONORS HOCKEYSKOLA

Tre Kronors Ishockeyskola vill skapa en ishockeyverksamhet på barnens villkor. Det handlar mycket om att umgås och ha roligt tillsammans med kompisar och ledare, vilket är en grundförutsättning för en positiv utveckling.

Farten och spänningen i en match är en av ishockeyns stora tjusningar. Utmaningen är att känna sig trygg på isen, ha kontroll på kroppens rörelser samtidigt som man hanterar en klubba och en puck. Att behärska detta är en fantastisk upplevelse.



Tilda Eliasson

Spelare i Tre Kronors Hockeyskola



Jesper Holmström

Spelare i Tre Kronors Hockeyskola

Ett viktigt första mål är naturligtvis att lära barnen åka skridskor. Detta försöker vi göra genom lekfulla och roliga övningar. Ett annat mål är att göra ishockeyn intressant och meningsfull. Om barn får chansen att lära sig att åka skridskor och spela ishockey i unga år samtidigt som de har roligt, kommer de med stor sannolikhet att ha ishockeyn med sig resten av sitt liv. Med Tre Kronors Hockeyskola läggs grunden till ett livslångt intresse för ishockeyn, som aktiv spelare, publik eller som ledare i framtiden.



## ÄR DU TJEJ OCH VILL PROVA HOCKEY?

Om du är tjej, gillar när det händer saker, tycker om att röra på dig, och trivs bra med kamrater runt omkring dig då är hockey något för dig. Ta med dig en kompis, knyt på dig skridskorna, knäpp hjälmen och prova på... Ishockey är en fartfylld, händelserik, ganska tuff idrott men som trots det ger färre skador än många andra idrotter.

Tacklingar är inte tillåtna inom damhockey, men det är fysiskt spel och närkamper är tillåtna vid kamp om pucken. Därför blir spelet fokuserat på samarbete samt att vinna puck i alla situationer, och inte på själva tacklingen.

Detta lyfter fram spelare med bra skridskoåkning och spelförståelse samt tillåter kreativt spel med pucken.

Som hockeyspelare behöver du bemästra en mängd olika kunskaper, ha förmågan att kunna göra olika saker samtidigt, och gärna ligga ett eller två steg före i tanken om vad som ska ske härnäst. Hockeyn förutsätter en sund livsstil och spelarna utvecklas även som människor.

Tre Kronors Hockeyskola för Flickor är det första steget för dig som hockeytjej, den riktar sig mot dig som är 6 år eller äldre och är nybörjare inom hockey oavsett om du vill spela bara för att det är roligt eller om du är en framtida Damkrona.

**KOM  
IGEN NU  
TJEJER OCH  
KILLAR SÅ  
SYNS VI PÅ  
ISEN!**



Linnëa Andersson

Spelare i A-gruppen.