

# Tvättråd ishockeyutrustning.

Vid förbundets materialutbildning fick jag veta att nästan all hockeyutrustning är gjord så att den går att tvätta i max 40 grader. För att bättra på hygien och minska risk för sjukdom på spelare och ledare samt att förlänga hållbarheten på utrustningen så finns här några tips.

Hjälm/mask och handskar: *Blötlägg dessa i 40gradigt tvättmedelsvatten i minst 30min. Skölj med kallt vatten och låt dropptorka. (görs minst 2ggr/säsong)Vissa handskar där hanflatan är av läder eller liknande kanske någon typ av läderfett måste tillföras efter tvätt för att återfå mjukheten.*

Benskydd (utespelare): *Vissa benskydd har urtagbar vaddering och den kan tvättas i tvättmaskin i 40graders fintvätt dock får inte centrifugering ske om det finns något hårdplastsskydd i vadderingen. Benskyddet i övrigt rengörs på samma vis som handskarna. (görs minst 2ggr/säsong.)*

Axel-, armbågsskydd, suspensoar och byxor: *Kan i mån av plats tvättas i tvättmaskin i 40graders fintvätt men får inte centrifugeras utan ska dropptorka. (görs minst 2ggr/säsong.)*

Halsskydd (utespelare), damasker och damaskhållare: *Kan tvättas i tvättmaskin i 40graders fintvätt. Halskyddet bör efter att ha torkat strykas för att återfå sin form. (görs minst 2ggr/säsong.)*

Skridskor: *Kan inte tvättas invändigt dock kan innersulan tas ur för att luftas. (skall göras efter varje användning) Innersulan kan med jämna mellanrum sköljas av i 40gradigt tvättmedelsvatten för att sedan sköljas och dropptorka.*

Underställ, strumpor och kalsonger: *Tvättas enligt allmänna tvättråd. (skall göras efter varje träning/match!)*

**Ingen utrustning får torkas i torkskåp eller torktumlare!**

Materialaren Team 00.