Verksamhetsberättelse för   
Eskilstuna Gymnastik och Atletklubb för verksamhetsåret 2024

Styrelsen för Eskilstuna Gymnastik och Atletklubb lämnar inför årsmötet i mars 2025 följande berättelse för verksamhetsåret 2024.

# Styrelse

EGAK:s styrelse har under året haft 7 protokollförda möten. Samtliga protokoll finns på klubbens hemsida på laget.se.

Styrelsen har bestått av tre kvinnor och fyra män enligt nedan:

|  |  |
| --- | --- |
| *Ordförande* | Sofia Andersson |
| *Sekreterare* | Markus Appelkvist |
| *Kassör* | Patrik Thysell |
| *Ledamöter* | Daniel Boström |
|  | Satu Nyström |
|  | Jessica Miregård |
|  | Nikola Lucaj |

*Revisorer* har varit Solveig Sundström och Per Lindeberg.

*Valberedning* har bestått av Martin Gunnarsson (sammankallande) och Markus Forsberg.

# Medlemskap

Föreningen är medlem i Svenska Brottningsförbundet och RF SISU Sörmland (Sörmlandsidrotten). EGAK har även representant i styrelsen för Sörmlands brottningsförbunds.

# Medlemmar

EGAK hade vid årets slut ca 96 registrerade medlemmar. Av dessa är ca 80 % pojkar/män och 20 % flickor/kvinnor. Klubben har som målsättning att öka andelen flickor/kvinnor.

# Medlemsaktiviteter

## Träningar

EGAK har under året erbjudit sju träningstillfällen i veckan uppdelat på olika åldersgrupper. I nuläget har klubben fem ordinarie tränare i verksamheten och några (ca 10) som hjälper till extra vid behov. Tre av våra ungdomar i klubben hjälper till vid knattegruppens pass på måndagar och har gått RF-SISU:s utbildning Unga ledare och Coachutbildning i Arboga.

Familjepass har också hållits vid ett par tillfällen, där både barn och föräldrar deltagit.

## Sociala aktiviteter

Sommaravslutning ordnades i Krusgårdsparken i Torshälla med fem-kamp och det delades ut presentkort till aktiva som tränat i klubben under 10 år samt för gott träningsdeltagande. Under avslutningen uppmärksammandes även att klubbens Ella Jacobson vunnit SM-medaljer med tårta.

Vid julavslutningen anordnades taco och bowling. Tränarna tackades för året med varsitt presentkort.

## Träningsläger

Klubben har varit representerad vid träningsläger anordnat av Sörmlands brottningsförbund under året.

## Sommarlovsbrottning

Under sommaren ordnade klubben sommarlovsträning under två veckor där alla barn- och ungdomar i kommunen var välkomna att delta. Träningen leddes av våra ungdomstränare och totalt ca 30 barn och ungdomar deltog på träningarna. Ersättning i form av arvode till tränarna, lokalhyra och inköp av fika erhölls från kommunens sommarlovssatsning.

## Tävlingar

Klubben har haft representation i några tävlingar under året. Några av de yngre brottarna har gjort premiär på licenstävlingar.

EGAK hade representanter på tävlingar vid Hallsbergsträffen, Bergslagscupen i Fagersta, Hammarslaget i Hallstahammar, Ostens minne i Arboga, Mälarcupen i Västerås, Lilla Tegelsvinget i Heby, BWO i Norrköping, Kolsvastädet i Kolsva, Klippan Lady Open, Vättercupen och Umeå Wrestling Battle. Även träningstävlingar för våra minsta deltagare har genomförts på olika platser i Sörmland.

## Olympiadagarna i Eskilstuna

Under olympiadagarna i Stadsparken hade klubben visning av brottning. Många barn och unga kom förbi och testade på att brottas och få information om klubben. Kommunen och RF SISU bistod klubben med detta evenemang.

# Utmärkelser under året

Ella Jacobson har under året kammat hem två SM-medaljer (guld i junior-SM och silver i senior-SM). För sina prestationer och som förebild har Ella blivit utsedd till Sörmlands Idrottsprofil 2024 och fick ett stipendium på 50 000 kr av Stiftelsen Solbacka tillsammans med RF-SISU Sörmland.

EGAK erhöll även Sparbanksstiftelserna i Sörmlands idrottsledarstipendium 2024 på 5 000 kr.

# Aktiviteter för att se till att föreningen följer generella lagar

Föreningen följer generella lagar såsom barnkonventionen och diskrimineringslagen. Klubben har bland annat tagit fram trivsel/ordningsregler som kommunicerats till såväl barn som föräldrar. Under träningarna påminns de aktiva om dessa. Styrelsen har haft representation i Svenska brottningsförbundets möten kring Trygg idrott.

Under året har vi arbetat aktivt för att barn och unga ska få vara med och påverka vår verksamhet. Inför och efter varje träningstillfälle har vi samlingar där vi frågar barnen hur de upplevde träningen och tar emot deras önskemål om uppvärmningslekar. Detta ger dem möjlighet att vara delaktiga och känna att deras åsikter är viktiga. Vi betonar också att deltagande i tävlingar och arrangemang är frivilligt. Vi samtalar regelbundet om att alla ska kunna brottas med alla, oavsett ålder, kön, storlek eller liknande. Barnen får lära sig att anpassa sin träning efter den eller de de tränar med. Flickor och pojkar tränar tillsammans redan från låg ålder, vilket bidrar till att det inte ses som något konstigt. Om någon skulle bete sig kränkande, påtalar vi det omedelbart och har ett samtal om allas lika värde. För att underlätta uppföljningen av barnkonventionen och diskrimineringslagen beskriver vi i vår verksamhetsberättelse hur vi ser till att alla barn och ungdomar behandlas likvärdigt, vilket betyder att ingen får exkluderas eller diskrimineras på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Vi säkerställer att det inte förekommer några former av våld, trakasserier eller sexuella trakasserier i de aktiviteter eller lokaler som föreningen ansvarar för. Vi ger barn och unga möjlighet att påverka och ha inflytande på sitt deltagande och föreningens verksamhet.

# Ekonomi

Klubben har sen föregående års sämre ekonomi återhämtat sig ekonomiskt. Se även årets Resultatrapport.

## Medlemsavgifter

Medlemsavgifterna har under året varit uppdelad på åldrar:  
6-11 år; 700 kr helår och 400 kr halvår  
12-17 år; 900 kr helår och 500 kr halvår  
18 år och uppåt; 1 200 kr helår och 700 kr halvår  
Familjemedlemskap: 1200 kr per år.

Medlemskap för halvår har endast gått att lösa sista halvåret.

## Sponsring

Under året har klubben fått två sponsorer; Eskilstuna Sport & Rehab och NK2 Framtidens smörjmedel.

Anslag   
Klubben har erhållit ett anslag från Sparbansstiftelsen Rekarne för att uppmuntra och underlätta tävlingsdeltagande för klubbens aktiva. Anslaget kommer gå till att köpa in trikåer för utlån och tävlingsavgifter.

## Inköp under året

Klubben har köpt in t-shirt under året, som kan köpas till reducerat pris av medlemmarna.