

Verksamhetsberättelse för Eskilstuna Gymnastik och Atletklubb för verksamhetsåret 2022



Styrelsen för Eskilstuna Gymnastik och Atletklubb lämnar inför årsmötet i mars 2023 följande berättelse för verksamhetsåret 2022.

Styrelse

EGAK:s styrelse har under året haft 7 protokollförda möten. Samtliga protokoll finns på klubbens hemsida på laget.se.

Styrelsen har bestått av tre kvinnor och fyra män enligt nedan:

<i>Ordförande</i>	Sofia Andersson
<i>Sekreterare</i>	Markus Appelkvist
<i>Kassör</i>	Satu Nyström
<i>Ledamöter</i>	Daniel Boström
	Sofia Gustafson
	Markus Nyström
	Christer Skog

Revisorer har varit Solveig Sundström och Per Lindeberg.

Valberedning har varit Patrik Thysell (sammankallande) och Martin Gunnarsson.

Medlemskap

Föreningen är medlem i Svenska Brottningsförbundet och RF SISU Sörmland (Sörmlandsidrotten). Styrelsen har under året varit representerad i Svenska brottningsförbundets träff kring Trygg idrott och RF-SISU:s aktivitet kring återstart efter Covid-19. EGAK har även representant i styrelsen för Sörmlands brottningsförbunds.

Medlemmar

EGAK hade vid årets slut ca 65 registrerade medlemmar. Av dessa är ca 67 % pojkar/män och 33 % flickor/kvinnor

Medlemsaktiviteter

Träningar

EGAK har under året erbjudit fem träningstillfällen i veckan uppdelat på olika åldersgrupper. I nuläget har klubben tre ordinarie tränare i verksamheten och några som hjälper till extra vid behov.

Sommaravslutning ordnades i Krusgårdsparken i Torshälla. Under avslutningen uppmärksammandes att Ella Jacobson vunnit USM-brons med tårta. Vid julavslutningen anordnades taco och bowling.

Klubben anordnade träningsläger i Eskilstuna i september och haft deltagare på träningsläger i Flen.

Under sommaren ordnade klubben sommarlovsträning under två veckor där alla barn- och ungdomar i kommunen var välkomna att delta. Träningen leddes av våra äldre aktiva och ca 25 deltog på träningarna. Av dessa har ca 4 barn och ungdomar valt att bli medlemmar i klubben. Ersättning i form av arvode till tränarna, lokalhyra och inköp av fika erhöles från kommunens sommarlovssatsning.

Tävlingar

Klubben har haft representation i några tävlingar under året. Tyvärr verkar frånvaron av tävlingar under pandemin påverkat engagemanget för att delta i tävlingar hos våra äldre brottare. Några av de yngre brottarna har gjort premiär på licenstävlingar.

EGAK hade representanter på tävlingar vid Bergslagscupen i Fagersta, Hammarslaget i Hallstahammar, Folkbladet pokalen i Finspång, Mälarcupen i Västerås och Lilla Tegelsvinget i Heby samt i Helsingborg. Även träningstävlingar för våra minsta deltagare har genomförts på olika platser i Sörmland.

Övriga aktiviteter

Under nationaldagsfirandet på Strömsholmen hade klubben visning av brottning. Många barn och unga kom förbi och testade på att brottas och få information om klubben. RF SISU bistod klubben med detta evenemang.

Under året har ett föräldramöte ägt rum, där samtliga föräldrar för aktiva brottare var välkomna. Bland annat gicks trivselregler för klubben igenom och information kring tävlingsmöjligheter.

Aktiviteter för att se till att föreningen följer generella lagar

Föreningen följer generella lagar såsom barnkonventionen och diskrimineringslagen. Klubben har bland annat tagit fram trivsel/ordningsregler som kommunicerats till såväl barn som föräldrar. Under träningarna påminns de aktiva om dessa. Styrelsen har haft representation i Svenska brottningförbundets möten kring Trygg idrott.

Ekonomi

Klubben har trots modesta medlemsavgifter en god ekonomi. Se även årets Resultatrapport.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifterna har under året varit uppdelad på åldrar:

6-11 år; 700 kr helår och 400 kr halvår

12-17 år; 900 kr helår och 500 kr halvår

18 år och uppåt; 1 200 kr helår och 700 kr halvår

Familjemedlemskap: 1200 kr per år.

Medlemskap för halvår har endast gått att lösa sista halvåret.

Inköp under året

Inköp till klubben under året har bl.a. bestått i skivstänger för träning, dekoration av lokalen genom väggmålning och beachflaggor att ha med på olika evenemang.