**Gothia Cup 2019**

***Avresa söndag 14/7 kl 14 från Bergslätt*.**

Vi åker i 2 minibussar. Johnny och Kristofer kör var sin buss, eftersom vi är 18 spelare får Rasmus och Eric som efteranmäldes åka med anhöriga ner till Göteborg. Det mesta av bagaget kommer packas på släpkärra som körs ner av Christer senare på em. I bussen kan ta med liten väska med luftmadrass eftersom vi kommer till skolan före bagaget!

Boende Frölundaskolan, Positivgatan 3, begränsade parkeringsmöjligheter (Marconihallen 10 min bort ett alternativ) All mat på skolan ingår, innehåller **ej** nötter, **ej** fläskkött. Beställt 2 laktosfria samt en glutenfri. Så länge vi är kvar i cupen-godisfritt, glassfritt, läskfritt (undantag på invigningen). Rekommenderas att ladda ner Gothia appen-vi spelar i grupp 6 B16

**Ledare:**

Johnny Engqvist 073–0410406

Kenneth Ericsson 070-4229612

Christer Rosenbaum 070-1761104

Kristofer Wennerström 073–3948249

**Packlista:**

Benskydd

Fotbollskor

Ryggsäck eller väska/påse med grejer till och från match

Badtofflor

Fritidsskor/gymnastikskor

Regnjacka

Handduk Tandborste & tandkräm, schampo

Sovsäck eller täcke, lakan, kudde

Luftmadrass maximalt 90 cm bred *(Tyvärr har jag använt gammal packlista från äldre lag, nu såg jag att Gothia på sin hemsida ändrat i år och skriver max 75cm-har ni skaffat en på 90 använd den)*

Kalsonger, strumpor för 7 dagar

Fritidskläder

Träningsoverall (har vi köpt in och får ni innan avresan, har vi på oss när vi åker) Fickpengar (all mat ingår)

Mobil+ladd sladd

Hörselproppar

Grenkontakt

Galge hänga kläder på

Pass eller nationellt id kort och ett gott humör!

**Veckoschema:**

**Sönd 14/7** *(ansvar grupp 1)*

14.00 Avresa från Bergslätt, packningen transporteras i släpkärra. Besök på Heden, Exercishuset.

Ca 18-20.30 Middag på skolan

20.30-22.00 Inkvartering, information

22.00 Sömn

**Månd 15/7** *(ansvar grupp 2)*

08.00 Väckning

08.15-09.30 Frukost

11.00 Förberedelse inför match, ***blått matchställ***

11.30 Matchgenomgång

11.45 Avfärd med spårvagn nr 1, 7 eller 8 till Slottskogsvallen

12.30 Uppvärmning

13.00 Eds FF -SKF Latvia 2x25 min (Tjejerna spelar ungefär samtidigt)

Ca 14 Återresa till skolan för lunch

17.00 Middag

18.00 Spårvagn till Nya Ullevi (byggt 1958) och invigningen, nr 8 snabbast men nr 1,6,7 går också

18.30 Insläpp på Ullevi

20.00 Invigningen

Ca 22.00 Åter till skolan

Ca 23.15 Sömn

**Tisd 16/7** *(ansvar grupp 3)*

08.30 Väckning

08.45-09.30 Frukost

09.40-11.00 Tjejernas match på Ruddalen

11.30-12.30 Lunch

12.45 Förberedelse inför match, **vitt matchställ**

13.15 Matchgenomgång

13.30 Avfärd spårvagn nr 8, byte korsvägen röd express till Delsjömotet

15.10 Uppvärmning

15.40 AIK-Eds FF

17.00 Åter till skolan för middag

18.00 Fritid

23.00 Sömn

**Onsd 17/7** *(ansvar grupp 4)*

07.00 Väckning

07.15-08.15 Frukost

08.30 Matchförberedelse **blått matchställ**

09.00 Matchgenomgång

09.15 Avresa spårvagn 8 eller 1 till Majvallen, byten på vägen

10.30 Uppvärmning

11.00 Eds FF-KL Youth Soccer

12.00 ca Återresa till skolan för lunch

 slutspel a eller b beroende på resultat i gruppen

15.40 Tjejerna spelar på Apelsinlund

**Trivselregler!**

* Ni kommer bli indelade i grupper, ingen får vara ensam utanför skolan eller på stan. I grupperna kommer ni få olika ansvar och uppgifter-**den viktigaste uppgiften ta hand om varandra!** När man duschar rekommenderas att man går minst 2 och 2
* 4 pappor är ledare! Ömsesidig respekt spelare-ledare
* Boende i trångt klassrum-viktigt att hålla ordning på sina grejor
* Vi är första hand här för att spela fotboll vilket innebär att vi kommer ha fasta tider för väckning och sänggående och till alla måltider
* På avresa, invigning och till och från alla matcher klär vi oss enhetligt
* Så länge vi är kvar i cupen inget godis, glass eller läskedryck/ energidryck
* Den som inte följer överenskommelser och regler kan få åka hem!

**Gruppindelning!** Första namnet leder gruppen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Grupp 1 | Grupp 2 | Grupp 3 | Grupp 4 |
| 1.Måns | Josef | Fredrik | Abdullah |
| 2.Christoffer | Viktor | William | Mohammad |
| 3.Karl | Jalal | Ville | Herman |
| 4.Loke | Eric | Rasmus | Xander |
| 5.Dylan | Reza |  |  |

**Allas ansvar:**

Se till att alla är med i gänget!

Hålla koll på sina saker!

Hålla tider!

Packa påse/ryggsäck före match.

Gott kamratskap! Gå ej ensam någonstans!

Lämna värdesaker vid match till värdeväska!

**Grupp ansvar:**

Se till att alla är med i gänget!

Hjälpa till med bagage, packning!

Ta med och håller koll på utrustning till och från match! Se till att alla lämnar sina värdesaker till Christer och värdeväskan.

Är de som sist lämnar klassrum och arenor, ser till att inget glöms!

Hjälper till med att tider hålls!

Tar ansvar för städområden, skolan/klassrummet!

**Utrustning som skall med till match!**

Bollar

Västar

Vattenflaskor

Koner

Medicinväska

**Hjälp som önskas från föräldrar under veckan:**

Inhandling av frukt, dryck för intag direkt efter match.

Lämning/hämtning av matchställ till tvätt på Downstairs efter match

Högljudd hejarklack under match!!!