

# Antidopingplan för Enköpings Base- och Softbollklubb

Datum 2024-01-04

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i Enköpings Base- och Softbollklubb

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Handlingsplanen godkänns och vid behov revideras vid årsmötet.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare gör kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Ledare/tränare genomför e-utbildningen Ren Vinnare.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren Vinnare.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Det viktigaste arbetet i dopingfrågan görs förebyggande genom att erbjuda en positiv, rolig och utvecklande tränings- och tävlingsform för såväl ungdomar som vuxna i klubben.
- "Vaccinera klubben mot doping" genomförs. Efter utbildning får alla ta del av aktuellt material om doping samt en lista om läkemedel som behövs sökas dispens för. Utbildningen är ett återkommande inslag en gång per år.
- Var tredje år vaccinerar klubben sig mot doping i enlighet med RF, Antidopingstiftelsen och Antidoping Sveriges regler och stadgar, nästa gång klubben behöver vaccinera sig är januari 2026.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
  - Att klubben ska hjälpa och stödja medlemmar med problem exempelvis genom kontakt med Nyängen, Enköpings kommuns verksamhet för missbruksfrågor, telefon: 0171-62 95 96.
  - Om en medlem inte följer de riktlinjerna som är fastställda tas problemet upp med medlemmen. Om händelsen upprepar sig, trots stödinsatser från klubben, kan medlemmen stängas av från aktivt spel.
  - Om en ungdomsspelare (omyndig) inte följer riktlinjerna ska kontakt tas med vårdnadshavaren