



**ESKILSTUNA
BASKET**

Välkomna till föräldramöte

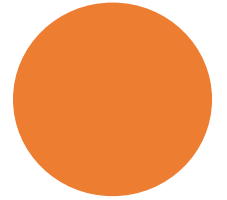
Flickor 12

Agenda 18 januari

- Om laget och tränarna
- Hjälp laget behöver från er föräldrar – utse roller
- Datum match och annat viktigt
- Hur vi väljer ut spelare till match
- Övrigt och frågor

Eskilstuna basket F12

- **24 spelare** varav 13 nya för i år.
- Cocher: Tilde, Alicia och Jessika (Emma tillbaka april). Onsdagar även Kimona, Daniel och Sammie.
- Vi gör alla detta ideellt och kommer **behöva er hjälp** för att säsongen ska bli så bra som möjligt.
- Lagföräldrar behöver utses



**ESKILSTUNA
BASKET**

Hjälp laget behöver av dig - Alla kan hjälpa till med något



Föräldrar som planerar inför matcher och cup



Föräldrar som sköter lagkassan



Föräldrar som stöttar i träning och andra lagaktiviteter



Föräldrar som kan sitta sekretariat, stå i kiosk och tvätta



Föräldrar som kan skjutsa

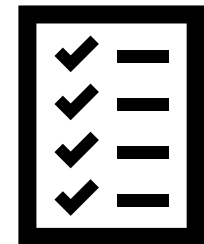
*Rollerna behöver
utses nu*

Detaljer om uppdragen på kommande sidor

Föräldrar som planerar inför match och cup

- Planering av hemmamatcher – bemanning sekretariat, kiosk och utsetvättansvarig
- Planering och körschema för bortamatcher
- Planering när laget är jourlag – bemanna entrévärd, kiosk och försäljning
- Planering och bemanning EB Cup
- Går på möten som rör detta
- Har admin.behörighet på laget.se

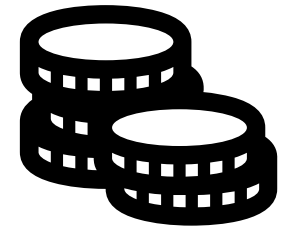
Namn	Förälder till	Email	Telefonnummer
Burim	Almerina		
Jennie	Lova		



Föräldrar som sköter lagkassan

- Hittar aktiviteter som ger pengar till lagkassan (sälja guldkortet, new body...)
- Har kontakt med klubbens ekonomiansvarig.
- Finns en portal för att säkert hantera lagkassan.
- Du får stöd av klubben med hur allt funkar.
- Har admin.behörighet på laget.se

Namn	Förälder till	Email	Telefonnummer
Nashwan	Isabella		



Föräldrar som stöttar i träning och andra lagaktiviteter

- Assisterar ibland på träning när det behövs
- Planerar och genomför lagstärkande aktiviteter med laget (t.ex. fika, leka lekar, sällskapsspel, filmkväll)
- Discovärd EB cup

Namn	Förälder till	Email	Telefonnummer
Nashwan	Isabella		
Katja	Amina		
Darya	Leona		



Föräldrar som kan sitta sekretariat, stå i kiosk och tvätta

- Sitta sekretariat
- Lära andra sitta sekretariat
- Stå i kiosk
- Tvätta matchkläder

Namn	Förälder till	Email	Telefonnummer
Rasha	Gabriella		
Maya	Joelle		
Rabah	Marita		
Goytom	Astier		
Jawaahir	Idil G		
Suad	Idil A		
Ayan	Mumina		
Burim	Almerina		



Föräldrar som kan skjutsa

- Kan skjutsa spelare och tränare till och från bortamatcher
- Får milersättning när det finns lagkassa. Innan lagkassa finns swishar spelarna.

Namn	Förälder till	Email	Telefonnummer	Antal lediga platser i bil
Rasha	Gabriella			3
Beshir	Intisar			
Rabah	Marita			3
Nashwan	Isabella			
Thomas	Feliz			4
Malin	Wendela			4
Feiza	Manal			6
Rahwa/ Anwar	Nora			4
Burim	Almerina			6



Matcher

Vi fick info förra veckan om matchtider för spel i serien Östsvenskan. Till en början stämde inte schemat men det ska stämma nu. Nytt datum kommer för match mot Norrköping hemma.

Fråga: Se om vi kan ta båda matcherna i Norrköping samtidigt?

Du hittar tiderna på:

- prefixio.com/sv
- laget.se/EBF12

På gång	Kalender
Söderköping Basket (borta)	28 jan, 13:30
Träning	31 jan, 17:00
Träning	1 feb, 17:00
Träning	6 feb, 16:00
Träning	8 feb, 17:00

Kalenderöversikt >

Söndag 28 jan 2024	
13:30	Söderköpings Basketbollklubb Eskilstuna Basket Ramunderhallen
Söndag 18 feb 2024	
15:15	Eskilstuna Basket Mjölby Mills Basketbollklubb Stadium Arena D
Söndag 3 mar 2024	
15:00	Eskilstuna Basket KFUM Linköping Bollhuset 1, Eskilstuna
Söndag 17 mar 2024	
13:00	Norrköpings Basketförening orange Eskilstuna Basket Stadium Arena A
Lördag 23 mar 2024	
13:00	Norrköpings Basketförening svart Eskilstuna Basket Stadium Arena A
Söndag 14 apr 2024	
13:00	Eskilstuna Basket Söderköpings Basketbollklubb Bollhuset 1, Eskilstuna

Andra viktiga datum (finns på laget.se)

- **Söndag 24 mars 15.00:** Matchvärd (Stiga) EB Dam-Hammarby IF.
Alla tjejer och minst **4 föräldrar** behövs
- **26—28 april:** Eskilstuna Basket Cup.
En förälder per spelare behövs.



**ESKILSTUNA
BASKET**





Hur vi coacher tar ut lag /Vilka får spela?

- Vi kommer ta ut 12 spelare till matcher
- Spelaren ska vara redo för spel
- Betald medlems- och träningsavgift
- På bortamatcher kommer chaufförers barn att tas ut. Chaufför och spelare i bil, publik i mån av plats.
- För att vara aktuell för spel måste man tränat minst 75% av träningarna de 3 senaste veckorna.
- Om fler spelare än 12 fyller kvoten kommer vi välja ut spelare. Vi väljer de som visat störst engagemang på träning.

Det här behöver din dotter



- Bra gympaskor som har bra grepp mot golvet. Gärna högre mot fotleden för stöd.
- Vattenflaska, påfylld innan träning/match.
- Uppsatt hår. Korta naglar.
- Inga smycken.
- Ingen mobil under träning/match.
- Ätit 2 timmar innan träning/match (mellis till matcher)
- En stöttande förälder. Kom gärna på träning och match. Se hur din dotter utvecklas och ge beröm.
- Prata om GRIT hemma.
(ihärdighet, kämpa, inte ge upp)
- Kör styrkeövningar tillsammans hemma. Tips på övningar från SISU Knäkontroll.

Håll er uppdaterade på laget.se/EBF12

laget.se + Admin Sök klubbar & grupper 21 Tilde

Eskilstuna Basket F12

Nästa match
Västerås F12 gul
21 okt, 09:00 Bollhuset 1

Start Laget Kalender Serier Bilder Video Gästbok Sponsorer Mer

På gång Kalender

Träning	18 okt, 17:00
Föräldramöte	18 okt, 17:00
Träning	19 okt, 17:00
Västerås F12 gul (borta)	21 okt, 09:00
Föräldrakonferens	22 okt, 13:00

Kalenderöversikt >

Facebook f

Eskilstuna Basket - EB
1 640 följare
WE ♥ BASKETBALL

Följ sida Dela

Nyheter Lagnyheter

Föräldramöte nästa vecka
F12 för 6 dagar sedan 7 kommentarer

Hej, Vill påminna om att det är föräldramöte nästa onsdag den 18 oktober klockan 17.00. Vi tr...



Övriga frågor

- ...



**ESKILSTUNA
BASKET**

Tack för idag!