

# Drevvikens

Dans & Gymnastikförening

Org. nr 802419-9138

## Verksamhetsberättelse

2023-01-01 -- 2023-12-31





# Verksamhetsberättelse för Drevvikens Dans & Gymnastikförening

## Verksamhetsåret 2023-01-01 -- 2023-12-31

### Medlemmar

Totalt under året har föreningen haft 548 medlemmar. Se nedan rapport från SportAdmin.

2023	
Grupper under perioden	57 st
Unika personer under perioden inklusive borttagna som är närvarorapporterade eller har genomfört en betalning	548 st

Föreningen har alla barngrupper i Sjötorpsskolan. Barngymnastiken är en viktig start för 4-6-åringarna och deras föräldrar. De förberedande grupperna är för skolbarn 6-10år. Gymnasterna är fördelade i flera åldersindelade grupper. Tävlingsgrupperna är med gymnaster som är 10år och äldre. Grupperna är indelade utifrån gymnasternas baskunskap. Alla gymnaster som går i tävlingsgruppen erbjuds att delta på en lättare tävling i Stockholm 1gg/termin om man vill. Minitruppen består av en yngre (9-10år) och en äldre grupp (11-12år) på fortsättningsnivå på regionala tävlingar. Elittruppen är gymnaster som är 13år och äldre på fortsättningsnivå. De tävlar på region och riksnivå.

### Styrelse

Styrelsen har arbetat vidare med föreningens styrdokument innehållande föreningens vision och mål.

Föreningens strategiska mål är att:

- \* Vi tillhandahåller välutbildade ledare för att utveckla barn & ungdomar på bästa vis
- \* Vi har nöjda medlemmar i föreningen som bidrar till föreningens fortlevnad
- \* Vi marknadsför föreningen i syfte att öppna dörrarna för fler
- \* Vi skapar och hushåller effektivt med resurser
- \* Styrelsen upprätthåller stadgar och arbetar aktivt för föreningsverksamheten

### Möten

På grund av flera omständigheter har årsmötet skjutits fram till den 28:e juli i Drevvikshallen.

### Ledarvård

Vårterminen startades med en uppstartsträff med Tävlingsgruppen, Minitruppen och Elittruppens ledare i Drevvikshallen. Höstterminen startades upp med en ledarträff i Drevvikshallen för alla gruppers ledare i föreningen. Förutom gemenskap, fika och mingel, arbetade ledarna med terminsplanen i mindre grupper.



### Utbildning

Flera av ledarna har gått på Svenska Gymnastikförbundets utbildningar. Bl.a. Baskurs, Trupp A, Trupp B och ledarskapsutbildning.

### Drevvikshallen

Hallen är en fortsatt viktig träffpunkt för både gymnaster och ledare. Många nya volter har lyfts fram genom att hallen är både skonsam och med avancerade redskap som hjälper till. Mycket tid på träningen sparas genom att redskapen inte behöver plockas fram och bort varje gång.

Under året har det ökat med gymnaster som tränar i Drevvikshallen, vilket ger ett ökat ansvar på städning och fix av slitage. För att få det att fungera får alla gymnasternas föräldrar hjälpas åt att städa i hallen genom rullande städschema. En grupp med ledare hjälps åt att utveckla och fixa med redskap m.m. som har renoveringsbehov.

### Kläder

Lagret med profilkläder finns i Drevvikshallen. Den tidigare fungerade webshopen 123minsida har tyvärr blivit uppköpt och den nya fungerar inte alls som tidigare samt kostar det dubbla. Vi har därför i dagläget ingen webbshop, men hoppas hitta en ny sida för att underlätta beställning av kläder och att hålla koll på lagret.



## Samarbete

Ett samarbete har vuxit fram med Vaxholmsgymnasterna. I slutet av januari åkte några gymnaster från Drevviken till nya Österåkershallen för samträning med Vaxholmsgymnasterna och deras ledare. Förutom rolig träning för gymnaster och ledare, ger samarbete inspiration som vi tar med oss till Drevviken.



## Arrangemang

Året startades med ett lyckat uppstartsläger i Sundsvall, Birstahov. Denna gång var det över 40st Drevvikare som åkte till Sundsvalls specialhall, Birstahov. Fyra dagars träning fylld av glädje och många pling i klockan (ny övning).

I mitten av juni åkte 22st av föreningens äldsta gymnaster tillsammans med 4st ledare till Italien, Cestonica, på läger. I över ett års tid har gruppen kämpat med att få in pengar för att göra denna resa möjlig med bland annat loppisar. Lägre som varade under 7 dagar var mycket lyckat och gav ett minne för livet för alla som var med.



## Uppvisningar

Föreningen genomförde tre lyckade Julshower i rad den första advent i Skogåshallen. Vandringspokalerna "Årets ledare" och "Årets gymnast" delades ut till Jerry och Nora. Julshowen är mycket uppskattad av gymnaster, ledare och publik.



## Tävlingar

För ett år sedan kom föreningen 11:a med 0,05 från en finalplats på Riksfyran. 2023 hade vi åter ett lag med på Riksfyran. Denna gång kvalade laget bland de 10 bästa med god marginal. I finalen blev laget 4:a i mångkampen (0,1 från medalj). På Riksfemman i Malmö tävlade andra halvan av ET. Med en femteplats i kvalet klättrade laget till en glädjande 2:a plats. Förening deltog under våren på en regionstävling i Söderhamn med totalt 31 gymnaster fördelade i tre lag. Uppladdningen skedde i Drevvikshallen för att sedan åka en hyrbuss till Söderhamn. Alla lagen skulle tävla på ny nivå. Nivå 5 laget fick tyvärr inga medaljer trots fina tävlingsvarv. Nivå 4 laget kom 3:a och nivå 3 laget tog silvermedalj. Vårterminen avslutades med Vikingacupen, där föreningen deltog med 3st lag på nivå 6, 8 och 9. Minitruppen tävlade för första gången på en gymnastiktävling där det yngre laget tävlade på nivå 9 och det äldre på nivå 8. På nivå 6 tävlade elittruppens yngsta med fantastiska tävlingsresultat. 2:a på fristående och trampett 1:a på tumbling.



### **Forts. Tävlingar**

Under hösten blev Elittruppen in på 3:ans nivå på rikstävling i Malmö, men hade tyvärr många misstag på redskap. Bäst gick fristående där laget var bland de 10 bästa i kvalet. Ingen final denna gång, men en nytändning för gymnasterna. Under hösten blev Minitruppen upp en nivå där de yngre tävlade på nivå 8 (ingen placering) och de äldre på nästa nivå. Det var tuff konkurrens, men gymnasterna gjorde strålande insatser som genererade silver i hopp på nivå 7. Avslutningsvis var ET med på regionsfyran i Stockholm och även där blev det en hel del missar och därmed inga medaljer.



Grattis alla duktiga gymnaster för årets tävlingsinsatser!

### **Hemsida/medlemsregister**

Tyvärr har vi blivit tvungen att byta hemsida, då samarbetet med RF och IdrottOnline har upphört. Det har varit mycket strul med att hitta en ny hemsida och få domänen att peka rätt samt att lyfta in det vi tidigare haft på hemsidan. Vi har provat fram olika alternativ och till slut bestämt oss för Laget.se. Tiden har dock inte räckt till och en hel del arbete finns kvar att göra för att lägga in relevant information och få den användarvänlig. Sportadmin är ett bra hjälpmedel för all administration i föreningen, dock är det en väldigt dyr produkt.

### **Marknadsföring**

Under våren kontaktades föreningen av SVT som undrade om de fick göra en inspelning inför ett nytt UR-program. Det hängde vi på och under en söndag gjordes en inspelning i Drevvikshallen. Filmen finns på både Youtube och UR play. <https://www.youtube.com/@orkaplugga/videos>



### **Ekonomi**

Åter igen har det varit ett tufft år för att få ekonomin att gå ihop både kortsiktigt och långsiktigt.

*Tack alla fantastiska ledare, gymnaster, föräldrar och styrelsen för det gångna året !*

Viveca Grip, Ordförande