**Bollflickor vid dammatcher**

**Bemanning**

Från lagen krävs 6 stycken bollflickor samt 1-2 ledare (förälder) för varje hemmamatch. Det kan vara klokt att kalla någon/några extra som kan hjälpa till.

Bollflickorna skall helst vara klädda i dress från aktuell klubbkollektion. (Har man inte det, så använd liknande träningskläder). De ska ha fotbollsskor på sig, bollkalleväst fås på plats och finns att hämta i domarrummet (vid match på annan plan än IP, har damlaget utrustning med). Tänk på att de måste klä sig varmt tidig vår och höst.

Efter genomförd match eller i paus får bollflickor och ledare hämta ut en kaka samt festis/kaffe. Gå i samlad trupp till cafeterian när ni hämtar ut fika.

**Genomgång av jobbet på plan:**

Uppdelning vart tjejerna ska vara utplacerade runt planen (ej stå/hänga).

1 bollflicka bakom varje mål med matchboll. 2 st. längs varje långsida med matchboll. Stå vid sidan om avbytarbås för att inte skymma avbytare. Erbjud spelare boll och lämna över den nya bollen innan ni hämtar den som gått ut. Vid behov rulla boll till närmaste bollflicka så att bollarna blir rätt utplacerade. Bollflickor längs sidolinjen rör sig mellan kortlinje och mittlinje (följer med spelet).

Minst 7 matchbollar krävs (1 bakom resp. mål och 2 på varje långsida och 1 i spel).

Sparka aldrig bollarna, rulla bollen mellan varandra vid behov och kasta bollen till spelare.

Inget spel med bollen man ansvarar för.

**Före match**

Samling på plats 1 timme före matchstart.

Gör bort toabesök.

Ta på bollkallevästar och samlas vid spelarnas omklädningsrum innan uppvärmning startar.

I samband med att lagen börjar värma upp agera bollflicka bakom respektive mål. (3 på varje sida. När lagen slutar uppvärmningen samla ihop alla träningsbollar och lämna dessa i bollförrådet.

**Matchstart**

15 minuter innan matchstart ställer bollflickorna sig redo runt planen med var sin matchboll. Under matchens gång håller varje bollkalle i en boll för att snabbare kunna starta spelet.

**Under halvtid**

Ta med matchbollar (alla sju) och samlas vid cafeterian. När några minuter återstår till avspark ställer bollflickorna upp sig igen runt planen med var sin matchboll.

**Efter match**

Ta med matchbollar (alla sju) och samlas vid spelarnas omklädningsrum. Duscha/ byt om vid behov samt återlämna västar till ledare. Ledare hänger tillbaka västar i domarrummet och lämnar in matchbollar på anvisad plats.