



NATIONELLA SPELFORMER 3 MOT 3 6-7 ÅR

Målsättning med spelformen 3 mot 3

Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner.

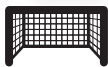


För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

Förutsättningar



Storlek planyta
15 x 10-12m



Storlek mål
Max 1,6 x 1,15 m.



Storlek boll
3.



Speltid
Speltid 4 x 3 minuter.



Antal spelare
3 spelare per lag på planen
(ingen målvakt).



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

15 x 10 m med sarg/nät.

1,5 x 1 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Regler



Fasta situationer
(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att
driva eller passa bollen efter marken.
Avståndet är alltid tre meter.
Alla fasta situationer är indirekta (får ej
skjutas direkt i mål).
Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får
spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer
får laget som ligger under spela med 4
spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan
det vara bra att spelaren får lugna ner
sig innan denne byts in igen.

Spela med 4 spelare.