

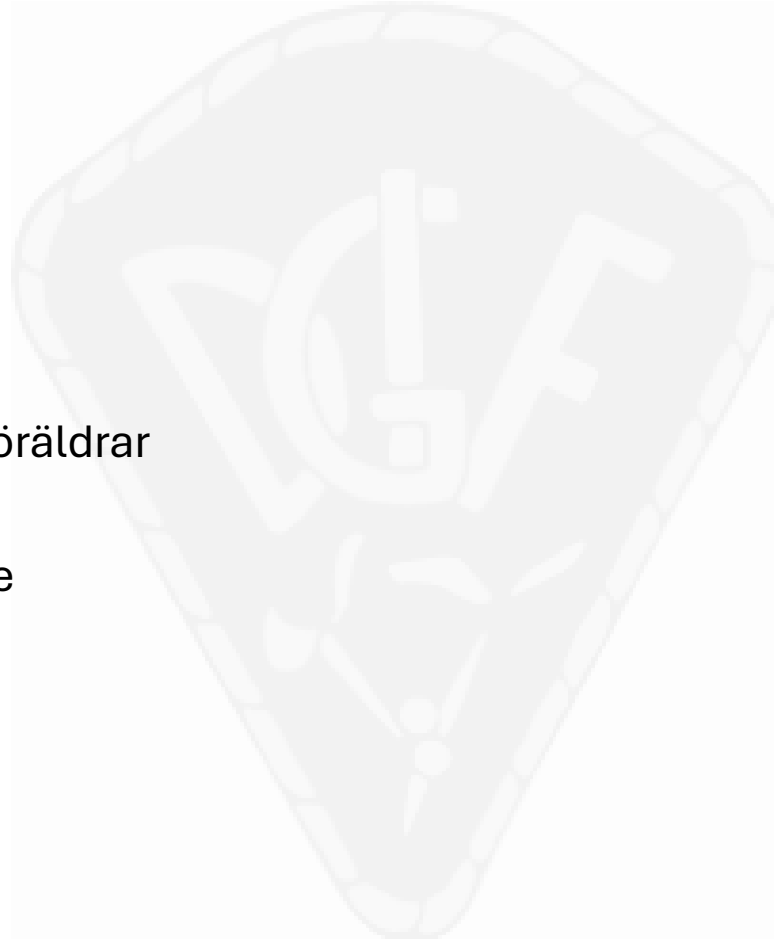


Välkommen till föräldramöte för
Dingtuna GIF F15/16
Säsong 2025

Agenda



- Presentation av ledarna
- Mål och Vision
- Arbeta tillsammans med
- Laget
- Träningsupplägg
- Matcher och Aktiviteter
- Regler för spelare, ledare och föräldrar
- Föräldrastöd
- Kommunikation och Samarbete
- Utrustning
- Ekonomi
- Utbildning
- Övrigt / Frågor?



Presentation av ledarna



Ellen Fogelberg Klinton
Huvudtränare



Tommy Andersson
Lagledare / Tränare



Ida Andersson
Matchansvarig / Tränare



Erik Liljenskog
Tränare



Mål och Vision



- **Vision:** Att skapa en positiv och utvecklande miljö där alla spelare kan växa både som fotbollsspelare och individer.
- **Mål:**
 1. Utveckla grundläggande fotbollsfärdigheter hos alla spelare.
 2. Främja lagarbete och kamratskap.
 3. Delta i lokala matcher (seriespel).
 4. Skapa en rolig och inkluderande atmosfär.

Arbeta tillsammans med



- **Gilla att tävla:** Övningar, mentalitet, grunden till personlig utveckling och nyckeln till att bli bättre.
- **Laganda:** Träningsnärvaro, respekt till laget, stöttning
- **Kost:** Bra Energi - före träning, efter träning samt matchdag osv.
Sv. Fotbollsförbundets broschyr

[LÄNK till "De viktiga målen"](#)

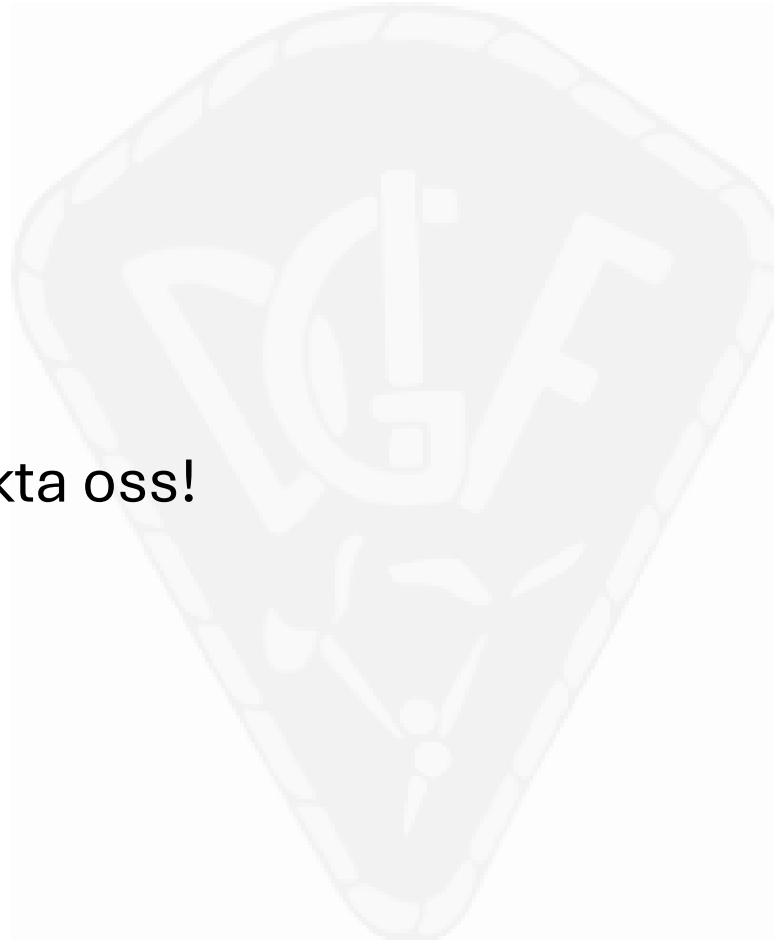


Laget

- 20 spelare
 - 12 st födda -16
 - 7 st födda -15
 - 1 st födda -14

Nya spelare? – Kontakta oss!

Lagföräldrar



Träningsupplägg



- 2 ggr i veckan, **förslagsvis Tisdag, Torsdag 18-19**
 - Med möjlighet till extra pass ibland där vi som lag gör något annat än att vara på fotbollsplanen.
 - Start inomhus / konstgräs v.18 (info kommer)

Fotbollsövningar/teman med grund från Sv. Fotbollsforbundet hemsida

Fokusområden:

- **Teknik:** Dribbling, passningar, mottagningar och skott.
- **Taktik:** Grundläggande speluppfattning och positionering. Spelgenomgångar både på plan samt med tavla.
- **Fysik:** Koordination, snabbhet och uthållighet.
- **Mental träning:** Självförtroende, fokus och laganda.
- **Målvakter:** Träna målvakt/er som ska stå på nästkommande match. (Alla som vill testa ska få prova på)

Matcher och Aktiviteter



Planerade aktiviteter:

- Fotbollensdag
- Dingtunadagen
- Seriespel 5mot5, 5+5 matcher, 3x15 min
- Träningsmatcher mot andra lag
- Nästa års plan: 7-manna

Sociala aktiviteter:

- Kick-off
- Extra pass (där vi gör något annat än fotboll - laganda)
- Lagfotografering 11 maj Tingsliden
- Avslutning

Regler för spelare, ledare och föräldrar

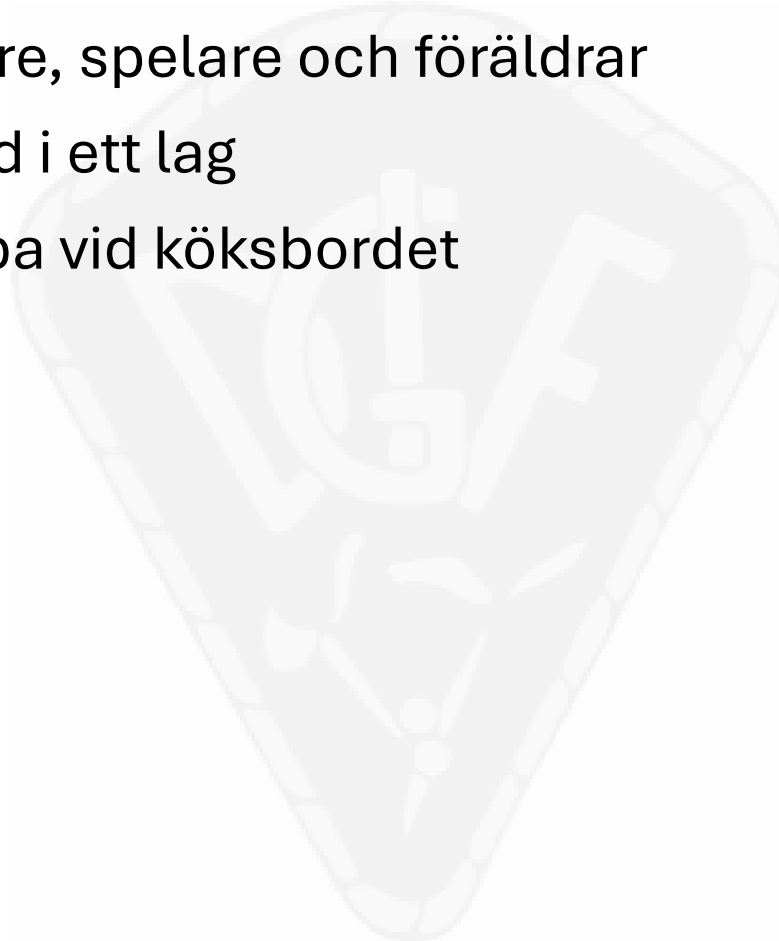


- Inga telefoner, klockor och smycken på träningar eller matcher (i väskan).
- Vi håller god ton till spelare, ledare och föräldrar.
- Tänk att alla kan bidra till en glad, peppande och trevlig stämning.
- All diskriminering är förbjuden. Om det sker kommer vi ledare ta det direkt med berörda parter.

Föräldrastöd



- Vi är ALLA ett lag, tränare, spelare och föräldrar
- Betydelsen att vara med i ett lag
- Prata laganda och peppa vid köksbordet
- Lagföräldrar



Kommunikation och Samarbete



- Kommunikationen kommer att ske på:
laget.se (*tips ladda hem app, rätt kontaktuppgifter för notiser*)
- Viktigt att tacka Ja eller Nej till träningar, matcher eller andra aktiviteter i tid.
- Om man inte kan delta skulle vi uppskatta att det anges orsak, men det är inget krav.

Utrustning

- Kläder från föreningen?
- Tränings T-shirt med logga på bröstet
 - Testa storlek på Stadium
116, 128, 140, 152, 164
 - Maila Tommy storlek + namn spelare
tommy14andersson@gmail.com



PUMA T GOAL TRG JSY JR



Ekonomi



- Lagkassa: 10 852kr
 - Kick-off
 - Extra aktivitet
 - Tränings tröjor
 - Avslutning
- Förra året köptes lagbänk, solskyddstält, medaljer avslutning.
- Försäljning till lagkassan
 - Kakor, Kryddor, osv. Andra förslag?
- Sponsring – Någon som känner eller själv har företag som är intresserad att sponsra tjejerna?
 - Kläder, aktivitet utanför fotbollsplanen, present avslutning

Utbildning



- Alla ledare har utbildning grundkurs eller högre
 - Sv. Fotbollsförbundet
 - Friends
 - Andra klubbars ledarutbildningar
 - Utbildningar via jobb



Övrigt / Frågor?





Tack för att ni kom!

