

Vision på hur Sunnanå SK kan arbeta kring F-19

Syfte

Genom samarbete höja kvalitén på damfotbollen i Skellefteå kommun

Mål

Att erbjuda tjejer träning med både kvalité och utökat antal träningsmöjligheter och på så sätt förvalta de talanger som finns i Skellefteå.

Det är den individuella utvecklingen som ska sättas i första rummet.

Trupp:

Det bör vara en permanent trupp men några kan fortfarande tillhör sin moderförening och träna/spela match med både sin moderförening samt F19. Truppen består av 16-22 spelare. Dessa tränar tillsammans, vid match kan det komma till spelare från föreningens representationslag.

Tjejer ska kontinuerligt bjudas in till träningar för att sedan vara med och konkurrera om en plats i Sunnanås F-19 trupp. Vi ska göra denna satsning så bra att tjejerna ser detta som en mycket bra möjlighet till att utvecklas till elitspelare. Tidsplan för nästa säsong är att köra ett info.möte med andra föreningar i november/december då presenterar vi vårt tänk och arbete. Under december/januari är det en sk. "tryout" månad och senast i februari tas en trupp ut för kommande säsong.

Träning:

F-19 i Sunnanå tränar minst 6 pass/vecka, 2 fyspass och 4 bollpass. En vilodag ska finnas varje vecka.

Vi ska ha som mål att kunna träna samtidigt som föreningens A-lag, kan vi komma igång med minst 2 träningar samtidigt inför nästa säsong är vi nöjda.

Fyspass bör kunna vara gemensamma för F-19 och A-lag.

Vi filmar alla matcher för att ge spelaren ännu bättre verktyg vad hon behöver förbättra/utveckla (Videoanalys) samt även en del träningar.

Ledarstab

F-19:s ledarstab ser liknande ut som föreningens A-lag. **En huvudtränare som har en eller två tränare till hjälp. (vi vill jobba långsiktigt med våra tränare)**

F-19 har också en lagledare och materialförvaltare. Laget ska också ha tillgång till fys och rehab, på samma sätt som föreningens A-lag.

Fysansvarig till båda trupperna är samma person, han har kunskap inom träningslära och har ett bra samarbete med huvudtränare från båda lagen (F-19 och A-lag).

Goda exempel från tidigare år

Melina Lyxsell	Boliden ->SSK->Morön
Sofia Nuldén	Morön->SSK->Morön
Lovisa Stenlund	Morön->SSK->Morön
Mirjam Lindgren	SSK->Burträsk
Sofie Lindgren	SSK->Burträsk
Josefin Marklund	SSK->Burträsk
Fanny Söderlund	Morön ->SSK ->Morön
Nina Jakobsson	Morön ->SSK
Caroline Lohman	Morön -> SSK ->Qbik