

# Nya nationella spelformer 2018


- en sammanfattning för spelare, ledare och föräldrar



# Spel 3 mot 3

Sammanfattning från Svenska fotbollförbundet gällande spelformen 3 mot 3.

Förutsättningar	Rekommendationer
 <b>Storlek planyta</b> 15 x 10 m med sarg/nät. 15 x 12 m utan sarg/nät.	15 x 10 m med sarg/nät. Finns inte sarg/nät kan föräldrar/åskådare agera "levande" nät runt planen.
 <b>Storlek mål</b> Max 1,6 x 1,15 m.	1,5 x 1 m.
 <b>Storlek boll</b> 3.	Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
 <b>Urustning spelare</b> Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.
 <b>Antal spelare</b> 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).	Max 3 avbytare per lag.
 <b>Byten</b> Fria byten.	Byten i paus.
 <b>Speltid</b> Speltid 4 x 3 minuter.	Lika speltid för alla (speltidsgaranti) Spelas i sammandrag (2-4 matcher).

Regler	Rekommendationer
 <b>Gula och röda kort tillämpas ej.</b> Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
<b>Straff eller straffområde tillämpas ej.</b> Vid frispark startas spelet genom att driva eller passa bollen efter marken. Frispark får ej skjutas direkt i mål.	
<b>Inkast tillämpas ej.</b> Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.	
<b>Hörna startas från hörnet</b> där lång- och kortlinje möts genom att driva eller passa bollen efter marken. Mål får ej göras direkt från hörnsark.	
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 4 spelare.

## Förtydligande

Flygande byte får göras under spelets gång. Eventuella byten ska ske vid sidlinje.

Ledare är ansvarig för spelarnas speltid. Domaren sköter matchens speltid.

Dösjöbro IF kommer ha minst ett nät att tillgå (mer information kommer senare).

# Spel 5 mot 5

Sammanfattning från Svenska fotbollförbundet gällande spelformen 5 mot 5.

Förutsättningar	Rekommendationer
 <b>Storlek planyta</b> 30 x 15 m med sarg/nät. 30 x 20 m utan sarg/nät.	30 x 15 m med sarg/nät
 <b>Storlek mål</b> Max 3 x 2 m.	3 x 1,5 m.
 <b>Storlek boll</b> 3.	Boll av god kvalitet pumpad med lämpligt lufttryck.
 <b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.
 <b>Antal spelare</b> 4 utspelare och 1 målvakt per lag på planen.	Max 2 avbytare per lag.
 <b>Byten</b> Fria byten.	Byten i paus.
 <b>Speltid</b> 3 x 10 minuter, sammandrag. 3 x 15 minuter, enskild match.	Lika speltid för alla (speltidsgaranti) Spela i sammandrag (2-4 matcher).
<b>Retreat line</b> Vid inspark/målvaktsutkast sätts spelet igång genom att målvakten rullar ut bollen. När målvakten har bollen under kontroll i sina händer backar motståndarna till sin egen planhalva. Mittlinjen fungerar då som en s k "retreat line".	
<b>Regler</b>	<b>Rekommendationer</b>
 Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid frispark startas spelet genom att passa bollen efter marken. Frispark får ej skjutas direkt i mål.	
Inkast tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.	
Hörna startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att passa bollen efter marken. Mål får ej göras direkt från hörnsparck.	
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 6 spelare.

## Förtydligande

Flygande byte får göras under spelets gång. Eventuella byten ska ske vid sidlinje.

Ledare är ansvarig för spelarnas speltid. Domaren sköter matchens speltid.

Dösjöbro IF kommer eventuellt ha nät att tillgå. (mer information kommer senare).

# Spel 7 mot 7


Sammanfattning från Svenska fotbollförbundet gällande spelformen 7 mot 7.

Förutsättningar	Rekommendationer
 <p><b>Storlek planyta liten 7 mot 7 (10-11 år)</b> 50 x 30 m, straffområde 20 x 10 m *Retreat line, mitt emellan straffområdeslinjen och mittlinje. <b>Storlek planyta stor 7 mot 7 (12 år)</b> 55 x 35 m, straffområde 20 x 10 m *Retreat line, se liten 7 mot 7.</p>	Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)
 <p><b>Storlek mål</b> Max 5 x 2 m.</p>	5 x 2 m
 <p><b>Storlek boll</b> 4.</p>	Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
 <p><b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.</p>	Enhetliga matchkläder.
 <p><b>Antal spelare</b> 6 utspelare och 1 målvakt per lag på planen.</p>	Max 3 avbytare per lag.
 <p><b>Byten</b> Fria byten.</p>	Byten i paus.
 <p><b>Speltid</b> 3 x 20 minuter.</p>	Lika speltid för alla (speltidsgaranti)

## Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast startas spelet genom att bollen kastas/ rullas från valfri plats inom straffområdet av målvakten. Bollen är i spel när den är utanför straffområdet. Motspelarna måste vara bakom Retreat line tills bollen är i spel. Detta gäller även när målvakten fångar bollen i spel.



Regler	Rekommendationer
 <p>En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.</p>	Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.
<p>Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 7 utspelare tills ställningen är lika.</p>	Spela med 7 utspelare.

## Förtydligande

Flygande byte får göras under spelets gång. Eventuella byten ska ske vid sidlinje.

Ledare är ansvarig för spelarnas speltid. Domaren sköter matchens speltid.

Ledare är ansvarig för att retreatlinje markeras ut och att material finns (stora koner).

Dösjöbro IF kommer enbart spela på stor planyta i åldern 10-12 år (hemmaplan).

# Spel 9 mot 9

Sammanfattning från Svenska fotbollförbundet gällande spelformen 9 mot 9.

Förutsättningar	Rekommendationer
 <p><b>Storlek planyta liten 9 mot 9 (13 år)</b> 65 x 50 meter, straffområde 25 x 12 m *Retreat line (mitt emellan straffområde och mittlinje) <b>Storlek planyta stor 9 mot 9 (14 år)</b> 72 x 55 meter, straffområde 25 x 12 m *Retreat line, se liten 9 mot 9.</p>	Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)
 <p><b>Storlek mål liten 9 mot 9</b> 7,32-5,0 x 2,2-2,0 m <b>Storlek mål stor 9 mot 9</b> 7,32-6,0 x 2,44-2,2</p>	Liten 9 mot 9 använd 5 x 2 m (7 mot 7). Stor 9 mot 9 använd 7,32 x 2,44 m (11 mot 11).
 <p><b>Storlek boll liten 9 mot 9</b> 4. <b>Storlek boll stor 9 mot 9</b> 5.</p>	Boll av god kvalitet pumpad med lämpligt lufttryck.
 <p><b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.</p>	Enhetliga matchkläder.
 <p><b>Antal spelare</b> 8 utspelare och 1 målvakt per lag på planen.</p>	Max 4 avbytare per lag.
 <p><b>Byten</b> Fria byten.</p>	Byten i paus.
 <p><b>Speltid</b> 3 x 25 minuter.</p>	Minst 50 min speltid för alla spelare.
<p><b>Retreat line</b> Vid inspark måste bollen ligga stilla och sparkas från någon plats inom målområdet av en spelare från det laget som ska starta spelet. Bollen är i spel när den är utanför straffområdet. Motspelarna måste stanna bakom Retreat line tills bollen är i spel. <i>Detta gäller inte när målvakten fångar bollen i spel.</i></p>	
<p><b>Regler</b></p> <p><b>Offside</b> Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i offside position. Detta gäller endast spelare som är aktiva i spelet och har passerat retreat line på motståndarlagets planhalva.</p>	

## Förtydligande

Flygande byte får göras under spelets gång. Eventuella byten ska ske vid sidlinje.

Ledare är ansvarig för spelarnas speltid. Domaren sköter matchens speltid.

Ledare är ansvarig för att retreatlinje markeras ut och att material finns (stora koner).

Dösjöbro IF kommer enbart spela på stor planyta i åldern 13-14 år (hemmaplan).