



DÖSJÖBRO IF

F03/05

Spelarmöte 2018-01-18

Agenda

- Ny tränarstab
- Tillbakablick 2017
- Upplägg våren, sommaren 2018
- Målsättning
- Positioner
- Regler och förhållningssätt
- Dösjöbro IF info



Ca 18.20

Ny tränarstab

Tränare	Roll, när med
Mikael Pettersson	Huvudtränare Alltid
Christin Ljungdahl	Tränare Torsdagar, söndag morgon
Anders Gripstedt	Tränare Tisdagar
Magnus Westin	Tränare (Torsdagar), matcher
<i>Dennis Abrahamsson</i>	<i>Lagförällder</i>
<i>Mia Olsson</i>	<i>Lagförällder</i>
<i>Jacob Almskiöld</i>	<i>Administration</i>



Tillbakablick 2017

Våren

- F13: 11-manna; NvB vår; 2:a

Hösten

- F13: 9-manna; NvA; 2:a
- F12: 7-manna, SvC
- **Speciella injektioner** 😊
 - Fotbollsskolan
 - STU
 - Deltagande i Dam U-laget
 - Prison Break, Malmö
 - Fotbollsgolf, Saxtorp

Cuper

- Romelecupen
- Hesslecupen
- Nils Holgerson cup
- Cup DK
- Borgeby Cup
- Tjejcupen Staffanstorps
- IFÖ Cup, Bromölla

Tillbakablick 2017

- Vad tyckte ni var bra?
 - Första matcherna: positivt snack, fokus, bra markering
 - Kämpade bra
 - Bättre gemenskap
 - Kul med 11/9-manna
 - Cuper
 - Presterade bra på de flesta matcherna
 - Bra prestation för att spela första 11-manna
 - Ökat koncentrationen på träningarna
 - Presterat bättre i serie, mer fokuserat
 - Även med i 05-serie
 - Aktiviteterna med laget

Tillbakablick 2017

- Vad skulle ni vilja göra annorlunda 2018?
 - Hjälpa varandra mer; prata mer på plan, hjälpa med markeringar osv
 - Hålla uppe koncentrationen
 - Hålla humöret uppe
 - Koncentration/intensitet uppe under hela cuper
 - Vill få reda på vilken position man ska spela på i helgen
 - Kämpa när man ligger under i matcher/cuper
 - Bättre koncentration/vilja före matcher – inget trams!
 - Peppa varandra i motgångar
 - Fler tjejkvällar
 - 05 i svårare serie
 - Fler målvaktsträningar (exkl yngre)
 - Prova på nya positioner
 - Fler spelarträffar
 - Mer finter/skills

2018 vår och sommar

- Kristianstad Arena Cup (januari)
- Romelecupen (januari/februari)
- Coerver-träning under mars
- DM
- Träningsläger i början av april
- Tjejcupen Staffanstorps Kristihimmelsfärd – prel.
- Gästtränare
- Tematräningar
- Samarbete uppåt och neråt mellan lagen
- Fotbollscup till sommaren
- Sommarfotbollsskola

Cup till sommaren

Initiala alternativ:

- Skadevi cup, Skövde 29/6-1/7
- Eskilscupen, Helsingborg 4-5/8
- Kronborg Cup, Helsingör 10-12/8

Vad är viktigast med cup?

- Spela mot nya lag
- Sova över

2018 träningstider

Vinter

- Konstgräs
 - Tisdagar 17.30-19.00
 - Torsdagar 17.30-19.00
- Inomhus
 - Söndagar 8.30-10.00 – löpning utomhus 8.30-9.00
 - OBS! Byt om till löpning hemma och ta med inomhusskor och benskydd

Vår

- Gräs
 - Tisdagar 19.00-20.30
 - Torsdagar 17.30-19.00



2018 serier & spel

- F14 NvA; 9-manna – 1 lag
- F12 7-manna, B-serie – 2 lag
 - Dispenser för 6 st 05:or
- DM F14 börjar v 8-10

- Nya spelformer
 - *”Så många som möjligt så länge som möjligt”*
 - 3 perioder (F14: 3x25 min, F12: 3x20 min)
 - F14: Offside & retreat line, sista 1/3
 - Bollstorlek 5 (F14), 4 (F12)
 - Mindre planer

Målsättning 2018

- Vilken/vilka målsättningar vill ni ha för 2018?
 - Vinna serien
 - Komma längre i cuper
 - Vara med i en stor cup (med nya lag)
 - Hjälpa varandra mer (passningspel)
 - *Cuper med dispenser*
- Vad behöver alla göra för att uppnå målen?
 - Ge 200% varje match
 - Mental förberedelse – inget trams
 - Positivt peppande – även i motgång
 - Närvaro o koncentration på träningarna
 - Kämpa som ett lag, ha rätt inställning på matcher och träningar
 - Rörelse efter pass
 - Intensitet
 - Välja att träna hemma själv också
 - Lära sig av att se på fotboll
 - Göra det bästa man kan
 - Utmana sig själv
 - Våga misslyckas

Positioner

- Var vill du helst spela under match?
 - Alt 1
 - Alt 2

“Regler” & förhållningssätt

- Frånvaro sms till Micke
- Dusch efter träningar
- Ombyte och dusch vid matcher
- Lagregler & laguttagning
 - Närvaro – Fokus – Respekt
 - Träningsflit – Inställning/attityd – Anpassad utvecklingsnivå

Kommer ni ihåg?

Vi har **JÄTTEROLIGT** om vi...

är snälla mot varandra



kämpar och gör vårt bästa

peppar varandra

lyssnar på tränarna

pratar positivt

skapat av F-030405



Dösjöbro IF

- Bollar och västar och koner är utdelade – om man blir av med en boll bekostar lagkassan en ersättning
- Kuponghäften kommer säljas precis som tidigare
- Klubben fyller 80-år!