



DÖSJÖBRO IF

F01/02

Föräldramöte 2016-03-07

Agenda

- Tillbakablick 2015
- Truppen F15
- Regler
- Filosofi
- BITCH
- Spelarinput och målsättning
- Träningar
- Seriespel
- Skåne FF:s STU
- Cuper
- Övrigt
- Dösjöbro IF

Tillbakablick 2015

- **Serier (9-manna)**

- SvA vår; 5:a
- SvA höst; 3:a
- Winter Champions, pågående

- **Cuper**

- Staffanstorp; 3:a
- Eskilscupen; 3:a
- Kronborg Cup; 1:a
- Tjejcupen Höllviken; 3:a
- GOF Spelen; 3:a & "3:a"
- Euro City Cup; 2:a
- Kristianstad Arena; 2:a & 1:a

- **Speciella injektioner ☺**

- Gästränare – Roland Andersson, Per-Ola Ljung
- Samträning med damlaget
- Deltagande i Dam U-laget
- Zonträningar
- Fotbollsskolan

Truppen 2016 F01/02

- Totalt 15 spelare
 - 4 tjejer födda 2001
 - 11 tjejer födda 2002
- Ledare:
 - Anders, Christin & Niclas
- Lagföräldrar
 - Annika & Fredrik

Regler

- Utskick
- Frånvaro
- Lagregler & laguttagning (F15 & U-lag)
 - Närvaro – Fokus – Respekt
 - Träningsflit – Inställning/attityd – Anpassad utvecklingsnivå

”Filosofi”

- Vi jobbar med att våra spelare ska bli tänkande fotbolls spelare
- Vi vill spela en offensiv och attraktiv fotboll
- Vi vill vara spelförande
- Ett passningsanpassat spel
- Vi lägger stor vikt vid att äga bollen så mycket som möjligt, jobbar mycket med:
 - Spelbarhet
 - Vårt passningsspel
 - Possession
 - Alla spelare alltid i rörelse och delaktiga
 - Tålamodet i vårt spel
 - Spelbredd & Speldjup

BITCH

“Alla som kommer i min väg kommer att förlora”

Zlatan Ibrahimovic, PSG & Svenska Landslaget

Brave (Modiga/Våga)

Mod kan vara att våga använda tekniska och taktiska färdigheter som man tränat på, men lika modigt är det att:

- Våga njuta av tävlingsituationen (motståndare, publik...)
- Våga sätta upp individuella mål för träning och match, att hela tiden utmana sig själv
- Våga måla upp djärva bilder - ”hoppas vi får straff i slutminuten vid ställningen 1-1 – då tar jag den”

Intelligent

För att prestera bra, göra resultat i en matchsituation – behöver jag ta beslut.

Ta rätt beslut (skjuta/passa/vilken fart/placera/kraft), värdera situationen. Agera istället för att reagera.

Talented

Vad är min talang/styrka? Vilken är min roll i laget? Vad gör jag/vi för att utnyttja den?

Cool

Lagom anspänning. Fokus på sin egen (och lagets) insats. Finna perspektiv till matchens betydelse. Slappna av för att kunna möta glädjen i tävlandet.

Hardworking

Full koncentration. Ge allt, fysisk ansträngning. Att alltid göra sitt bästa.

Inga framgångar nås utan hårt arbete!

Prestation

- Talang – bedömning 1-5
- Kunskap/Färdighet – bedömning 1-5
- Attityd – bedömning 1-5

**(Talang + Kunskap(/Färdighet)) x Attityd =
Spelarens Prestation**

Ex 1: $(4+4)*2=16$

Ex 2: $(3+2)*4=24$

Notera!!! Den stora betydelsen attityd har för spelarens prestation!

'Winning isn't everything.
Wanting to win is"
Vince Lombardi, coach i amerikansk fotboll

Spelarinput gällande framtiden

Frågor/ställningstagande till er för att förstå hur tjejerna tänker om den närmsta tiden och därmed kunna planera på bästa sätt.

- Alla tycker fotboll är väldigt roligt 😊
- De allra flesta tycker att det viktigaste med fotbollen är att
 - Utvecklas och lära sig nya saker
 - Flera tycker att det är viktigast att spela fin fotboll
 - Några att få vara med kompisar
 - Några få att vinna
- Fotbollen prioriteras väldigt högt, några måste ibland prioritera annat

Spelarinput gällande framtiden

- Alla tjejerna har något mål med fotbollen; allt från mer konkret mål här och nu, till att bli elitspelare
- Alla tjejerna ser sig själv spela i Dam U i Dösjöbro IF om några år 😊
- De flesta instämmer med att man vill hålla ihop laget, fortsätta utvecklas, ha kul tillsammans och är beredd på att själva göra vad man kan för att det skahända
 - Viktigt att poängtera: ALLA måste bidra och ge det där lilla extra för att laget ska hålla samman och utvecklas
 - Exempel: bita ihop när det är jobbigt/trist, göra övningar som instrueras, spela på positioner man tilldelas, positiv pepp

Spelarinput gällande framtiden

- Övrig input:
 - Spela mer på större plan på träningarna
 - Jämnare lag på träningarna
 - Träna med killarna
 - Coerver
 - lagaktiviteter

Målsättning framåt

- Mål:

- Vinna SvA våren 2016
- Vara med i Skåneserien hösten 2016
- Vårt lag är framtida Dam U
- Vinna självklara matcher

- Vad krävs:

- Fokus och seriös inställning av alla; inget trams, gnäll, fusk - alltid göra sitt bästa
- Alla ska vilja spela fotboll
- Alla ska göra allt man kan för att utvecklas
- Få en större trupp; målvakt, fler spelare
- Alla ska ha vilja att vinna; inte ge upp i underläge, fortsätta kämpa
- Peppa varandra positivt

Träningar

Upplägg

- Vinter:
 - Måndagar & Torsdagar (KG): 17.30-19.00
 - Lördagar (Skönadal): 15.30-17.00
- Vår:
 - Måndagar: 17.30-19.00 ev senare
 - U-lags match för vissa, fysträning med damlaget för andra
 - Tisdagar: 17.30-19.00
 - 1-2 spelare tränar med damlaget 19-20.30
 - Torsdagar: 19.00-20.30
- "Temabaserad" träning
- Gästtränare

Seriespel

- F15 Västa, 9-manna
 - Dösjöbro IF (9m)
 - Furulunds IK
 - IK Wormo (9m)
 - Jonstorps IF FK
 - Ramlösa Södra IF (9m)
 - Råå IF
 - Strövelstorps GOLF
 - Vejby IF
 - Vikens IK
 - Västra Karups IF
- *Dam U*
 - *4-5 spelare*

STU – Spelar & Tränarutveckling för 14-åringar

- Halvdag 7-15 maj
- Skåneläger
 - 2 dagar 16-23/6
 - Staffanstorp
- Halvdag 1-9 oktober

- Anmälan senast 9/3

Cuper

- Inomhus avslutat
- Karlshamn 2/4, 9-manna
- Staffanstorp 5-8/5, 7-manna?? Finns 02 eller 01/00.... – ej bestämt
- Eskilscupen 5-7/8
- Övernattningscup till sommaren:
 - Gothia (12-18/7) eller Cup Denmark (23-26/7)

Cup i sommar

- Dreamstar
- Försäljning?
- Lagkassa per 2016-03-07:
 - 6785 + ca 10000= 15000-20 000kr

Cup policy:

10-16 år: tre inomhus, två utomhus
plus en övernattnings-cup; 100%
anmälningavgift och 50%
deltagaravgift (inom rimlig gräns)

Cup Denmark

Speldatum: 28-31/7 (3 övernattningar)

Kostnad: Totalkostnad 500kr/spelare (lagavgift & deltagaravgift, mat, logi, transport t/r Dösjebro, åkband Bakken)

Boende: Skola

2015: Totalt 10st deltagande lag i klassen (varav 8st från Sverige)

2016: Hittills 6st deltagande lag i klassen (varav 5st från Sverige)

Cup Danmark

”Plus”

- Låg kostnad
- Allt samlat
- Korta avstånd (på plats i Danmark)
- Transport (buss till och från Danmark ingår)
- Lätt för publik att ta sig dit över en dag

”Minus”

- Färre deltagande lag
- Majoriteten av deltagande troligtvis från Sverige
- Risk för ojämna motstånd

Gothia Cup

Speldatum: 17-23/7 (6 övernattningar)

Kostnad: (DIFs Cup policy bör dock finansiera delar av dessa avgifter)

- Lagavgift: 1.900kr

- Deltagaravgift: 2.395kr/spelare (inkl mat, logi, transport med lokaltrafik, invigning, fritt inträde på Liseberg, rabatter på turistattraktioner (tbc))

Boende: Skola

·2015: Totalt drygt 110st deltagande lag i klassen (varav många internationella, t.ex. Dk, No, FI, USA, UK, Tyskland m.fl.)

Gothia Cup

”Plus”

- Stor cup, väldigt många deltagande lag
- Internationellt motstånd
- Troligen fler jämna matcher
- ”Events” (stora invigningen, Liseberg, Göteborg etc)

”Minus”

- Hel vecka
- Risk för långa avstånd (på plats i Göteborg)
- Transport (transport till och från Göteborg ingår inte)
- Troligen bara en match per dag

Övrigt

- Bowling & mat torsdag 10 mars – lagkassan betalar
- Ungdomsdomare
 - Uppfräschningskurs tisdag 15 mars 18.00 – obligatorisk!
- Fysträning a la Bootcamp – onsdag 13 april, kostnad max 50:-

- Omklädningsrum
- Matchkläder

- Frågor? Kommentarer?

Dösjöbro IF

- Idrottsplatsen
- Dreamstar
- Behov av ideella krafter – någon med IT-kunskap för att sätta upp larmet och internet i klubbstugan?