



DÖSJÖBRO IF

F01/02

Föräldramöte 2013-01-10

Agenda

- Kort summering 2012
- Lagregler
- Röda Tråden
- Mål 2013 (tjejernas egna)
- Träningsupplägg
- Kalender
- Vintercupen
- Läger och Teamaktivitet
- Lagkassa
- FC Bjerred
- Tränare / Lagföräldrar

2012

- Från F02 till F01/02
- Antal spelare: Från 16st till 25st
- Spelade 7st cuper (med 9st lag)
- Deltog med totalt 5 lag i seriespel (2 på våren och 3 på hösten)
- Genomförde träningsdag tillsammans med Borgeby FK
- Genomförde teknikträning tillsammans med FC Bjerred och alla yngre tjejer i föreningen
- Ansvariga för arrangemang och genomförande av Landslagets Fotbollsskola sommaren 2012 (tillsammans med P02)
- Arrangerade en Galamiddag
- Initierade och planerade Vinterserien & Vintercupen 2012-2013
- Marknadsfört oss själva och föreningen i media:
 - Kävlinge Nya – sex gånger (separata artiklar om F01/02)
 - Sydsvenskan – en gång

Lagregler

Föräldraregel:

- Visa engagemang
- Svara på alla utskick (så snart ni kan)

- **Träning = utveckling**
- **Fokus & Attityd = snabbare utveckling**
- **Starkt lag = framgångsrik utveckling**

När övningarna genomförs så ska det vara med full koncentration och bra inställning. Alla ska alltid vara fokuserade och göra sitt bästa både på träning och match.

- Vi kämpar även om det inte skulle vara kul
- Vi gör övningen även om vi inte skulle tycka den är rolig
- Vi försöker även om vi inte skulle tycka vi utvecklas man inte
- Viktigt att vi hela tiden försöker utvecklas på ett positivt sätt

Vi är ett lag

Vi håller ihop, vi har kul ihop, vi respekterar varandra, vi pekar ut vad som ska naturligt på varje träning och att uppmuntra varandra.

Bryter man mot lagregler eller är oschysst mot medspelare kan konsekvensen bli att man tas av plan

hjälp varandra, vi hjälper varandra, vi säger "bra!", "det gör inget" m.fl. och "kom igen!" för

Röda Tråden → 12-13 år

- I denna ålder skall spelarnas tekniska och taktiska kunnande förbättras ytterligare samt att vi ska göra så att spelarna tänker fotboll. Spelarna skall på ett bra sätt förberedas och få grundläggande färdigheter i 11-manna spel genom 9-manna spel (inte förrän 2014). Utveckling av tekniska färdigheter har högsta prioritet. Utveckling av fysiska egenskaper såsom uthållighet, styrka, spänst och snabbhet är också viktigt.
- Träning 2-3 ggr/vecka
- Nivåanpassad träning för att stimulera alla spelare på rätt nivå
- Nivåanpassad matchning för att stimulera alla spelare på rätt nivå
- Alla som är kallade till match ska också spela. Träningsnärvaro och flit resulterar i mer matchtid
- Träningsflit och närvaro ligger till grund för matchuttagning

LAGUTTAGNING:

- Anpassad kunskapsnivå
- Träningsflit
- Attityd/inställning

Mål 2013 (tjejernas egna)

- Utvecklas:
 - Bättre passningsspel
 - Bli snabbare
 - Prata mer med varandra
 - Målvaktsträning
 - Nya övningar och längre träningar
 - Fler matcher
 - Prova 9-manna
 - Fler 01:or
- Göra mål och vinna:
 - Många mål och alla ska göra mål
 - Släppa in < 50 mål
 - Vinna serierna / cuperna
- Ha kul:
 - Träningsläger
 - Hejarklack och ramsor
- Utrustning...
 - Snygga bollar...
 - Matchkläder (mer guld....)
 - Vindjacka
 - Vattenflaskor
 - Hårband
- Lagregler:
 - Vara positiv
 - Peppa varandra
 - Fokusera på träningen, inte tramsa
 - Bra vinnare OCH bra förlorare
 - Ställa upp för laget
 - Inte bråka/vara taskiga
- Zlatan lära ut cykelspark 😊

Träningsupplägg

- Möte Säsongspanering den 23/1
- Fortsatt träning 2 ggr/vecka under våren
- Diverse teman
- Teknik med Anders
- Målvaktsträning
- Knäkontroll
- Träningar tillsammans med:
 - Annan förening, t.ex. Borgeby (motsvarande 2012)
 - FC Bjerred
- Träningsläger, 1-2 per säsong

Kalender

- **Träningar**
 - Vinter: Torsdagar 17.00-18.30 utomhus, Söndagar 11.30-13.00 inomhus
 - Vår: Två träningar i veckan, ej bestämt när
- **Cuper**
 - Inomhus (5-a-side)
 - F02: ~~Skåne cupen 6/1~~, Harlösa spelen 12/1 & LB07 Indoor Cup 26/1
 - F01: ~~Sandby cupen 3/1~~, Romele cupen 3/2 (med två lag)
 - Utomhus (7-manna)
 - Vintercupen på Dösjebro IP
 - Lödde Tjej Kick-Off 1/4 - tbc
- **Vinterserien (7-manna)**
 - Nike (b) den 20/1, Husie (h) den 26/1, Glumslöv (b) den 9/2, Borgeby (h) tbc
- **Seriespel (7-manna)**
 - 2 lag i F01 serie, olika svårighetsnivå

Vintercupen (på IP)

- **DIF, Borgeby FK, Husie IF, GIF Nike, Glumslövs FF och LdB FC**
- **16:e mars, kl 08.30-12.00 (båda planerna på konstgräset)**
- **Vintercup:**
 - Två grupper om tre lag i varje, alla möter alla
 - Matchtid 1*15min
 - Cupen spelas i en "rak serie" där sedan 3:an möter 3:an och 2:an mot 2:an i slutspel. De båda gruppsegrarna möts i final
- **Straffcup:**
 - Efter varje avslutad gruppsspelsmatch – Straffcup (cup i cupen)
 - Alla lag lägger direkt efter varje match lägger vars tre straffar där resultatet räknas helt separat.
 - Vinst=3p, Oavgjort=1p, Förlust=0p
 - De två lag med flest poäng möts i final, avgörs med 3 straffar
- **Kiosken ej öppen → Vi har OK på att ha egen kiosk/grill:**
 - Försäljning läsk, kaffe, hamburgare, korv...
 - Ca 60st deltagande tjejer + föräldrar och ev syskon
 - Frivilliga behövs (planeringsdag 14/1 kl 18.00-)
 - Allt överskott går till lagkassan

Läger och Team aktivitet

- **Läger**
 - Träningsläger med övernattnig
 - Cup utanför Skåne/Sverige med övernattnig
 - På lite längre sikt – ambitionen delta i större cup(er) nationellt och/eller internationellt, 1-5 års sikt - tbd
- **Team aktivitet**
 - Minst två under året, varav en ej relaterad till fotboll

Lagkassa

- **Status:**
 - Kassen idag: drygt 9.000kr (vårens inomhuscuper betalda)
- **Pengar in:**
 - Medlemsavgifter (25*150kr): 3.750kr
 - Vintercup – kiosk försäljning
 - Sponsorer?
 - Försäljning?
 - Betala liten extra summa?
- **Potentiell utgifter:**
 - Cuper kostar ca 600-700kr/lag och cup
 - Cuper utanför Skåne med övernattnig
 - Träningsläger med övernattnig
 - Teamaktiviteter
 - Tränings set (shorts & t-shirt)

FC Bjerred

- Tillgång till erfaren tränarstab, t.ex.
 - Fredrik “Nizze” Jahnfors – tränare. Damtränare sedan många år (Borgeby FK, FC Bjerred). Tidigare zoninstruktör, nu zonledare för F13 och F14, Landskronazonen.
 - Anders Tell – tränare. Dam- och flicktränare sedan många år (Hardeberga BK, GIF Nike, Borgeby FK, FC Bjerred). Tidigare zoninstruktör, nu zonledare för F13 och F14, Malmözonen.
 - Jonas Augustsson – tränare. Damtränare sedan många år (Borgeby FK, FC Bjerred).
- Kan dela med sig av erfarenheter, tips, råd
- Damlag se upp till, titta på träningar, matcher, bollkallar...
- Hjälp med träningar
- ”Utbyte” mellan lagen/trupperna
- Utbildningsplan som tar hänsyn till de behov och förutsättningar som finns specifikt hos tjejer
- Och säkert mycket, mycket mer...

Tränare / Lagföräldrar

- **Ledarstaben**

- Niclas
- Jenny
- Christin – kommer nu in fullt ut
- Anders – kommer engagera sig ytterligare (från tidigare ca 25% till nu runt 50%)
- Kalle

- **Lagföräldrar**

- Fredrik 😊
- ~~Christine~~
- Ytterligare 1st behövs

2013:

F01 Sandby cupen: Kvartsfinal

F02 Skånecupen: Silver

Träning FC Bjerred: 10:e jan

Media: Lokaltidningen vecka 3