



F10 - 1H 2012



Agenda

- ▣ Kort om Nya Röda Tråden + Ungdomspolicy
- ▣ Lagregler
- ▣ Kort tillbakablick på inomhus säsongen
- ▣ Truppen
- ▣ Mål för F02
- ▣ Kalender 1H 2012
- ▣ Seriespel
- ▣ Lagkassa
- ▣ Teamaktivitet
- ▣ Övrigt

Confidential

Nya Röda Tråden + Ungdomspolicy

- ▣ Röda Tråden

- ▣ Ungdomspolicy

Lagregler:

Närvaro – Fokus – Respekt

Träningsnärvaro

- Vi anser att det är viktigt att man kommer och tränar. Har man förhinder och inte kan komma så skulle vi uppskatta om ni meddelar detta via sms eller mail.
- Det är också viktigt att man kommer i tid.

Närvarande på träningarna - Fokus

- När tränarna pratar ska det vara tyst (detta för att inte störa de andra och för att inte ta tid från annat). Viktigt att man lyssnar på det som tränarna säger både under träning och match.
- När övningarna genomförs så ska det vara med full koncentration och bra inställning. Alla ska alltid vara fokuserade och göra sitt bästa både på träning och match.
- Vi kämpar även om det inte skulle vara kul
- Vi gör övningen även om vi inte skulle tycka den är rolig
- Vi försöker även om vi inte tycker vi kan, testas man inte så utvecklas man inte
- Viktigt att vi hela tiden vågar prova nya saker, och ta oss an det på ett positivt sätt

Vi är ett lag

- Vi håller ihop, vi har kul ihop, vi lyssnar på varandra, vi stöttar och hjälper varandra, vi respekterar varandra, vi peppar varandra med fraser som "bra gjort", "det gör inget" m.fl. och ska naturligt på varje träning och match använda och höra många "bra!" och "kom igen!" för att uppmuntra varandra.

Inomhus säsongen

- ▣ "Här är Skånes bästa F10-lag" (Lokaltidningen v9)
- ▣ Harlösa spelen (totalt 10st F10 lag)
 - 2 lag, 2 gruppsegrare → Slutade 1:a och 3:a
- ▣ Romelecupen (totalt 20st F10 lag, Skånes största inomhuscup för tjejer)
 - 2 lag, 2 gruppsegrare → Slutade 1:a och 2:a
- ▣ Totalt:
 - 21 spelade matcher, varav 17 vinster, 1 oavgjord, och 2 (3) förluster
 - Lagen vann vars en turnering
 - Alla spelare spelade i stort sett lika mycket
 - I stort sett alla gjorde mål
 - Vi visade en enorm vilja och kämpaglöd!

→ Nu går vi vidare!!!

F10 Truppen

- ▣ 16st tjejer
- ▣ 14st F02
- ▣ 1st tjej född 2001
- ▣ 1st tjej född 2003
- ▣ Fler tjejer välkomna!

- ▣ Ändrade planer för vårens seriespel:
 - Initial plan, 2st lag i seriespel på två olika nivåer ("Svår" och "Medel")
 - Nuvarande plan, 1st lag i seriespel på "Svår" nivå
 - Vi kommer ta ut max 12st tjejer till match:
 - ▣ Träningsnärvaro och fokus
 - ▣ Komplettera med många träningsmatcher och cuper

Mål F02 – 1H 2012

- **Inte släppa in några mål**
- **Inte förlora**
- **Vinna alla matcher**
- **Vinna serien**
- **Vinna många priser/pokaler, minst 4st**

- **Samarbeta**
- **Prata mer**
- **Utvecklas, spela bättre**
- **Bra passnings spel, passa mycket**

- **Ha kul**
- **Inte bråka**
- **Inte vara dålig förlorare**
- **Alla ska göra mål**

- **Fler spelare**

- **Nya snygga kläder, ha guld på kläder, guld på strumporna**

Kalender våren 2012

Vecka	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	27/2-4/3	5/3-11/3	12/3-18/3	19/3-25/3	26/3-1/4	2/4-8/4	9/4-15/4	16/4-22/4	23/4-29/4	30/4-6/5	7/5-13/5	14/5-20/5
Måndag							Cup					
Tisdag	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning	Träning
Onsdag	FöräldrM					TM (b)						
Torsdag							Prel.	Prel.	Prel.	Prel.	Prel.	Cup
Fredag												
Lördag				TM (h)								
Söndag	TM (h)	Träning	TM (b)	TM (b)	X-tra	Träning						

Träningar

2012-03-04 Träningsmatch mot Eskilsminne kl. 10.00-12.00 i Dösjöbro (speltid 3*20min)
 2012-03-18 Träningsmatch mot LdB FC kl. 09.00-11.00 i Malmö (ev två matcher)
 2012-03-24 Träningsmatch mot Blentarps BK kl. 11.00-12.00 i Dösjöbro
 2012-03-25 Träningsmatch mot Borgeby FK kl. 09.00-10.00 i Borgeby
 2012-04-04 Träningsmatch mot Nike kl. 17.30 i Lomma (planen tillgänglig 17.00-18.30)

2012-04-09 Tjej Kick-offen i Lödde
 2012-05-17 Tjejcupen i Staffanstorp

Seriespel

- ▣ Landslagets Fotbollsskola – prel. 1-3 aug

Seriespel våren

	F10 SvA - 7m	Vår	10E
1	Anderslövs BoIK	M	
2	Dösjöbro IF	S	
3	FC Höllviken	M	
4	Furulunds IK svart	S	
5	GIF Nike	S	
6	GOF IF	M	
7	Harlösa IF	L	res
8	Södra Sandby IF	L	res
9	Åkarps IF 1	M	
10			

Lagkassa

- ▣ Idag
 - Vi fick med oss 3.305 kr efter delningen
 - Harlösa spelen -1.000kr, Romelecupen -1.200kr, Tjej Kick-off Lödde -700kr
 - Kvar i kassan idag: 405kr

- ▣ Utöka kassan
 - Medlemsavgifter (16*150kr): 2.400kr
 - Sponsorer?
 - Försäljning?
 - Betala liten extra summa?

Team aktivitet

- ▣ Förslag "Järavallen"
 - Träning för hela familjen
 - ▣ Tjejerna tränar fys (löpning + intervall)
 - ▣ Föräldrar är med alt. sysselsätta sig själva
 - Fotbollsmatch – tjejerna mot föräldrarna
 - Avslutning med grillning

- ▣ Annat förslag

Övrigt

- ▣ Synpunkter...?
- ▣ Annat?