



Domsjö IF Vårsammandrag

Lördag 20 april

När: Lördag 20 april

Var: Nolaskolans gymnastiksal

Hur: 5 mot 5 spel. (1 målvakt och 4 utespelare)

Kostnad 150kr /Spelare (*Ledare betalar 60 kr för hamburgare + dryck, således viktigt att ange antal ledare för varje lag. Ni som hunnit betala in deltagaravgiften redan kan swisha för ledarlunch på plats.*)

Matchtid 1x25min.

Lunch ingår i kostnaden.

Lunchtider

1.	11:00	Domsjö 1
2.	11:00	Arnäs 1
3.	11:20	Domsjö 2
4.	11:20	BK Örnen 1
5.	11:30	Arnäs 2
6.	11:30	Hägglunds 2
7.	12:00	Hägglunds 1
8.	12:00	BK Örnen 2

Ledare för respektive lag hämtar upp hamburgare och dryck till sitt lag i cafeterian på angiven tid ovan. Hamburgarna förbereds av cafeteriapersonal utan tillbehör, dessa medföljer separat för att alla ska kunna välja själva.

Förtäring sker förslagsvis i omklädningsrum så vi slipper onödig trängsel i cafeterian.

Det kommer att finnas lotteri, cafeteria och försäljning av hamburgare även till publik.

Vid frågor ring Marie Gidlund 070 - 304 61 36 eller Sara Olsson 070 - 274 12 68

Väl mött / Domsjö P12

Spelschema P12 - 20 april

Omgång nr 1

09:00 - 09:25	Domsjö 1	BK Örnen 2
09:35 - 10:00	Arnäs 1	Hägglands 1
10:10 - 10:35	Hägglands 2	Domsjö 2
10:45 - 11:10	Arnäs 2	BK Örnen 1

Omgång nr 2

11:30 - 11:55	Hägglands 1	BK Örnen 2
12:05 - 12:30	Domsjö 1	Arnäs 1
12:40 - 13:05	BK Örnen 1	Domsjö 2
13:15 - 13:40	Arnäs 2	Hägglands 2

Omgång nr 3

14:00 - 14:25	Domsjö 1	Hägglands 1
14:35 - 15:00	Arnäs 1	BK Örnen 2
15:10 - 15:35	Hägglands 2	BK Örnen 1
15:45 - 16:10	Domsjö 2	Arnäs 2

SPELREGLER

Boll: Fotboll storlek 4

Antal spelare: 1 målvakt och 4 utespelare. Obegränsat antal avbytare.

Speltid: 1x25 minuter. (Ej effektiv tid). Lottning om vilket lag som startar med avspark.

Utrustning: En spelare får inte använda utrustning som kan vara farlig eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Grundregeln är att alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet förutom när det gäller nytagna hål i öronen eftersom smycket ej kan tas bort av medicinska skäl.

Det är obligatoriskt för spelarna att bära

- Tröja
- Byxor/Shorts
- Strumpor
- Benskydd
- Skor (för inomhusbruk)

Byten: Byten skall ske vid spelarbänken, utbytt spelare skall gå av planen innan ny spelare byts in.

Bollen ur spel: När hela bollen passerat hela sid- eller mållinjen, är den ur spel.

Inspark: Inspark ersätter inkast och motspelaren skall vara minst 5 m från den plats insparken sker. Bollen skall ligga stilla, max 25 cm utanför sidlinjen, ej på spelplanen. Mål får inte göras direkt på inspark.

Straffspark, hörnspark och frispark: Vid straff- hörn- och frispark gäller samma avstånd (minst 5 m) som vid inspark. Straffpunkt vid 5-meters mål – 7,5 meter. Målvakten får röra sig på mållinjen.

Målkast: När bollen genom att passera kortlinjen varit "död" skall målvakten kasta bollen från eget straffområde, målvakten får kasta bollen över hela planen. Vid målvaktskast skall samtliga utespelare befinna sig utanför straffområdet.

Vid målvaktskast (räddning): Målvakten får efter en räddning/mottagning kasta bollen över hela planen. Bollen får ej kastas direkt i motståndarens mål men däremot sparkas in i mål.

Spel till egen målvakt: Vid avsiktligt spel till egen målvakt är det ej tillåtet att denne tar bollen med händerna.

Otillåtet spel: Alla glid- och skuldertacklingar är förbjudna.

Domare: Varje match leds av en domare som ser till att spelreglerna följs. Domarens beslut är alltid slutgiltigt och ska respekteras av spelare, ledare och publik.

Övrigt: Bollen är ur spel, när den vidrör taket eller annan anordning ovanför spelplanen. Spelet igångsätts med en inspark från sidlinjen av det lag som inte vidrörde bollen sist.