



# FÖRÄLDRA MÖTE P-09

27 mars 2022

# AGENDA

- **Tränare/organisation**
- **Årsplanering**
- **Träningsplanering**
- **Krav och förväntningar**
- **Ekonomi**
- **Övrigt**



# PRESENTATIONER



Namn?

Fotbollsbakgrund?

Vilka förväntningar har du på säsongen?

# TRÄNARSTAB



Anna  
Bergström

**HUVUDTRÄNARE**

---

Lagansvarig  
Ca 2ggr/v

Andreas  
Öberg

**TRÄNARE**

---

Ca 2ggr/v

Kristian  
Ottosson

**TRÄNARE**

---

Ca 2ggr/v

Robert  
Bergström

**HJÄLPTRÄNARE**

---

Vid tillfälle  
Ca 2 ggr/v

# LEDARSTAB



Linda  
Nordin

**LAGLEDARE**

Administration

Erika  
Howcroft

**LAGLEDARE**

Administration

Sören  
Häggkvist

**RESURSTRÄNARE**

Vid behov

Andreas  
Sjölund

**RESURSTRÄNARE**

Ca 1 ggr/v  
Målvakt

# VECKOPLANERING

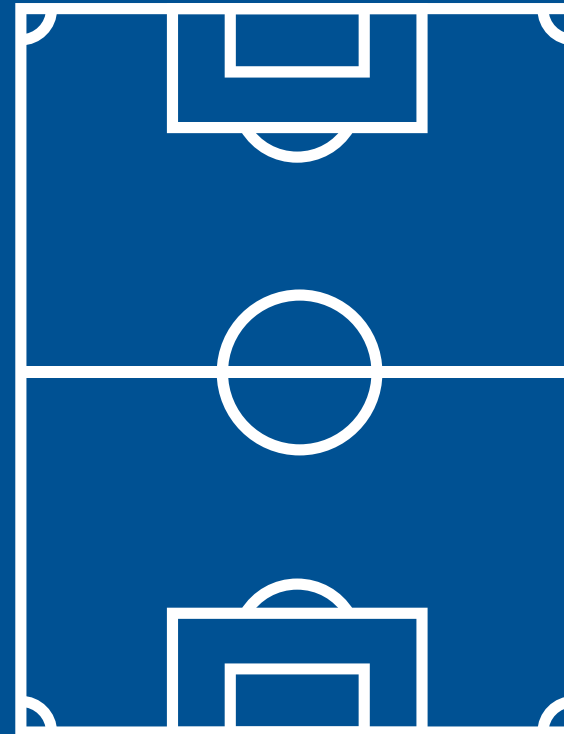
Från och med 11 april



Mån	15.45-17.00	Fotbollshallen	
Tis	18.00-19.15	Domsjö IP (fys)	
Ons	Lediga		
Tors	15.45-17.00	Fotbollshallen	
Fre	Lediga		
Lör	10.30-12.00	Fotbollshallen (match?)	
Sön	Lediga		

Tillkommer några lagaktiviteter

(Påskafton 16/4 utgår)



# SERIESPEL MED TABELL OCH SLUTSPELSSERIE

Från och med 1 maj - 3 juli



Domsjö IF (2 lag)

BK Örnen (2 lag)

Arnäs IF (2 lag)

Anundsjö IF

Själevads IK

KB 65

Moffe BK

Kramfors Alliansen

Sollefteå GIF

BIK SK

-----13 lag, enkelserie-----

Samarbete

P-08

P-10

DM

Info kommer



# JUNSELELÄGRET OCH SOMMARUPPEHÅLL



Junselelägret 30 juni - 3 juli (inbjudan kommer)

Uppehåll från och med 4 juli - 24 juli

Spontanfotboll på uppehållet!





# UPPSTART EFTER SOMMARUPPEHÅLLET

25 juli

- Mid Nordic-cup i Timrå 5-7 augusti

1350:-/spelare

- Fortsättningsserie och/eller slutspelsserie



# SOCIALA MEDIER OCH CHATGRUPP



## Instagram

Privat konto - endast för spelare och anhöriga

Bilder och video från lagets aktiviteter



## What's app

Chattgrupp - endast för spelare och ledare

Nå ut med snabb information

Spontanfotboll

Tips och idéer kring träning





# Ferrari F1 Perfection

# FÖRÄLDRAANSVAR VID MATCH



- Matchvärd
- Domarvärd
- Cafeteria
- Linjeman/kvinna
- Bollkalle/cafeteria A-lag



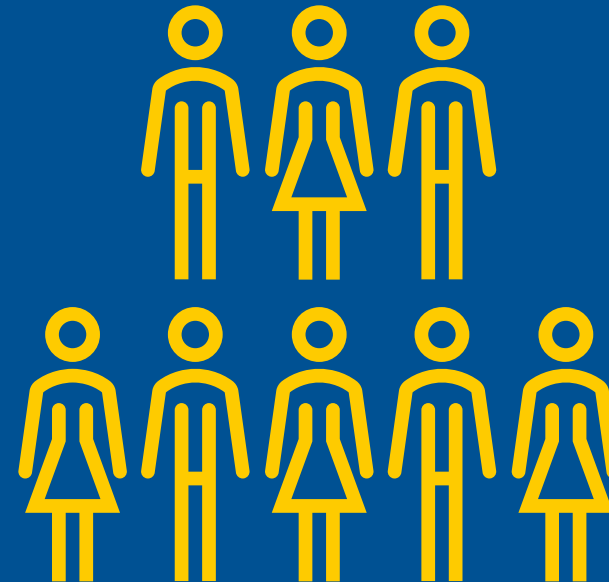
# FRÅNVARO VID TRÄNING OCH KALLELSE TILL MATCH

## Föräldra-och spelaransvar



Meddela alltid frånvaro innan 12.00 samma dag

Svara på kallelse till match innan utsatt tid. Om man inte svarar på kallelsen ges en annan spelare chansen att spela. Man kan inte förvänta sig att spela om man inte svarat i tid.



# EKONOMI



Medlemsavgift    enskild 200:-    familj 450:-

Träningsavgift    900:-

Lagavgift/beting 1100:-

-----

2200:-/spelare

## Försäljning

Dreamstarhäften 2 tillfällen/säsong

**Ekonomiansvarig**

vakant

## Klädbeställning

**Försäljningsansvarig**

Intersport

vakant

# FILM 9V9



[Visa filmen](#)

# Målstorlek 9 mot 9



9 mot 9 mål: 6 x 2,20 m



11 mot 11 mål: 7,32 x 2,44 m



## 9 mot 9 mål

- Rätt nivå på utmaning för målvakter och utespelare
- Målsättning att 9 mot 9 mål är obligatoriska från 2024



# BIOLOGISK MOGNAD



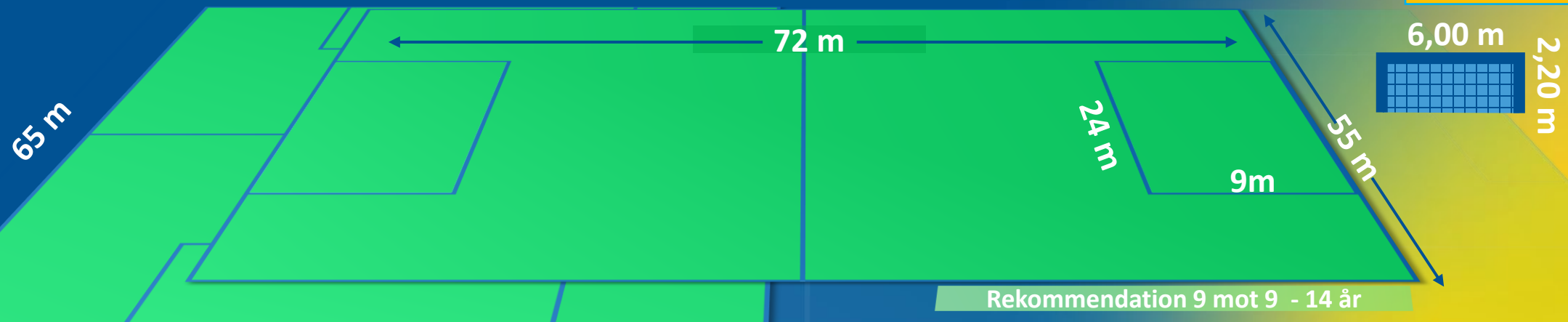


# SPELPLANEN 9 MOT 9

	Regler	Rekommendationer
Plan	65-72 x 50-55 m	65 x 50 m för 13-åringar 72 x 55 m för 14-åringar
Mål	5-7,32 x 2-2,44 m	6 x 2,20 m, annars: 5 x 2 m för 13-åringar 7,32 x 2,44 m för 14-åringar
Avstånd straff	9 m (6x2,2 mål) 7 m (5x2 mål) och 11 m (7,32x2,44 mål)	

Rekommendation 9 mot 9 - 13 år

50 m



9 mot 9 mål är otroligt viktigt för att spelformen ska bli bra!



# TRÄNING

- 1 ledare / 10 spelare
- Träna matchlikt med övervägande spelövningar och spel
- Följ samma tema genom hela träningen
- Nivåanpassa utifrån biologisk mognad och färdigheter
- Anpassa efter spelformen 9 mot 9
  - Spelarutbildningsplanens innehåll





## Rekommendationer

13-14 åringar

*Antal träningar i veckan för en spelare*

1-4

*Träningens längd*

60-90 min

*Matcher*

Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong.  
**(not 1)**

*Ledarutbildning*

TUC, TUBU, MVC, SFU 9 mot 9  
**(not 2)**

*Föräldrautbildning*

Fotbollens Spela, lek och lär



**Not 1:** Vid cuper med justerad speltid kan flera matcher spelas på kortare tid.

**Not 2:** TUC = Tränarutbildning C, TUBU = Tränarutbildning B Ungdom, MVC = Målvaktstränarutbildning C, SFU = Nationella spelformsutbildningar

**SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT, SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT OCH SÅ BRA SOM MÖJLIGT**



**Samme förutsättningar för alla**

**Deltar i träning = spelar match**

**Klarar av matchens fysiska krav - matchen är examen**



# FRÅGESTÄLLNINGAR



## Vad tänker ni kring detta?

Alla ska få samma förutsättningar till träning och match

Träningsnärvaro påverkar speltid

Nivåanpassning utifrån färdigheter och biologisk mognad

Spelaren måste klara matchens fysiska krav ( minst 50 min)

Samarbete med O8:orna

Vi ställer högre krav på spelarna utifrån närvaro, göra sitt bästa, passa tider etc

