**Information Lappland Soccer Cup 28/6–30/6 2024**

Information gällande cupen går att hitta på:<https://www.cupmate.nu/cup/lappland-soccer-cup>

**Spelschema:**Vi har anmält 2 lag och vi är 20 spelare.Samtliga matcher spelas på Tannens IP.

|  |  |
| --- | --- |
| **Domsjö blå** | **Domsjö svart** |
| Amelia | Bianca |
| Kerstin | Lo |
| Cassandra | Wilma |
| Leah | Emmy |
| Natalie | Inez |
| Olivia | Tovah |
| Sara | Ester |
| Stina | Alva |
| Tove | Olivia E |
| Virva | Greta |

 **Fredag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12:00 | Domsjö svart | Betsele | plan 6 |
| 14:30 | Domsjö blå | Husum | plan 4 |
| 17:50 | Domsjö svart | Långsele AIF | plan 4 |
| 19:30 | Domsjö blå | Sunnanå SK blå | plan 5 |

**Lördag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08:50 | Domsjö svart | Ersmark IK | plan 5 |
| 10:30 | Domsjö blå | Olderskog IL lag grön | plan 6 |
| 17:20 | Domsjö blå | Lira BL gul | plan 6 |
| 19:50 | Domsjö svart | Lira BK blå | plan 3 |

**Söndag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08:00 | Domsjö blå | Betsele IF lag 2 | plan 3 |
| 08:50 | Domsjö svart | Orrvikens IK | plan 7 |

**Samling:**Domsjö svart samlas vid planen (plan 6) ombytta och klara för match **kl 11:30** på fredagen. Domsjö blå förväntas också vara på plats och heja på sina kompisar.

 **Boende:**Återkommer med info om vart vi ska sova. Då meddelas det också ut om vi planerar att checka in på skolan innan eller efter första matchen. Beror lite på vilka tider vi får för lunch osv. OBS! Förälder följer med och hjälper sitt barn komma i ordning i sovsalen.

Förra året i Timrå var det några tjejer som inte ville sova med laget och var väldigt ledsna. Det skapade oro och en otrygghet hos många fler i laget. Är det så att ert barn ångrar sig och vill sova med er föräldrar, hämta gärna barnet direkt. Ingenting vi gör någon stor grej av, ert barn kan ansluta till frukosten dagen efter.

På söndagen ansvarar medföljande föräldrar för att städa ur sovsalen tillsammans och hämta ert barns saker.

 **Mat och mellanmål**Ledare och spelare äter samtliga måltider tillsammans på skolan. Det erbjuds inte något kvällsfika eller mellanmål, men vi kommer köpa in mackor, pålägg och bananer som de kan äta till kvällsfika på fredag och lördag kväll. Skicka med era barn mellanmål, alternativt leverera löpande under helgen. OBS! Undvik energibars tex Corny (innehåller lika mkt socker som godis). Tänk också på att det råder nötförbud.

 **Godis/snacks**Det är viktigt att barnen äter mat och dricker mycket vatten under helgen. För att kunna sova bra och orka spela många matcher.Därför har vi ledare beslutat att vi **inte** kommer tillåta godis denna helg. Ledarna kommer däremot bjuda spelarna på annat snacks på lördag kväll.  **Lagsammanhållning/aktivitet**Vi åker till cupen som ett enhetligt lag, vilket betyder att vi följs till alla matcher. De som inte spelar sitter på läktaren och hejar. På lördag mellan matcherna finns möjlighet att hitta på en aktivitet, text Ansia Badpark. Barn fyllda 9 år får besöka badlandet utan vuxen. Vill ni inte lämna ert barn utan uppsikt där behöver ni som förälder följa med. Ledarna ansvarar inte för barnen vid en eventuell aktivitet

**Transporter**Det ska vara gångavstånd mellan skolan och planerna. Men skulle vi behöva skjuts av föräldrar till något ställe (tex Ansia) meddelas det i Supertext-gruppen.

 **Mobiltelefon:**Varje spelare ansvarar för sin egen mobiltelefon. Under matchernakommer telefonerna att samlas in av ledarna.

**Förslag till packlista:**

* Luftmadrass, max 90 cm bred.
* 2 st lakan ( ett ovanpå och ett under madrassen (för att minska ljud).
* Täcke och kudde
* Necessär med tandborste, tandkräm, duschgrejer, hårsnodd, hårborste etc
* Eventuella mediciner
* Matchställ (matchtröja, shorts, benskydd och sockar). Gärna dubbel uppsättning av shorts och sockar.
* Fotbollskor
* Domsjö- långbyxor och långärmad tröja (om man har), annars en annan träningsoverall/mjukisoverall
* Regnkläder
* Tofflor
* Vanliga skor typ sneakers
* Ryggsäck/väska att ha sakerna i när vi går till/från matcherna
* Vattenflaska
* Vanliga kläder för 3 dagar
* Underkläder
* Pyjamas
* Handduk
* Badkläder
* Galge att hänga upp blöta matchkläder på
* Påse till smutskläder
* Grenuttag för att kunna ladda mobilen
* Hörselproppar och sovmask
* Fickpengar till att köpa godis och snacks på disco-kvällen.
* Mellanmål

**Telefonnummer till ledarna på plats:**

Lagledare Maria – 072–724 08 19 Tränare Malin – 070-250 95 01

Tränare Jessica – 070–229 78 85 Tränare Stefan – 070-303 52 49

Tränare Lennart- 070-290 89 66

Vi är supertaggade inför en härlig cuphelg med våra supertjejer i Domsjö F-12.
Vi ser fram emot att hjja fram tjejerna tillsammans med en peppad supporterklack av föräldrar och syskon på sidan av planen

//Ledarna