

## Att vara spelare i DIF

Vi vill lära dig så mycket som möjligt om fotboll. Det betyder att du måste lägga ned tid och noggrannhet på träning. Träning och matcher ger grunden för fotbollskunnandet. *Men vi vill inte att du struntar i skolarbetet och låter fotbollen gå före. Skolan först! Fotbollen sedan!*

I fotbollen är lagkompisar viktiga. Att vara en bra kompis och ha en bra sammanhållning i gänget är en viktig del i ett lag.

### Tänk på att:

- komma förberedd till träning och match
- ta ansvar (håll tider, håll ordning på utrustning m.m)
- äta rätt både före och efter träning samt match
- lyssna på kroppen, är du sjuk eller skadad avstå från träning eller match
- fotbollen är en lagsport alla är lika viktiga.

## Att vara förälder i DIF

Som förälder är du den viktigaste kuggen i ditt barns utveckling, även fotbollsmässigt. Det är därför viktigt att du hela tiden stöttar, uppmuntrar och lyssnar på ditt barn. Du är ditt barns största supportrar och därför behövs ditt stöd.

Du är också viktig som stöd till alla andra spelare, ledare och funktionärer. Självklart bidrar du också till en bra stämning i kontakten med motståndare och publik. Inte minst är ni betydelsefulla med de arbetsinsatser ni gör för vår förening.

### Hjälp ditt barn att:

- komma förberedd (mat, tid, plats, utrustning m.m.)
- hitta glädjeämnen (den fina passningen, den fina räddningen, den goda stämningen)
- finna motivation
- känna lust att spela fotboll

## Att vara ledare i DIF

Att vara fotbollsledare kan vara enormt roligt och utvecklande. Som tränare utvecklas du själv som människa och lär dig genom träning att hantera grupper. Samarbeta med övriga ledare och sätta prägel på "sin" grupp är enormt givande, roligt och lärorik resa mot målet.

Oavsett om du är tränare, lagledare, materialare eller har någon annan uppgift där du har kontakt med spelarna, har du ett stort ansvar för att vi ska kunna leva upp till föreningens riktlinjer. Därför ger dig möjlighet till nödvändig utbildning för att bli en så bra ledare som möjligt på den nivå du är verksam.

### Tänk på att:

- sätta upp mål med andra värden än att vinna, tillsammans med spelarna
- sätt prestation före resultat
- prata spelarnas språk
- ge uppmuntran och beröm.



Domsjö IF  
Skolvägen 22  
892 40 Domsjö  
0660-522 77  
kansli@domsjoif.se  
www.domsjoif.se

# Välkommen till Domsjö IF 2017



### Läs mer om :

- **Föreningen**
- **Avgifter**
- **Ledare**
- **Nycklar**
- **Info till spelare, föräldrar och ledare**



**Välkommen till Domsjö IF och Hangarplanerna**

## Välkommen till Domsjö IF

### Om föreningen

Med våra anläggningar på Domsjö IP och Hangarområdet, är vi en av Norrlands största idrottsföreningar med drygt 400 aktiva spelare och ledare. Vi är stolta över att årligen vara representerade vid nationella cuper ute i landet med fina placeringar.

Varje år finns våra ungdomar med i Ångermanlands Fotbolls- förbunds Distriktslag för olika årskullar och vi har fått pris som Årets Ungdomsförening i Ångermanland vid ett flertal tillfällen.

För de lite äldre finns en Alliansverksamhet som bedriver träning året runt. Alliansen är ett samarbete mellan alla föreningar i Örnsköldsvik och finns som komplement till den egna föreningens träningar. Alla som kan och vill får delta i denna verksamhet. Alliansen finns från det år man fyller 11 år.



### Avgifter 2017

#### Medlemsavgifter

Medlemsavgift 200:- (enskild medlem)

Familjemedlemskap 450:- (folkbokföringsadress)

Faktureras i början av säsongen

#### Träningsavgift

Träningsavgiften består av två delar:

- En fast avgift som faktureras i samband med att laget startar upp säsongen på våren
- Ett lagbeting som ska jobbas in under säsongen med gemensamma insatser i varje lag.

#### Fast avgift/ träningsavgift:

U6:	200 kr
U7-U9:	500 kr (5-manna)
U10:	700 kr (7-manna)
Div.5-6:	700 kr (7-manna)
Div. 4:	900 kr (9-manna)
Övriga:	1100 kr (11-manna)

OBS! Om familjen har 3 barn som alla är medlemmar samt spelar fotboll så är det yngsta barnet avgiftsbefriat från den fasta avgiften. Detta måste påpekas till det barnets lagledare av berörd förälder. Klubben ansvarar inte över detta.

### Lagbeting:

Lagbetingen beräknas utifrån hur många spelare varje lag har och varje spelare har en "prislapp". OBS!! det är ej personliga beting utan laget som helhet har ansvaret att detta betalas in.

U6:	0 kr	Lagbetinget är en summa som laget själv ska jobba in
U7:	600 kr	under säsongen genom tex:
U8:	650 kr	- försäljning av kläder/lotter eller annat
U9:	800 kr	- arbeten ute hos företaget
U10:	800 kr	- arrangera cuper
Div 5-6:	1000 kr	- ordna sponsorer eller betala in själva
Div 4:	1100 kr	
Div 1-3:	1600 kr	
Senior:	2700 kr	

- Sverigelotten säljs av 7-mannalagen och U10 (U9)
- Dreamstar/ Prutat och Klart Örnsköldsvik säljs av alla lag (frivilligt för 6-åringarna om de vill påbörja en lagkassa)

### Ledare

Domsjö IF är en helt ideell förening där kostnaderna hålls nere genom att medlemmar ställer upp ideellt som ledare. Föreningen tillhandahåller inga ledare utan det är upp till föräldrarna i varje grupp att i demokratisk anda komma överens om vilka som ska ta ansvar för de olika ledarrollerna i gruppen.

För 6-åringarna bör man i första hand komma överens om tränare, lagledare och hemsida ansvarig. När spelarna fyller 7 år ska man även tillsätta ekonomiansvarig, materialansvarig samt cafeteriaansvariga.

### Spelare

Utrustning:

Benskydd är obligatorisk för alla

Fotbollsskor/ springskor, på grus använder man med fördel en "vanlig" gymnastisko/ springsko när vi sedan kliver in på gräs så rekommenderas en fotbollssko med dobbar då gräset ofta är halt och skaderisken större.

Alla nyinskrivna spelare får en fotboll vid sommaruppehållet.

Alla spelare får ett träningsset bestående av tröja, shorts och strumpor när man anmält sig och betalat in träningsavgiften

Spelare som deltar i seriespel får låna matchtröja.