



DISTRIKTLAGET F 09

Inbjudan till öppen träning för norra sidan 25 nov -23 i Kubenhallen, Långsele

Ångermanlands Fotbollförbund bjuder in fotbollsungdomar till öppen träning för flickor födda 09. Vi har delat upp gruppen i norra och södra. - alla som vill extra träna och spela match är välkommen. Dagen är ett led i Ångermanland FF:s Spelarutbildning 2.0

Plats: Kubenhallen, Långsele.

Samling: Kl. 13.15

Träning 1: Kl. 13.30 - 15.00

Lunch: Kl. 15.00 - 15.45

Träning 2: Kl. 15.45 - 17.00

Utrustning: Fotbollsskor, benskydd, vattenflaska, benskyddstejp, skavsårplåster, MV-utrustning (målvakter).

Kostnad: Ingen kostnad.

Resor: Var och en ansvarar för sin resa till och från träningen. Samordna gärna resorna med din lagkamrat/grannförening.

Lunch: Medtag egen lunch.

OBS! Är du förkyld, har ont i halsen eller feber så stannar du hemma.

Anmälan ska göras **senast onsdag 22 nov** via denna anmälningslänk

[Anmälningslänk F 09 norra sidan öppen träning 25 nov -23 i Kubenhallen](#)

Vid frågor, kontakta någon av oss!

Anders Törnlund 073-025 58 87 Mattias Olsson 070-575 27 63 Nils Grahm 073-069 20 81

Anna-Karin Westin 070-222 10 50 Roger Berg 070-627 84 71

OBS!

**ÅFF ansvarar ej för
Era personliga värdesaker**

Med vänliga Fotbollshälsningar

ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Fotbollsutvecklingskommittén

Anders Törnlund, Mattias Olsson, Nils Grahm, Anna-Karin Westin och Roger Berg