



FoK 5:107
GG

Örnsköldsvik 2023-09-02

Till berörda föreningar
f v b
Ledare/Tränare för spelare
Födda 2009

INBJUDAN TILL HÖSTLÄGER – födda 2009 6-8 oktober 2023

Ångermanlands Fotbollförbund inbjuder våra fotbollsungdomar till ett öppet/breddläger. Träningen är koncentrerad kring *teknik, spelförståelse och spel*. Under dessa dagar genomför vi 3 träningar och två internmatcher.

Målvakterna kommer att få särskild målvaktsträning samt matchträning, vilket ger målvakterna en bra grundutbildning i målvaktsspel, något som de kommer att ha nytta av i framtiden.

Lägret är ett **breddläger** – så alla som vill extra träna och spela match är välkommen.

Lägret är samtidigt ett led i ÅFF:s Spelarutbildning 2.0

- Plats:** Junsele
- Samling:** Fredag 6 oktober klockan 18.00, parkeringen vid gula skolan
- Inkvartering:** Inkvartering sker i skolsalar med sängar
- Program:** fredag – träning/teambuilding
lördag – träning fm och match em
söndag – träning fm och match em
Plus teori - spelarutbildning
avslutas söndagen den 8 oktober ca 16.00.
- Utrustning:** Sänglinne/lakan, sovsäck/sovtäcke, kudde
Toalettartiklar, handdukar
Regnställ, träningskläder (tänk på att det är oktober), benskydd, fotbollsskor (som du **INTE** får skavsår av) Skavsårsplåster (1 ask compeed)
Vattenflaska
Grenkontakt (För att kunna ladda mobilen, kan vara ont om uttag i klassrummen)
En **bra** fotboll **Storlek 5**.

Resor: Var och en ansvarar för sin resa till och från lägret.
Samordna gärna resorna med lagkamrat/grannförening.

Läger avgift: **1 200:- kronor/deltagare.**

Betalning: Ångermanlands Fotbollförbund fakturerar respektive deltagares avgift till deltagarens förening efter avslutat läger. För de föreningar som ej står för deltagaravgiften så är det föreningens ansvar att ta betalt av deltagaren.

Anmälan: **Senast måndag 29 september** skall anmälan vara gjord på länk nedan:

Flickor: [Anmälan](#)

Pojkar: [Anmälan](#)

Respektera sista anmälningsdag! Vi har kort planeringstid!

Upplysningar: Frågor om Höstlägret 2023, 14 år kan du ställa till:
Glenn Gradin ☎ 070 – 857 57 47
glenn.gradin@telia.com

Med vänlig hälsning

ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND
Utvecklingskommittén Glenn Gradin