



Bollflickor vid dammatcher säsongen 2022

Bemanning

Från lagen krävs 6 stycken bollflickor samt 1-2 ledare (förälder) för varje hemmamatch. Det kan vara klokt att kalla någon/några extra som kan hjälpa till.

Bollflickorna skall helst vara klädda i dress från aktuell klubbkollektion. (Har man inte det, så använd liknande träningskläder). De ska ha fotbollsskor på sig, bollkalleväst fås på plats och finns att hämta i domarrummet (vid match på annan plan än IP, har damlaget utrustning med). Tänk på att de måste klä sig varmt tidig vår och höst.

Efter genomförd match får bollflickor och ledare hämta ut fika (kaka, toast eller korv, EJ godis) till ett värde av 20 kr. Till detta får de en Festis/kaffe.

Genomgång av jobbet på plan:

Uppdelning vart tjejerna ska vara utplacerade runt planen (ej stå/hänga).

1 bollflicka bakom varje mål med matchboll. 2 st. längs varje långsida med matchboll. Stå vid sidan om avbytarbås för att inte skymma avbytare. Erbjud spelare boll och lämna över den nya bollen innan ni hämtar den som gått ut. Vid behov rulla boll till närmaste bollflicka så att bollarna blir rätt utplacerade. Bollflickor längs sidolinjen rör sig mellan kortlinje och mittlinje (följer med spelet).

Minst 7 matchbollar krävs (1 bakom resp. mål och 2 på varje långsida och 1 i spel).

Sparka aldrig bollarna, rulla bollen mellan varandra vid behov och kasta bollen till spelare.

Inget spel med bollen man ansvarar för.

Före match

Samling på plats 1 timme före matchstart.

Toabesök.

I samband med att lagen börjar värma upp agera bollflicka bakom respektive mål. (3 på varje sida. När lagen slutar uppvärmningen samla ihop alla träningsbollar och lämna dessa i bollförrådet.

Matchstart

15 minuter före match, uppställning i 2 rader med 3 i varje mellan spelargång och fotbollsplan med matchboll i famnen. När spelarna gör entré skall bollflickor önska spelare lycka till samt göra "high five" mot spelarna. Efter att spelarna passerat förflyttar sig bollflickorna skyndsamt till respektive plats.



Under halvtid

Varje bollflicka håller i en boll för att snabbare kunna starta spelet. Ta med matchbollar in i omklädningsrummet (alla sju). Samling i omklädningsrum, hänger med på matchsnacket. När några minuter återstår till avspark ställer bollflickor upp i 2 rader med 3 i varje mellan spelargång och fotbollsplan, med matchboll i famnen. När spelarna passerat förflyttar sig bollflickor skyndsamt till respektive plats.

Efter match

Ta med matchbollar in i omklädningsrummet (alla sju). Stanna kvar och ha ett litet pep-talk med spelarna. Duscha/ byt om vid behov samt återlämna västar till ledare. Gå i samlad trupp till cafeterian och hämta ut fika. Ledare hänger tillbaka västar i domarrummet och lämnar in matchbollar på anvisad plats.