



## Inbjudan till öppen träning för Flickor 09 Söndag 10 dec -23 i Kubenhallen, Långsele

Ångermanlands Fotbollförbund bjuder in fotbollsungdomar till öppen träning för flickor födda 09. - Alla som vill extra träna och spela match är välkommen - Dagen är ett led i Ångermanland FF:s Spelarutbildning 2.0

- Plats:** Kubenhallen, Långsele.
- Samling:** Kl. 09.15 ombytt och klar.
- Träning 1:** Kl. 09.30 - 11.00  
**Lunch:** Kl. 11.00 - 11.45  
**Träning 2:** Kl. 11.45 - 13.00
- Utrustning:** Fotbollsskor, benskydd, vattenflaska, benskyddstejp, skavsårspåster, MV-utrustning (målvakter).
- Kostnad:** Ingen kostnad.
- Resor:** Var och en ansvarar för sin resa till och från träningen. Samordna gärna resorna med din lagkamrat/grannförening.
- Lunch:** Medtag egen lunch.

**OBS! Är du förkyld, har ont i halsen eller feber så stannar du hemma.**

Anmälan ska göras **senast fredag 8 dec -23** via denna anmälningslänk

[Anmälningslänk till Öppen träning Sön 10 dec -23 i Kubenhallen, Långsele, F 09](#)

Vid frågor, kontakta någon av oss!

Anders Törnlund 073-025 58 87 Mattias Olsson 070-575 27 63 Nils Gramh 073-069 20 81 Anna-Karin Westin 070-222 10 50 Roger Berg 070-627 84 71

**OBS!**  
**ÅFF ansvarar ej för**  
**Era personliga värdesaker**

Med vänliga Fotbollshälsningar  
**ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND**  
**Fotbollsutvecklingskommittén**

Anders Törnlund, Mattias Olsson, Nils Gramh, Anna-Karin Westin och Roger Berg