



# UPPSTARTSMÖTE 2020

DIF AKADEMIN - P2010-2  
27 JANUARI 2020



## DJURGÅRDENS IF POJKAKADEMI - MÅL

- UTBILDNING
- PROFESSIONELL FOTBOLLSSPELARE
- DJURGÅRDENS HERRLAG
- ANDRA PROFESSIONELLA (INTERNATIONELLA) KLUBBAR



## POJKAKADEMINS FUNKTION OCH SYFTE

**UTBILDNING** - POJKAKADEMIN UTBILDAR DUKTIGA SPELARE. NÄR/OM DEN FRAMTIDA ELITSPELAREN VILL ANSLUTA SKA DIF VARA DET BÄSTA ALTERNATIVET.

**BENCHMARK** - SÄTTA EN STANDARD FÖR UTBILDNING FÖR LAGEN I DJURGÅRDEN OCH ANDRA FÖRENINGAR I SVERIGE

**VARUMÄRKE** - STÄRKA FÖRENINGENS VARUMÄRKE - LANDSLAG, INTERNATIONELLA TURNERINGAR

**SPRIDA KUNSKAP** - SAMLA INTERNATIONELL INSPIRATION OCH TA TILL SVERIGE - DJURGÅRDEN UTBILDAR SVENSKA TRÄNARE OCH FÖRENINGAR

**HOMEGROWN PLAYERS** - UEFA REGLER, DELTA I EUROPEISKA CUPER

**STOLTHET** - FÖRENINGSSTOLTHET - HERRLAGSSPELARE SOM ÄR FOSTRADE I DIF





# VÄRDEGRUND



# DJURGÅRDSALLIANSENS FRAMGÅNGSPRINCIPER

## STÅ UPP FÖR RÄTTVISA

VI LÅTER IDROTTENS IDEAL GENOMSYRA ALLT VI GÖR.

## TYDLIGT LEDARSKAP

VI VISAR VÄGEN MED HÖGA AMBITIONER, LYHÖRDHET OCH CIVILKURAGE.

## TAR SOCIALT ANSVAR

VI BREDDAR IDROTTSINTRESSET, ERBJUDER TILLHÖRIGHET OCH ÄR EN AKTIV POSITIV KRAFT I SAMHÄLLET.

## PROFESSIONELL INSTÄLLNING

VI STRÄVAR EFTER HÖG KOMPETENS, KVALITET OCH ATT LÄRA OSS I ALLT VI GÖR.

## GODA FÖREBILDER

VI VISAR RESPEKT, VÄRDIGHET OCH ÄR STOLTA DJURGÅRDSAMBASSADÖRER.

## VARM GEMENSKAP

VI ÄR VÄLKOMNANDE, OMTÄNKSAMMA OCH LYFTER VARANDRA.

## ALLTID VISA VILJA

VI SLUTAR ALDRIG KÄMPA OCH SER VILJA SOM TALANG.

## UPPMUNTRA MOD

VI UTMANAR DET INVANDA, VÅGAR TESTA NYTT OCH ÄR INNOVATIVA.

## GLÄDJE OCH KÄRLEK

VI DELAR ENTUSIASM, INSPIRATION OCH HOPP.



# DJURGÅRDEN FOTBOLL - VÄRDEGRUND

## GLÄDJE

VI HÅLLER IHOP I ALLA TILFÄLLEN. TILLHÖRIGHETEN TILL DJURGÅRDSFAMILJEN OCH TILL FÖRENINGEN, GLÄDJEN ÖVER SPORTEN BYGGER VÅR FRAMTID.

## VÄRDIGHET

EN DJURGÅRDARE UPPTÄRER ALLTID MED VÄRDIGHET OCH FÖLJER REGLER.

## RESPEKT

VI RESPEKTERAR ALLA OCH ALLAS ÅSIKTER. VI ÄR EN ÖPPEN OCH INKLUDERANDE FÖRENING, MED DET FÖLJER ETT ANSVAR.



# DJURGÅRDEN FOTBOLL - VÄRDEGRUND

## MER INFORMATION

[HTTPS://DIFALLIANSEN.WORDPRESS.COM/VARDERINGAR/](https://difalliansen.wordpress.com/varderingar/)

[HTTPS://DIF.SE/OM-OSS/OM-FORENINGEN/VARDEGRUND-DJURGARDENS-IF](https://dif.se/om-oss/om-foreningen/vardegrund-djurgardens-if)





# ORGANISATION





# DJURGÅRDENS IF POJKAKADEMI - ORGANISATION 2020

## AKADEMICHEF

P2010-1	P2009-2	P2008-1	P2008-2	P2007-1	P2006-1	P2005-1	PA16	PA17	PA19
HT	HT/HT	HT	HT	HT/TR	HT	HT	HT	HT	HT
							TR	TR	TR
TM	TM	TM	TM	TM	TM	TM	TM	TM	TM

MÅLVAKTSTRÄNARE PA10-12

MÅLVAKTSTRÄNARE PA13-15

MÅLVAKTSTRÄNARE PA16-19

FYSTRÄNARE PA10-12 (MARS)

FYSTRÄNARE PA13-15

FYSTRÄNARE PA16-19

SJUKGYMNASTIK - KLINIK PA10-15

SJUKGYMNASTIK PA16-19

VIDEOANALYS PA10-15

VIDEOANALYS PA16-19

PASSIV REKRYTERING - PA10-14

AKTIV REKRYTERING - PA15-19



# DJURGÅRDENS IF LAG 2 - ORGANISATION 2020

## SPORTSLIGT ANSVARIG

P2010-2			P2007-2	P2006-2	P2005-2	P16-2	
HT			HT	HT/HT	HT	HT	
TM			TM	TM	TM	TM	

## MÅLVAKTSTRÄNARE

## SJUKGYMNASTIK KLINIK

## VIDEOANALYS TRÄNARE

## PASSIV REKRYTERING



# DJURGÅRDENS IF POJKAKADEMI - ORGANISATION

PA16

PA17

PA19

EN SÄSONG

PA13

PA14

PA15

EN SÄSONG

PA10

PA11

PA12

TRE SÄSONGER



## AKADEMI POJK 2020

<b>SPELARE</b>	<b>158</b>	<b>PERSONAL</b>	<b>48</b>
PA10-12	20	TRÄNARE	14
LAG 2 10-12	36	SPECIALISTER	10
PA13-15	48	TEAM MANAGERS	11
PA16-19	54	SCOUTER	13
<b>PLANERADE TRÄNINGAR</b>	<b>CA 1800</b>		
<b>PLANERADE MATCHER</b>	<b>CA 600</b>		
<b>PLANERADE TURNERINGAR</b>	<b>CA 40</b>		





# STRATEGIER



# DJURGÅRDENS IF POJKAKADEMI - STRATEGI AKADEMI



ALLTID HÖG NIVÅ/AMBITION



UTVECKLING ÖVER TID



PRESTATIONSKULTUR



SAMLA ERFARENHETER



## DJURGÅRDENS IF POJKAKADEMI - STRATEGI SPELARE

- AKADEMILAGEN TÄVLAR I ALLA MATCHER PÅ SIN NIVÅ/ÅLDER
- SMÅ TRUPPER
  - DELAKTIGHET, LAGKÄNSLA, BLI SEDD, INDIVIDANSPASSAT
- POSITIVA FÖRFLYTTNINGAR
  - FÖRUTSÄTTNINGAR/ORGANISATION SOM FLYTTAR UPPÅT





# ARBETSSÄTT PA10-15





# DJURGÅRDENS IF POJKAKADEMI - METODIK

## METODIK

- TEKNIKTRÄNING PÅ TEMA I PROGRESSIVA SITUATIONER
- UTGÅNGSPUNKT I SPELSITUATIONER I TRÄNING
- HÖG KVALITET I UTFÖRANDE OCH INSATS - TRÄNARENS KRAVSTÄLLNING
- MÖJLIGHETER ATT FATTA MÅNGA EGNA BESLUT FÖR SPELAREN
- ÖKA SPELARENS FÖRSTÅELSE - EGEN REFLEKTION, INITIATIV, KUNSKAP



## DJURGÅRDENS IF - STRUKTUR I TRÄNING PA13-15

### SAMLING 15 MINUTER

#### INFORMATION OM TRÄNINGEN

VILKET SKEENDE ARBETAR  
VI MED IDAG?  
VILKA AKTIONER SKA  
GENOMFÖRAS  
VAD KOMMER SKE PÅ  
DAGENS TRÄNING?

### FÖRBEREDELSEDEL 15-30 MINUTER

#### PULSHÖJANDE MED BOLL

INDIVIDUELLA TEKNISKA  
ELLER KOLLEKTIVA  
TAKTISKA  
INKLUDERA PRINCIPER/  
TEMA/SKEENDE  
FYSISKA MOMENT:  
— MUSKELAKTIVERING  
— DYNAMISK RÖRLIGHET  
— ATLETISKA MOMENT/  
STYRKA

### HUVUDEL 30 MINUTER

#### SPELSITUATION

UTMANANDE: MYCKET  
INFORMATION  
(MEDSPELARE,  
MOTSTÅNDARE, YTOR OCH  
BOLL)  
UPPMUNTRA VAD SOM  
TRÄNAS MED REGLER,  
BEGRÄNSNINGAR

### SPELDEL 15-30 MINUTER

#### SPEL

RIKTNINGSBESTÄMT  
KOPPLA TILL MÅLBILD  
UTVECKLA SPELSITUATION

### REFLEKTION 15 MINUTER

#### DISKUSSION OM TRÄNINGEN

FRÅGOR KOPPLAT TILL  
INNEHÅLL ALT. REPETERA  
INFORMATION  
DELAKTIGHET  
SKAPA EN NORM DÄR ALLA  
KOMMER TILL TALS



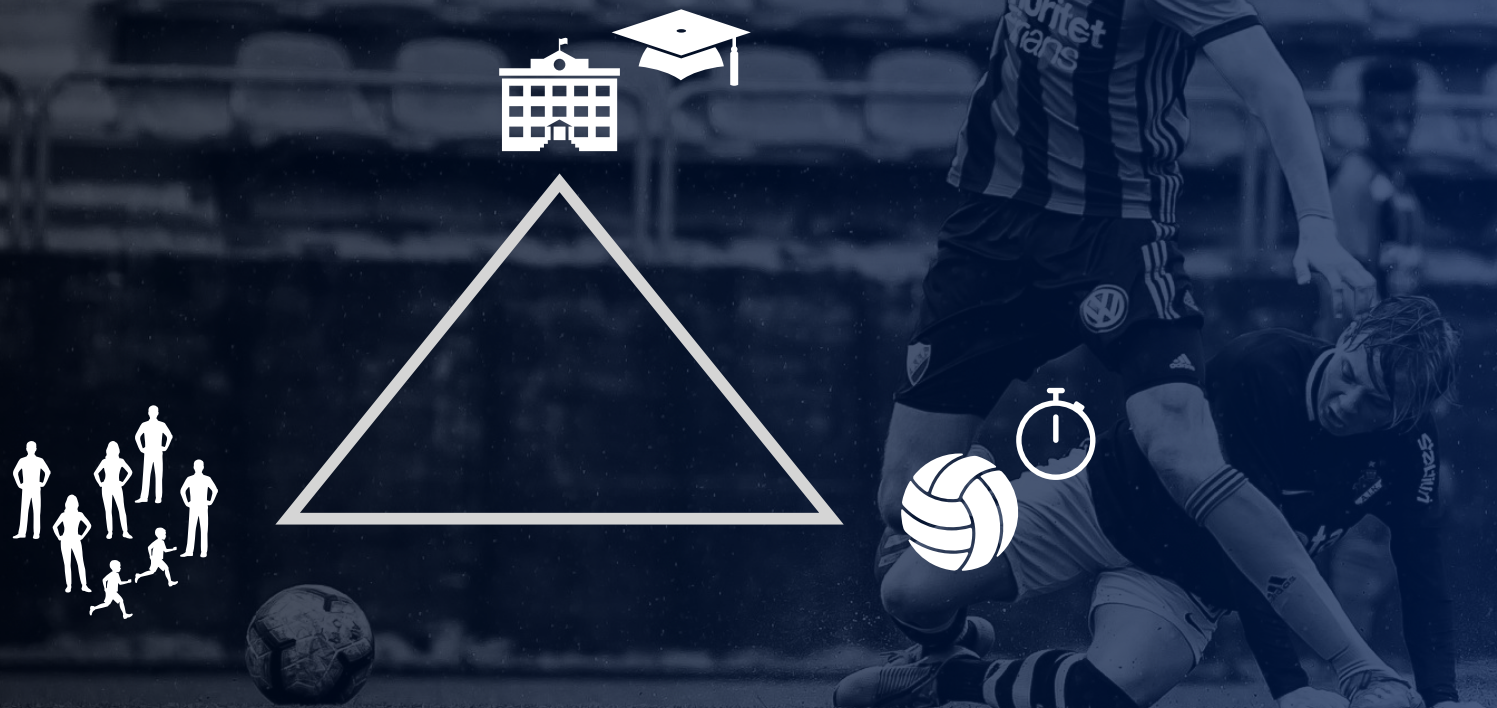
## DJURGÅRDEN AKADEMI - PRESTATIONSMILJÖ

TRÄNARE, SPELARE OCH FÖRÄLDRAR ÄR FOKUSERADE PÅ SPELARNAS:

- PRESTATIONER (GÖRA RÄTT/BRA AKTIONER PÅ PLANEN)
- ANSTRÄNGNING
- UTVECKLING ÖVER TID



# DJURGÅRDENS POJKAKADEMI - LIVSTRIANGELN



# DJURGÅRDENS POJKAKADEMI - PRESTATIONSTRIANGELN



# RIKTLINJER - INDIVIDUELL UTVECKLING

## INDIVIDUELLA SAMTAL

- OLIKA FORMER/LÄNGD - ÅLDER, BEHOV
- KONKRET
- SJÄLVSKATTNING

## MÅLBILDSKARTA

- UPPGIFT FÖR EN ARBETSPERIOD
- EGEN DRIVKRAFT
- STYRA UTBILDNINGEN/EGENBESTÄMMANDE



## ROTATIONSTRÄNING

### PA10-15

4 FASTA PERIODER VARJE ÅR - MARS, MAJ, AUGUSTI, OKTOBER

1-2 SPELARE ROTERAR I 1-2 VECKOR

ROTATION KAN FÖREKOMMA ÄVEN MELLAN DESSA PERIODER

### PA16-19

ROTATION UNDER HELA SÄSONGEN -

OLIKA SYFTEN: UPPMUNTRA SPELARE, KOMPLETTERA EN TRUPP, VARA

FLER I TRÄNING





# PLANERING SÄSONG 2010-2





# PLANERING

## NOVEMBER

2 SÄSONGSSTART

## OKTOBER

OKTOBERPOKALEN?  
23 SISTA TRÄNINGSDAG  
HÖSTLOV LEDIGT

## SEPTEMBER

S:T ERIKSCUPEN

## AUGUSTI

UPPSTARTSLÄGER  
S:T ERIKSCUPEN

## DECEMBER

20 (SENAST) JULLEDIGT

## JANUARI 2021

7 ÅTERSTART

# SÄSONG 2020

## FEBRUARI

TURNERING JÄRFÄLLA  
MATCHCAMP VÄSTERÅS  
TRÄNINGSMATCHER  
SPORTLOV

## MARS

TRÄNINGSMATCHER  
BOYS AND GIRLS CUP  
MATRIX CUP

## APRIL

S:T ERIKSCUPEN  
PÅSKLOV

## MAJ

S:T ERIKSCUPEN  
"AKADEMIMATCHEN" TELE 2  
ARENA  
HALÖR CUP





# FÖRVÄNTNINGAR





## AMBASSADÖR

- STOLTHET OCH ANSVAR ATT VARA AKADEMISPELARE I DJURGÅRDEN
- FÖRENINGENS KLÄDSEL - FÖRENINGENS VÄRDEGRUND
- KUNNA OM KLUBBEN - UNGDOMSFOTBOLLEN, ORGANISATION, HISTORIA





## GENERELLA

- JAG KOMMER I TID
- JAG KOMMER FÖRBEREDD
- JAG STRÄVAR EFTER ATT GÖRA MITT BÄSTA
- JAG FÖRSTÅR OCH FÖLJER VÄRDEGRUNDSORDEN -  
GLÄDJE, VÄRDIGHET OCH RESPEKT



## TRÄNINGSRUTINER - GENERELLA

### INFÖR TRÄNING

- HÄLSA PÅ LAGKAMRATER OCH TRÄNARE
- LUGNA I OMKLÄDNINGSRUMMET
- INFORMATION OM TRÄNINGEN - VAD GÖR VI IDAG?
- ORDNING PÅ DE EGNA SAKERNA

### EFTER TRÄNING

- REFLEKTION
- EFTERSNACK OCH MELLANMÅL
- DUSCH
- PACKA ORDENTLIGT
- TACKA FÖR TRÄNINGEN - LAGKAMRATER OCH TRÄNARE



## MATCHRUTINER - GENERELLA

### INFÖR MATCH

- PACKA ALLA SAKER FÖR MATCH - MATCHTRÖJAN!
- HÄLSA PÅ LAGKAMRATER OCH TRÄNARE
- EGEN FÖRBEREDELSE
- TAKTISK GENOMGÅNG - PRESTATIONSMÅL
- UPPVÄRMNING

### EFTER MATCH

- TACKA MED APPLÅD
- EFTERSNACK
- NÅDDE VI PRESTATIONSMÅLEN?
- NÅDDE VI ETT RESULTAT?
- DUSCH
- PACKA MED ALLTING
- HEJ DÅ TILL LAGKAMRATER OCH TRÄNARE



## EKONOMI PA10-15

- MEDLEMSAVGIFT 200 KR/ÅR
- DELTAGARAVGIFT 5500 KR/ÅR
- LAGKASSA MAX9500 KR/ÅR

BEROENDE PÅ AKTIVITER OCH SPONSORER

- MAX 15000 KR/ÅR



## REHAB

STOCKHOLM KIROPRAKTOR OCH REHABKLINIK  
BIBLIOTEKSGATAN 25

ANSVARIG FÖR KLINIKEN ÄR THOMAS ENDLER.  
TEAM MANAGER MAILAR:  
THOMAS@STHLMKIROREHAB.SE

UPPGE: NAMN, PERSONNUMMER,  
KONTAKTUPPGIFTER OCH TYP AV SKADA

- 500 KR FÖR BESÖK TILL KIROPRAKTOR
- 0 KR FÖR BESÖK HOS FYSIOTERAPEUT





# INFORMATION/KOMMUNIKATION

**AKADEMICHEF** FÖRENING/ORGANISATION/AKADEMI

**LAGLEDNING**

TRÄNARE

SPORT

TEAM MANAGER

ADMINISTRATION

**LAGET.SE**

KALENDER, TRUPP, INFORMATION

**AP-MÖTE**

ARBETSPERIODSMÖTE

VAD HAR HÄNT SEDAN SENAST?

VAD GÖR VI JUST NU?

VAD SKER FRAMÖVER?

**WHATSAPP**

LAGINFORMATION, SKJUTS

**INSTAGRAM**

LAGHÄNDELSER, TRÄNING/MATCH



