

**DJURGÅRDENS IF**  
**ACADEMY**  
**MÅLVAKTER**

***MÅLVAKTSSPELET HAR PAKETERATS I EN STEGVIS UTVECKLING FRÅN  
HERRLAG TILL JUNIOR OCH NU NER MOT UNGDOM***



**HOCKEY  
ACADEMY**



## VILKA MÅLVAKTER RIKTAR DETTA SIG TILL?

- DIF Hockey Academy riktar sig till Alla aktiva målvakter födda 04 till 09 från såväl Djurgårdens IF som från andra ishockeyföreningar. Det skall poängteras, att först till kvarn, är det som tillämpas vid intag till DIF Hockey Academy målvakter.

## VILKA ÄR MÅLVAKTSINSTRUKTÖRER?

- Aleksis Virtanen. Ansvarig målvaktstränare. Tillsammans med Djurgårdens Juniormålvakter från J20 och J18 som kommer medverka, att skapa förebilder för våra Ungdomar och kunna ge mycket Feedback.

## VART ARRANGERAS DIF HOCKEY ACADEMY MÅLVAKTER?

- Mälarhöjdens ishall, (Myren).

## VAD KOSTAR DET? VART ANMÄLER JAG MIG?

- Målvakter från Djurgårdens IF: endast 1000 sek. Målvakter från andra föreningar: 1500 sek.

- Anmälan sker via: [ungdom.difhockey.se/hostlov2018](http://ungdom.difhockey.se/hostlov2018)

- Anmälan sker via: [ungdom.difhockey.se/sportlov2019](http://ungdom.difhockey.se/sportlov2019)

- Anmälan sker via: [ungdom.difhockey.se/pasklov2019](http://ungdom.difhockey.se/pasklov2019)

## VAD INGÅR?

- 9 h isträning med Målvaktstränare på plats & interagerat med utespelarna, 3 st videoanalyser separat för målvakterna inför isträningar, 3 st teoripass efter träningar om Målvaktsspelet, luncher varje dag samt en souvenir från Djurgården Hockey; antingen T-shirt, mössa eller keps.



" Vi har inför säsongen 2018-2019 paketerat en stegvis utvecklingsmodell för våra Målvakter i Djurgårdens IF. En modell som jag tillsammans med Jan Öhman (Herrlag) och Mikael Gerdén (Junior) har skapat. Från Herrlaget vidare till Juniorlag och nu en stegvis målvaktsutveckling på Ungdomssidan. I samband med DIF Hockey Academy för målvakter från man som målvakt ta del av denna Målvaktsutbildning väldigt intensivt och i en sann Djurgårds anda.

## ALEKSIS VIRTANEN

Målvaktsansvarig

Djurgården Hockey, Ungdom

## ACADEMY - 2 SPORTLOV

### FOKUS / TEMA

- Positionsspel:  
*Boxkontroll.*
- Individuell teknik:  
*Aktiva händer & fötter.*  
*Returkontroll.*

### FOKUS / TEMA

- Närspel:  
*SMS & blockande målvakt.*
- Spelförståelse:  
*Rätt räddning i rätt situation.*

## ACADEMY - 1 HÖSTLOV

### FOKUS / TEMA

- Grunder:  
*Skridskoåkning, spela på fötterna/stående*
- Individuell teknik:  
*Förflyttningar i olika positioner.*

## ACADEMY - 3 PÅSKLOV



## ACADEMY - 1 HÖSTLOV

DATUM:

Vecka 44

Måndag 29:e okt – Onsdag 31:a okt

ÅLDERSGRUPPER:

Grupp för spelare födda 04 - 06

Grupp för spelare födda 07 - 09

## ACADEMY - 2 SPORTLOV

DATUM:

Vecka 9

Måndag 25:e feb – Onsdag 27:e feb

ÅLDERSGRUPPER:

Grupp för spelare födda 04 - 06

Grupp för spelare födda 07 - 09

## ACADEMY - 3 PÅSKLOV

DATUM:

Vecka 16

Måndag 15:e apr – Onsdag 17:e apr

ÅLDERSGRUPPER:

Grupp för spelare födda 04 - 06

Grupp för spelare födda 07 - 09

*MAX 4 st målvakter födda 04 - 05 - 06 / Academy.*

*MAX 4 st målvakter födda 07 - 08 - 09 / Academy.*