



Värdegrundsprogram 2014

Djurgården Fotboll skall verka för Socialt och Etiskt ansvarstagande. Våld och skadegörelse är ett samhällsproblem som även drabbar fotbollen. Därför måste vi som fotbollsförening ta ett större samhällsansvar. Vi arbetar aktivt för att skapa en positiv supporterkultur på alla våra matcher samt att genom Djurgårdsandans verksamheter utbilda och vägleda unga. Syftet med Djurgårdsandans verksamheter är att motverka våld, skadegörelse, utanförskap och mobbing.

Glädje, värdighet och respekt - Alltid oavsett!

Syftet är att vi vill att alla spelare, ledare och föräldrar inom Djurgården Fotboll ska vara delaktiga och goda ambassadörer för föreningen.

Ungdomsspelarna skall utbildas i förebyggande syfte för att motverka mobbing, kränkningar och nedsättande språk. Under 2011 startade vi vårt nya utbildningsprogram för våra spelare 6-19 år tillsammans med Friends.

I det nya värdegrundsprogrammet har vi inom 5-och 7-manna fotbollen infört tre stycken märken för att premiera goda händelser. För 11-manna fotbollen så kommer vi i år att börja med ett 3-årigt projekt som heter Trygg Idrott och detta ske också i samarbete med Friends. I år återinförs även en skriftlig överenskommelse mellan Djurgårdens Fotboll och våra spelare och föräldrar. För att få delta vid lagets matcher måste överenskommelse vara undertecknad och inlämnad till föreningen innan S:t Erikscupen startar. Vi försätter även ha utbildningar med inriktning på värdegrunden för ledare, spelare och föräldrar inom Djurgården Fotboll.

Gula märket – Här fokuserar vi på kollektivt laguppträdande, språkbruk där fair play är i fokus.

Vilket även innefattar föräldrar och ledare när vi representerar Djurgården Fotboll ute i Fotbolls Sverige och Europa. Vi vill skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig spela fotboll och utveckla ett livslångt intresse. Vi vill även lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel.

Glädje – Det ska vara roligt att spela fotboll i Djurgården. Det är därför vi spelar!

Värdighet – Det innebär att vi inte fuskar, filmar, slåss eller säger fula ord.

Respekt – Vi respekterar våra motståndare, medspelare, funktionärer, ledare och publik – alla!

Alltid, oavsett! – Det spelar ingen roll om det är på eller utanför planen, om vi vinner eller förlorar. Vi är alltid goda Djurgårdsambassadörer!

Beteende att premiera:

- ”High Five”
- Visa tummen upp
- Krama sina kamrater
- Hälsa på motståndare, domare, ledare och publik innan match och även tacka efter match.
- Vi hjälper alltid till om någon skadat sig eller liknande och ber om ursäkt om vi råkat spela oschysst
- Positiva ord som t.ex. Härligt, Bra, Cool, Snyggt
- Gruppen egen punkt

Röda märket – Tillsammans med Friends arbetar vi tillsammans med ungdomarna förebyggande mot mobbning och kränkningar.

För att du som ledare ska kunna ge spelarna förutsättningar för de goda beteenden som det röda märket förmedlar finns några saker att tänka lite extra på:

Tydlighet. Var tydlig i ditt ledarskap genom att informera och tala om för spelarna vad som händer och vad de ska göra. Ett tydligt ledarskap skapar trygghet och självförtroende vilket minskar risken för missförstånd och dålig stämning i laget. Prata med spelarna så att de förstår dig, ibland kanske du bör förklara på olika sätt så att alla i gruppen förstår dig.

Tips: Lägg några minuter vid träningens slut och stäm av med gruppen vad som gick bra idag. Låt deltagarna tänka ut något de själva var nöjda med från dagen, både fotbollsmässigt som socialt.

Konsekvens. Var konsekvent i ditt ledarskap. Tillåt inte kränkande kommentarer eller handlingar. Agera direkt en situation uppstår. Innan du som ledare sätter upp regler och förhållningssätt tillsammans med gruppen så bör du prata med dina ledarkollegor om vikten av att alla ledare konsekvent sänder samma signaler till spelarna.

Tips: Använd det Röda Märket som motivation och inspiration för spelarna, gärna genom att sätta upp förhållningssätten i omklädningsrummet eller på annan lämplig plats. Påminn dem om att goda beteenden i längden leder till goda fotbollsresultat.

Se alla. Uppmuntra och visa att du ser alla i gruppen, exempelvis genom ögonkontakt, att hälsa på alla vid ankomst eller att ge riktat beröm. Använd ett positivt kroppsspråk! Känner sig spelarna trygga kan skitsnack, avundsjuka och utanförskap förebyggas. Var uppmärksam på om någon spelare känner sig utanför i gruppen och uppmuntra att ta hand om och respektera varandra. Dela alltid in grupper själv och låt inte spelarna själva välja grupper.

Tips: Gör gruppstärkande övningar med jämna mellanrum. Övningarna behöver inte alltid vara fotbollsanpassade. Rollerna i gruppen kan ofta förändras vid gruppstärkande övningar.

Glädje och förtroende. Genom att själv vara positiv och ha nära till ett leende skapas glädje i gruppen. Ditt humör och ditt sätt att vara på smittar av sig. Bygg också ett långsiktigt förtroende med spelarna och deras föräldrar genom en öppen och ärlig kommunikation.

Tips: Prata med dina ledarkollegor och skapa förståelse och förtroende för varandra. Ibland måste man hjälpas åt att hålla humöret uppe.

Beteende att premiera:

- Våga säga ifrån om man sett/hört/upplevt något som inte känns bra, antingen till tränarna eller direkt till spelaren/spelarna.
- Hälsa på alla när man kommer till träning och match
- Ge beröm och peppa sina medspelare
- Försöka vara med olika lagkamrater under övningar och i omklädningsrum, inte alltid med samma.
- Smitta av sig med sitt positiva humör och kroppsspråk
- Gruppens egen punkt!

Blå märket – Teknikmärket i grundläggande fotbollskunskaper i olika åldersgrupper.

För att motivera våra spelare att träna själva har vi börjat med det blå märket vilket baseras på Svenska Fotbollsförbundets teknikmärke som är helt baserat på egen träning. Olika matchlika moment tränas hemma med en kompis eller förälder för att sedan testas på träning. Teknikmärket är uppdelat i sex områden som är hämtade från matchsituationer.

Passningsteknik, Skotteknik, Bollkontroll - mottagning i luften, Målvaktsteknik, Driva boll - Finta/dribbla, Nickteknik

Använd en träning till att spelarna får testa sina fotbollsfärdigheter i olika moment t.ex. bolljonglering. Ni får tips från Svenska Fotbollsförbundets teknikmärke men ni kan hitta på egna test som ni tycker passar bättre. Uppmuntra spelarna att träna hemma och gör om testet senare under säsongen och om spelarna har förbättrat sig så är de kvalificerade för det blåa märket

Utdelning av märken

Träningsgruppen tillsammans pratar om vad som ska uppnås för att alla ska få märkena efter säsongen. Ledaren premierar verbalt och för anteckningar så att spelaren lättare kan få en motivation till sitt positiva beteende både när det sker och vid utdelningen. Då har vi lyckats att uppnå målen både som individer och grupp. Ett tips kan vara att dela upp arbetet med de olika beteendena på olika veckor.

Djurgården Fotbolls överrenskommelse

- Vi ställer självklart upp på begreppet Nolltolerans som innebär att språket på och utanför planen är fritt från SVORDOMAR-SMÄDELSER-HOT-KÖNSORD
- Vi följer fotbollens regler
- Vi respekterar domarens uppfattning och beslut
- Vi tycker att domare och motståndare är våra fotbollskompisar
- Vi hejar och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Vi hälsar och tackar alltid domare och motståndare före och efter varje match
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drog och doping fri
- Vi respekterar alla människor oavsett kön, sexuell läggning och etniskt ursprung
- Vi verkar för en miljö fri från mobbing, kränkningar och nedsättande språk

Mitt förhållnings sätt

- Jag ska ta mig tid att hälsa och prata med de yngre spelarna i föreningen.
- Jag ska vara en god förebild för de yngre spelarna och reflektera över det mitt förebildskap i föreningen
- Jag ska våga säga ifrån om jag sett/hört/upplevt något som inte känns bra, antingen till tränarna eller direkt till spelaren/spelarna.
- Jag ska våga säga till om jag sett/hört/upplevt någon i föreningen som missköter sig antingen på eller utanför planen.

Utvärdering av överenskommelse

Inför varje ny säsong ska ledarna för träningsgruppen tillsammans med spelarna gå igenom Djurgården Fotbolls överenskommelse och sätta upp riklinjer och förhållningssätt i gruppen utifrån denna. Efter säsongens slut ska ledarna och spelarna tillsammans diskutera om hur gruppen levt upp till överenskommelsen.

Träning och match

Vi vill att alla ledare har sina märken på sig och förklarar för spelarna hur de kan göra för att få ett märke på i slutet av säsongen. Under träning och match vill vi att vi som ledare premierar goda beteenden som styrker de olika märkena. Vi har tagit fram några beteenden, men har vi som ledare andra goda beteenden går det självklart att använda dessa. Använd märkena som motivation och inspiration för spelarna och sätt gärna upp förhållningssätten i omklädningsrummet eller på annan lämplig plats. Börja träning och match med Djurgårdsmantrat: **Glädje, Värdighet, Respekt, Alltid, oavsett** för att ytterligare styrka värdegrundsarbetet.

- Påminn dem om att goda beteenden i längden leder till goda fotbollsresultat.
- Lägg några minuter vid träningens slut och stäm av med gruppen vad som gick bra idag. Låt deltagarna tänka ut något de själva var nöjda med från dagen, både fotbollsmässigt som socialt.
- Gör gruppstärkande övningar med jämna mellanrum. Övningarna behöver inte alltid vara fotbollsanpassade. Rollerna i gruppen kan ofta förändras vid gruppstärkande övningar.

Trygghetsgruppen

Du och alla inom Djurgården Fotboll har ett ansvar: att anmäla mobbning! Om du ser eller hör att någon mobbar eller blir mobbad ska du ringa eller maila Trygghetsgruppen på Djurgårdsandan. Du får vara anonym. Mobbning och kränkande behandling kan förekomma i olika former: fysiskt, psykiskt, genom ord, handlingar, genom datorn eller mobilen.

Handlingsplan vid mobbning och kränkande behandling

- När vi får in en anmälan om mobbning ringer vi till den mobbades föräldrar/vårdnadshavare. Sedan träffas vi och pratar om vad som hänt. Det är den utsattes upplevelser som avgör om hon/han har blivit mobbad. Det avgör hur vi tillsammans går vidare.
- Vi ringer också föräldrar/vårdnadshavare till den som mobbat. Familjen får komma på ett möte med oss. Vi pratar om vad som hänt.
- Vi ringer även till tränaren/lagledaren och berättar vad som hänt. Om någon av de inblandade är en elev i fotbollsklass på Engelbrektskolan ringer vi även ansvarig på skolan.
- Om fler än tio spelare är inblandade i mobbningen så arbetar vi med hela laget. När vi träffas är det obligatorisk närvaro för alla.
- I stället för att bli avstängd kan den som har mobbat någon utföra en handlingsplan tillsammans med Djurgårdsandan.

Ansvariga värdegrundsarbete

Kontaktuppgifter

Mats Lundholm
Djurgården Fotboll Ungdomsfotboll
mats.lundholm@dif.se
073-622 22 65

Johan Wilny
Verksamhetsansvarig Djurgårdsandan
johan.wilny@dif.se
0702-828 167

