



Inbjudan till Distriktsdomarutbildning för säsongen 2018/19

Härmed inbjuds du till Upplands Ishockeyförbund`s distriktsdomarutbildning steg 1. Denna utbildning måste genomföras i sin helhet för att du ska få den behörighet som krävs för att verka som domare på distriktsnivå.

Vart: Uppsala

När: 31a augusti – 2 september

Tid: Start, Fredag den 31a augusti. **Samling kl 10.00** (Gränby Ishall, mer exakt info kommer senare).

Slut, Söndag den 2a september. ca kl 16.00 (Exakt tid meddelas senare).

Anmälan: Anmälan görs via länken nedan **senast den 19 augusti** (och fyll i ev allergier och **samtlig kontakt info**):

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1125118>

Anmälan är bindande från och med 19 augusti och därefter kommer ni debiteras fullt kursarvode vid avhopp.

Betala kursavgiften till bankgiro 487-8617, betalningsmottagare Upplands Ishockeyförbund. Avgiften skall vara förbundet tillhanda senast den 30/8.

OBS!!Märk betalningen med ditt namn!

Vill du dela upp betalningen så går det bra dela upp betalningen till 30/6, 31/7 och/eller 30/8. Du är själv ansvarig för att **HEL betalning** finns oss tillhanda **senast 30/8**.

Kostnad för utbildningen är 3 000 kr

I denna kostnad ingår; kost, logi och utbildningsmaterial.

Efter avslutad utbildning erhåller varje deltagare; Domarkort, Kursintyg samt Upplandsmärke.



Upplands Ishockeyförbund

Kurskrav: 100 % närvaro är ett krav.

På kursen kommer sedan några olika tester att göras och dessa är:

- Regelprov
- Regeltest
- Pylontest (teknikbana skridskor)
- DAST (konditionsmätande test på is)
- Cooper-test (3km på löparban)

Kravet på respektive test kommer vi att återkomma med.

Vid sjukdom som förhindrar att du kan genomföra fystester skall ett sjukintyg kunna uppvisas!

Övrigt: Mer information om vad ni ska ta med er kommer att komma ut veckorna innan kurs, men som alltid medtag anteckningsmaterial samt kläder för fys (inomhus och utomhus) och istester.

Eftersom det är nytt regelår så kommer ni få en ny regelbok på kursen, ta dock med er eran gamla..

Kursprogram erhålles vid kursstart.

Frågor: Ställs till Christopher Hoerschelmann

Mail: c_hoerschelmann@upplandshockey.se

Välkommen önskar

Christopher Hoerschelmann

Ordförande DK