



Vänerns PärllaCup

Novab Arena
Mariestad



Förslag på packlista för övernattande lag

- Hemma- och bortamatchställ, inklusive matchstrumpor
- Träningsoverall, joggingskor
- Inomhusskor (för match)
- Jacka
- Klubba
- Vattenflaska
- Innebandyglasögon
- Pannband
- Hårsnoddar och hårborste
- En liten och en lite större handduk
- Luftmadrass/liggunderlag (helst inte för bred)
- Sovtäcke, kudde (lakan för lag övernattande på Vandrarhem)
- Pyjamas/nattlinne
- Ryggsäck/väska
- Toalettartiklar – ev. personliga mediciner
- Shampoo och balsam (nedpackat i plastpåse för att förhindra läckor i väskan)
- Rena ombyten: underkläder, strumpor, t-shirt mm
- Mellanmål för bilresan till cupen
- Fickpengar
- Mobil/laddare/hörlurar (om det är ok från lagledare)
- Dryck (ingen energidryck), frukt mm (godis, chips enbart om det är ok från ledare)
- Kortlek/spel
- Maskot/gossedjur
- Innetofflor/foppa
- Något att läsa.
- Vem vet? Det kanske till och med går att fixa någon läxa i bilen...!?
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Förslag packlista för ledare

- Sjukvårdväska (uppfylld på med kylpåsar, plåster, elastisk binda mm)
- Coachmapp/taktiktavla med pennor
- Armbindel för lagkapten
- Anteckningsblock/pennor
- Boombox/högtalare
- Grenuttag, förlängningskabel för laddning av mobiler
- _____
- _____
- _____