



# Vänerns PärلاCup

Novab Arena  
Mariestad



## Välkommen till Vänerns Pärلا Cup 2015

IBK Lockerud hälsar er varmt välkomna till Mariestad och den andra upplagan av vår försäsongscup. Från och med i år heter den Vänerns Pärلا Cup. Vi har i år utökat cupen till två dagar och fler deltagande lag. På lördag spelar F02 och F03 och söndag spelar F04, F05/F06. Det är fantastiskt roligt att vi återigen har kunnat samla så många innebandytjejer (56 lag) till en, som vi hoppas, härlig innebandyfest. För att allt ska flyta så bra som möjligt så kommer här lite information om stort och smått. Om det skulle vara något som ni funderar på så vet ni att det är bara att ni hör av er. Se kontaktuppgifter sist i informationen.

### Hitta till NOVAB arena och parkering

Närmaste adress till NOVAB arena är Drottning Kristinas väg 48.

GPS-koordinaterna är: N 58.70421, E 013.80913.

Under morgonen fram tills det att alla lag har anlänt så kommer det att finnas parkeringsvakter på Drottning Kristinas väg som anvisar till avgiftsfria parkeringar. Lag som kommer i buss stiger av på Drottning Kristinas Väg vid NOVAB arena. Bussarna parkeras sedan några hundra meter västerut vid Marieholms center.

OBSERVERA! Med tanke på framkomlighet för räddningstjänsten får parkering endast ske på anvisade och ordinarie parkeringsplatser.

### Ankomst och frågor under dagen

Direkt till höger innanför huvudentrén till arenan finns "Infocenter". Vid ankomst går ni först dit och anmäler er. Där får ni ett informationskuvert med cupmaterial och matkuponger för de som förbeställt lunch. Vi vill också att en ledare stämmer av och eventuellt korrigerar laguppställningen i infocenter vid ankomst. Infocenter visar er också till ert omklädningsrum.

Till infocenter kan ni vända er med alla frågor under dagen. Där kommer det också att finnas viss kioskförsäljning för att avlasta Calles café.

### Omklädningsrum

Omklädningsrummen kommer under dagen att vara **olåsta**, tänk därför på att **inte lämna kvar värdesaker!** Vi är 28 lag som delar på 18 omklädningsrum vilket innebär att de flesta lagen kommer att få dela omklädningsrum med ett annat lag.

Funktionärer kommer löpande att kontrollera av toaletterna i arenan så att dessa är fräscha, så även i omklädningsrummen. Skulle det dyka upp några problem kontaktas Infocenter.

Vi är tacksamma om vi alla kan hjälpas åt att hålla rent och snyggt både i omklädningsrum och i övriga lokaler över tiden. Kontakta Infocenter om något saknas/inte fungerar mm.



# Vänerns PärllaCup

Novab Arena  
Mariestad



## Kiosk och grill

Calles café erbjuder ett brett utbud av fika, godis, glass och enklare mat. Bland annat serveras korv med bröd, toast, piroger/pan-pizzor, pannkakor och pajer. Calles café har också ett mindre utbud av glutenfri mat. Vid Infocenter finns en kiosk med ett begränsat utbud.

Från cirka klockan 11 kommer det att finnas möjlighet att köpa grillade hamburgare utanför entrén till Ica hallen.

## Sjukvård och säkerhet

Röda korset finns på plats i arenan och cirkulerar i hallarna under cupen. De är behjälpliga vid skador och sjukdomsfall. Telefonnummer till Röda Korset finner ni i välkomstkuvertet. Första-hjälpen-väskor finns i Calles Café och i Infocenter vid entrén. Hjärtstartare finns på väggen direkt innanför entrén och hos Röda Korsets personal. Tabletter vid huvudvärk/feber finns att få i Infocenter.

Ett särskilt vilrum finns om någon behöver lugn och ro, kontakta Infocenter vid behov.

Spelarna är inte försäkrade genom cupen så kontrollera att ert lag är försäkrat.

## Allergi

Ett par av cupens deltagare är mycket allergiska mot jordnötter varför det är helt förbjudet att ta in dessa i arenan. Vi ber ledare och spelare att även upplysa medföljande anhöriga om detta.

## Brandskydd

Parkeringen utanför huvudentrén är återsamlingsplats. Vid brandlarm svarar respektive lagledare för sitt eget lags utrymning, räknar in sina spelare och avrapporterar till cupledningen som finns på återsamlingsplatsen. Studera arenans utrymningsplaner.

## Logi

Lag som ska övernatta vänder sig vid ankomst till Infocenter och får där all nödvändig information

## Kringaktiviteter

Mitt emot Calles café på andra våning så kommer det att finnas försäljning av innebandyprylar (Klubbhuset) mellan klockan 10-18 på lördag och 10-15 på söndag. Den som vill kan även prova lyckan i spel på chokladhjul, speedshooting, tipstävling, prickskjutning och lotterier.

## Cuptröjor

Förbeställda cuptröjor hämtas vid Klubbhusets försäljning. Det finns möjlighet att köpa cuptröja som man kan trycka namn och/eller nummer på. På plats kostar tröjan 120- respektive 200 kr.

## Cupprogram

Ett särskilt cupprogram är framtaget för Vänerns Pärlla Cup. Programmet är gratis och finns tillgängligt i Välkomst- och Infocenter. I det finns det bland annat spelschema, spelregler, tröjfärger och information om de kringaktiviteter som finns. Cupprogrammet kommer även att publiceras på cupsidan: <http://www.laget.se/VanernsParllaCup>, några dagar före cupen.



# Vänerns PärلاCup

Novab Arena  
Mariestad



## CupOnline

Cupen går att följa via CupOnline där resultat och matchhändelser redovisas.

## Instagram

Hashtagga era bilder: #vänerospärlacup . Vi hoppas på många roliga bilder både inför och under cupen.

## Matchens tröja

I varje match lottas matchens tröja ut till en spelare i respektive lag. Om tröjan inte passar så finns det ett begränsat antal att byta med i Infocenter.

## Lunch

De lag som förbeställt lunch äter denna efter andra matchen. Lunchtiderna framgår sist i denna information. Lunchen äter vi i Vadsboskolans matsal som ligger alldeles bredvid NOVAB arena. Matkupong lämnas vid entrén till matsalen.

## Spelordning och regler

Lagen delas i grupper om fyra lag där alla möter alla (3 matcher/lag).

Placering i första gruppspellet bestäms enligt:

1. Poäng
2. Målskillnad
3. Flest gjorda mål
4. Inbördes möte
5. Lottning

Lagen går sedan vidare till ett andra gruppspel utifrån placering i det första gruppspellet.

I klasserna med 12 lag (F03 och F04) bildar de tre etterna en ny grupp, de tre tvåorna en grupp o.s.v. där alla möter alla (2 matcher/lag)

I klasserna med 16 lag (F02 och F05) spelar de fyra lag som fick samma placering ett "slutspel". Först spelas två "semifinaler" och sedan en match mellan vinnarna och en match mellan förlorarna i semifinalerna (2 matcher/lag).

Skulle en av "semifinalerna" bli oavgjord så sker lottning av vinnare i matchsekretariat direkt efter matchens slut. Avslutningsmatchen mellan vinnare respektive förlorare kan sluta oavgjort.

### Matchtid

För samtliga klasser gäller att matchtiden är "rullande". Det vill säga att tiden inte stannas vid t.ex. mål, inslag med mera. Klockan stannas då domaren bedömer att längre spelavbrott kan uppstå på grund av att till exempel en skadad spelare behöver tas om hand eller att spelplanen behöver rättas till (t.ex. justera sarg eller torka golv).



# Vänerns PärllaCup

Novab Arena  
Mariestad



Tiden är rullande hela matchen, även i slutminuterna av andra halvlek.

Systemet med rullande tid ställer krav på fair play, alla hjälps åt att starta spelet snabbt i alla lägen av matchen!

F02/F03 spelas med matchtiden 2x14 minuter "rullande" tid.

F04/F05 spelas med matchtiden 2x12 minuter "rullande" tid

## Utvisningar

Utvisningstid räknas från det att spelaren lämnat planen och matchen sätts igång igen.

## Tröjfärger/Uppvärmning/Paus/Timeouter

På CupOnline och i cupprogrammet framgår det tröjfärger för alla lag. För lag som saknar bortaställ så finns västar i sekretariaten vid behov.

Det är viktigt att **ni kommer i god tid till matcherna**. Uppvärmning på planen sker utan boll. Börja värma upp bakom lagen som tackar varandra efter spelad match.

Pausen är kort (ca 2 minuter) och lagen ska stanna vid sitt bås (inte gå ned till sarghorn)

Inga timeouter medges.

## Överåriga spelare

Vänerns Pärlla Cup syftar till en rolig cupupplevelse där alla lag kan vara med. Många lag har blandlag med många årskullar i laget, Alla spelare ska få vara med även om de är överåriga med ett eller två år. Inga dispenser krävs därför för överåriga spelare. Vi litar på att alla ledare hanterar denna möjlighet/situation med gott omdöme.

## Målburar

F02, F03 och F04 spelar med fullstora mål.

F05 spelar med mellanstora mål.

## Övrigt

Möjligheterna till uppvärmning inomhus är begränsade, då vi räknar med mycket folk på alla tillgängliga ytor. Om laget vill värma upp eller bara ta lite luft utomhus finns dels ett kortare motionsspår bara 300 m väster om arenan och 500 m norrut finns parken Alhagen.

## **Kontaktuppgifter**

Kontakta gärna oss om ni har frågor och funderingar

Per Larsson 076-171 98 59, [arenachef@lockerud.nu](mailto:arenachef@lockerud.nu)

Ulf Jansson 076-798 75 73, [ulf.jansson@tibro.se](mailto:ulf.jansson@tibro.se)

Johan Ribberström 070-954 39 44, [joan.ribberstrom@gmail.com](mailto:joan.ribberstrom@gmail.com)

Än en gång varmt välkomna till Vänerns Pärlla Cup!

**IBK Lockerud**



# Vänerns PärllaCup

Novab Arena  
Mariestad



## Lunchtider lördag

Lag	Lunchtid
IBK Lockerud F02	11.15
Sundbybergs IK	11.15
Västerås IBS	11.25
IBK Mantorp	11.25
Ale IBF	11.35
FBC Lerum F03	11.35
Hertzöga BK	11.35
IBF Örebro F03	11.45
Kristinehamn IBF	11.45
BK Halna	11.45
Skattkärrs IK	11.55
IBK Vänersborg	11.55
Deje IBF	12.05
IBK Lockerud F03	12.05
Hagfors IF svart	12.15
FBC Lerum F02	12.15
Landvetter IBK	12.25
Skoghalls IBK	12.25
IBF Örebro F02	12.35
Östra SK Jönköping	12.35
Hovslätts IK	12.45
Sportlife Kungälv IBK	12.45
Hagfors IF vit	12.55
Linköping IBK	12.55
Floda IBK	12.55
Karlstad IBF	13.05
Fröjereds IF	13.05

## Lunchtider söndag

Lag	Lunchtid
IBK Lockerud 1 F04	11.00
Rönby IBK	11.00
Sportlife KIBK 1	11.10
IBK Lockerud 2 F04	11.10
Sportlife KIBK 2	11.20
Hagfors IF F04	11.20
Lindås IBK 1 F04	11.20
Fröjereds IF	11.30
IBF Örebro	11.30
Lindås IBK 2	11.30
Stenungssund IBK	11.50
Ekeby IF	11.50
Landvetter IBK 2	11.50
Lindås IBK	12.10
BK Halna	12.10
IBK Lockerud 2 F05	12.10
Hagfors IF	12.20
Strängnäs	12.20
Landvetter IBK 1	12.30
IBK Vänersborg	12.30
IBK Lockerud 1 F05	13.40