



CCM-tävling Skridsko & Skott 2019.

För Clemensnäs HC's lag från U9 till U14.

Regler: Gäller när man är ute och åker/skjuter på egen hand. Lagets träningar, träningar med andra Clemensnäslag eller idrottslektionerna på skolan räknas inte. Teknikträningen som AIK arrangerar där alla föreningar är välkomna kan du räkna i denna tävling.

Varje kryss på tävlingslistan räknas som en lott. Det är viktigt att du är ärlig.

Max fyra kryss per dag. Två skridsko, två skott.

Skridsko: ett kryss = en timmes skridskoåkning på is.

Skott: ett kryss = 50 skott på en dag

OBS! Det går EJ att kombinera skott & skridsko under samma träningstid. Man kan inte heller skjuta 100 skott rakt och få två kryss utan man måste ta en liten paus i mellan. Exempel: Måndag 17/2
Skridsko 17-18 = Ett X + Skott 50 st från kl 18.10 = Ett X

Tävlingsperiod: 8 januari – 10 mars.

Den utskrivna och ifyllda blanketten lämnas in på Clemens kansli senast måndag den 18 mars. Här kan kanske tränarna vara behjälpliga och samla in blanketterna lagvis?

Vinnarna presenteras på laget.se huvudsidan.

Priser:

1:a priset är en klubba sponsrad av CCM

Övriga priser är skänkta av CCM/Eventuella andra sponsorer och meddelas vid dragningstillfället.

Det största och viktigaste priset i denna tävling är dock att du har roligt och samtidigt utvecklas till en bättre ishockeyspelare.