

Sammanfattning säsongen 2022



- Sista året med 5-mannaspel.
- Alla som tackade ja fick testa på att spela i P-12 serie med pojkar födda 2012. Gul serie (lättare nivå).
- Teambuilding aktivitet på Årby IP.
- Linköpingscupen.
- Träningar: Fokus på mycket boll per spelare på träning. Passningsspel. 1 mot 1. Respektera varandra.



Säsongen 2023

- Ledare: Per, Dan, Zaman, Daniel, Patrik, Christian.
- Föräldragrupp: Sandra, Bitte, Lisa A, Lisa F, Elin.
- Antal spelare: 33
- Futsal. 3 tillfällen. (KLART).
- Seriespel : 3 lag. Sjumanna.
- 2 träningar/vecka med laget.
- 1 extraträning tillsammans med p-14. Fokus 3 mot 3 matchspel.
- Eskilstunacupen 15 April.
- Teamaktivitet. Maj.
- Lagfoto. Maj/juni
- City sommarcamp 13-15 juni. Anmälan.
- Omklädningsrum. Jätteviktig del I att barnen ska lära känna varandra och skapa en gemensamhet/laganda. Om tid finns så låt barnen byta om där och avsluta där.



Pojkar 10-12 år

Mål

- Erbjudna träning 3 ggr/vecka året runt
- Trivsel och glädje.
- Lära barnen ta hänsyn till varandra, lyssna på ledarna och respektera regler.
- Skapa kamratskap, laganda och City-hjärtan.
- Följa föreningens Utbildningsplan i S2S.
- Skapa ett motivationsklimat där ledare och spelare trivs och kan utvecklas.
- Gemensam målvaktsträning 2 ggr/vecka för 10 – 14 åringar.
- Minst två lag i seriespel – om möjligt ”svår och lätt” serie.
- Tränare/ledare tar nya steg i utbildningsstegen.
Interna ledarutbildningar skall också hållas.

Riktlinjer

- Se varje spelare vid varje träning.
- Följa föreningens utbildningsplan i S2S.
- Nivåanpassade träningar för att ge spelarna största möjliga utmaning.
- Spel på träning max 3x3, 4x4, max 5x5.
- SöFF:s 7-mannaspel utan poängräkning.
- 11 åringar skall sträva efter att prova på 9-manna matcher.
- Match: Nivåuttagning efter mot-stånd/serie för maximal spelar-utveckling.
- Alla som tränar kontinuerligt får spela match. Träningsflit premieras. Alla kallade till match ska spela ungefär lika mycket. Prova spel på olika platser.
- Inspirera och motivera spelarna att alltid söka kreativa lösningar – **Vi vågar spela.**
- Tillåt varje spelare att misslyckas - för att våga lyckas.
- Styr inte bollhållaren.
- Fokusera alltid på prestation istället för resultat.
- Uppmuntra till egen träning hemma.

Föreningens riktlinjer 10-12 år.



Nivåanpassning = Anpassa träningsgrupperna så att spelarna i träning och match spelar med och mot spelare som befinner sig på liknande fotbollsmässig kunskapsnivå som gör att de utvecklas och som också ges möjlighet till en spelmässig utmaning och känna att de lyckas på träning och match. Alla lär sig att ta ansvar.

Ja enligt föreningens riktlinjer för 10-12år.

Andra begrepp inom idrott:

Nivåindelning = Statiska, fasta grupper som alltid och hela tiden tränar tillsammans i varje övning. **Nej.**

Toppning = Att medvetet i en match låta de som är bäst spela mer än de andra i strävan om att vinna matchen. **Nej.**

Träning

- 2/vecka + ett extra tillsammans med p-14 (smålagsspel 1h).
- Planerade träningar med olika fokusområden.
- **Vad** ska vi träna?
- **Varför** ska vi träna på det?
- **Hur** utför vi det?
- Nivåanpassade träningar.
- Målvaktsträningar.
- Svara på kallelse. Kom i tid. Hör av er vid förhinder.



Match

- Uttagning till match baseras på träningsnärvaro.
- 1 lag i p-12 svart serie. regional
- 1 lag i p-13 svart serie. regional
- 1 lag i P-13 gul serie. lokal
- Sjumannaspel utan poängräkning.
- Ledarna coacher barnen – inte föräldrar eller mor och far föräldrar vid sidan av.
- Fokus på prestation. Inte på resultat.
- Svara på kallelse. Kom i tid. Hör av er vid förhinder.

Svart serie = regional sörmlandsserie = längre resor.

Gul serie = kommunal serie = kortare resor.

Föräldrar – Hälsa på alla barn – Heja & peppa alla barn = skapar lagkänsla!



Fokus 2023

- Lagsammanhållning
- Utveckling

Vad kräver vi av barnen i år?

- Barnen ska vilja vara på träningen.
- Barnen ska vilja lära sig spela fotboll.
- Respektera lagkompisar och ledare.



Laget.se

- Informationskanal som rör laget
- Kalender – prenumerera gärna
- Kallelser till träning, match, övriga aktiviteter. Svara även varför man inte kommer.
- Kontaktuppgifter till ledare och föräldrar
- Notiser – aktivera



Info föräldragrupp

- Rollfördelning föräldragruppen:
Sammanställande/Laget.se: Sandra
Sociala medier: Sandra/ Elin
Ekonomi: Bitte
Försäljningssamordnare: Lisa
Övrigt: Elin och Lisa F
- Alla hjälps åt:
Anordna Matchcamper, bidra med planering kring cuper mm, försäljningar, teamaktiviteter.

Ni kommer att tilldelas roller under säsongen i samband med matcher, viktigt att ni tar er ann dessa, kan ni inte, så får ni fixa med ersättare.



Försäljning

- Försäljning som anordnas av klubben:

Tex, bingolotter, kalendrar, rc häftet går till:

Bollar, västar, domare, anmälningsavgifter serier, plantider mm.

Idag har vi alltid valt det minsta möjliga – vilket innebär att detta endast har gått till klubben- man behöver komma upp i en viss nivå för att lite ska gå till laget

- Övriga försäljningar går direkt till laget
- Vi kommer att fortsätta ta in betalning i samband med utlämning av saker så att detta inte landar på lagkassan.
- Första försäljningen kommer att vara pizza bottnar. Ca 40 kr/paket i förtjänst.





Lagkassa

- Lagkassan just nu: 20.731:-
- Lagkassan kommer att användas till att åka på cuper, anmälningsavgifter, gemensamma lagaktiviteter, osv.
- Eventuell försäljning anordnas av föräldragruppen. Alla hjälper till efter bästa förmåga. Kom gärna med förslag...





Övrigt



- Instagram – [cityp13vit](#)
- Samåkning
- Teamaktivitet vår - höst
- Meddela ev allergier hos barnen.
- Ev kioskpass.
- Frågor & funderingar?