

## Pojkar 10-12 år

### Mål

- Erbjudna träning 3 ggr/vecka året runt
- Trivsel och glädje.
- Lära barnen ta hänsyn till varandra, lyssna på ledarna och respektera regler.
- Skapa kamratskap, laganda och City-hjärtan.
- Följa föreningens Utbildningsplan i S2S.
- Skapa ett motivationsklimat där ledare och spelare trivs och kan utvecklas.
- Gemensam målvaktsträning 2 ggr/vecka för 10 – 14 åringar.
- Minst två lag i seriespel – om möjligt ”svår och lätt” serie.
- Tränare/ledare tar nya steg i utbildningsstegen.  
Intern ledarutbildningar skall också hållas.

### Riktlinjer

- Se varje spelare vid varje träning.
- Följa föreningens utbildningsplan i S2S.
- Nivåanpassade träningar för att ge spelarna största möjliga utmaning.
- Spel på träning max 3x3, 4x4, max 5x5.
- SöFF:s 7-mannaspel utan poängräkning.
- 11 åringar skall sträva efter att prova på 9-manna matcher.
- Match: Nivåuttagning efter mot-stånd/serie för maximal spelar-utveckling.
- Alla som tränar kontinuerligt får spela match. Träningsflit premieras. Alla kallade till match ska spela ungefär lika mycket. Prova spel på olika platser.
- Inspirera och motivera spelarna att alltid söka kreativa lösningar – **Vi vågar spela.**
- Tillåt varje spelare att misslyckas - för att våga lyckas.
- Styr inte bollhållaren.
- Fokusera alltid på prestation istället för resultat.
- Uppmuntra till egen träning hemma.